

On-Call® Plus

Kan Şekeri Gözlemeleme Sistemi

Kullanım Kılavuzu



ACON[®]
ACON Laboratories, Inc.
10125 Mesa Rim Road
San Diego, CA 92121, USA
www.acondiabetescare.com

EC REP
MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

No: 1150950401
Yürürlüğe Giriş Tarihi: 2017-05-24

© 2017 ACON Laboratories, Inc.

IVD   0123

On·Call® Plus

Kan Şekeri Gözlemeleme Sistemi

Kan şekerinin kendinden gözlemlenmesi (SMBG) şeker hastalarının bakımının bütünleşik bir parçası olmasına rağmen testlerin yüksek maliyeti bunu imkânsız hale getirmektedir. **ACON**'da, hedefimiz gerekli olduğu sıklıkla test etmenize izin verecek bir fiyattan yüksek kalitede şeker gözlemelemesini temin etmektir. Birlikte, şeker hastalığınızı daha iyi idare edebilir ve size daha uzun ve sağlık yaşamınızda yardımcı olabiliriz.

Hoş geldiniz ve On Call® Plus Kan Şekeri Gözlemeleme Sistemini seçtiğiniz için teşekkür ederiz. On Call® Plus Kan Şekeri Gözlemeleme Sistemi sadece birkaç basit aşamada size kesin kan şekeri sonuçlarını verecektir.

On Call® Plus Kan Şekeri Gözlemeleme Sisteminizden kesin sonuçların temin edilebilmesi için, bu kılavuzları takip ediniz:

- Kullanmadan önce talimatları okuyunuz.
- Test bantlarının her kutusuna eşlik eden kod çipini kullanınız.
- On Call® Plus Kan Şekeri Ölçeri ile sadece On Call® Plus Kan Şekeri Test Bantlarını kullanınız.
- Sadece vücut dışı teşhis içindir. Kan şekeri gözlemeleme sisteminiz test amaçlı olarak sadece vücut dışında kullanılacaktır.
- Sadece kendinden test etme ve profesyonel kullanım içindir.
- On Call® Plus Kan Şekeri Test Bantları ve Ölçeri ile sadece tam kan numunelerini test ediniz.
- Kendisi test yapanlar için, ilaçlarınız, diyetiniz veya aktivite rutinlerinizden değişiklikler yapmadan önce hekiminize veya şeker hastalığı sağlık bakım profesyonelinize başvurunuz.
- Çocukların erişemeyeceği yerde saklayınız.

İşbu Kullanım Kılavuzu dahilinde özetlenen talimatları takip ederek, kan şekerinizi takip edip şekerinizi daha iyi idare edebilmek için On Call® Plus Kan Şekeri Gözlemeleme Sisteminizi kullanabileceksiniz.

İçindekiler Tablosu

| | |
|--|-----------|
| Başlarken | 1 |
| Bileşen Tanımları..... | 2 |
| <i>On Cal[®] Plus</i> Kan Şekeri Ölçüm Aleti | 3 |
| Ölçüm Aletinin Göstergesi | 4 |
| <i>On Cal[®] Plus</i> Kan Şekeri Test Bantları | 6 |
| <i>On Cal[®] Plus</i> Şeker Kontrol Solüsyonu | 8 |
| Pilin Takılması | 10 |
| Test Etmeden Önce Ölçer Ayarı | 11 |
| Aşama 1 – Ölçerin Kodlanması | 11 |
| Aşama 2 – Ölçer Ayarlarının Yapılması | 12 |
| Kalite Kontrol Testinin Yapılması | 14 |
| Kanınızın Test Edilmesi | 18 |
| Aşama 1 – Bir Damla Kan Almak | 18 |
| Aşama 2 – Kan Şekeri Testi | 23 |
| “HI” ve “LO” Mesajları..... | 25 |
| Ölçüm Aleti Hafızasının Kullanımı | 27 |
| Depolanan Kayıtların Görülmesi | 27 |
| Hafızanın Temizlenmesi | 28 |
| Kayıtların Transferi | 29 |
| Bakım | 30 |
| Pilin Değiştirilmesi | 30 |
| <i>On Cal[®] Plus</i> Kan Şekeri Gözlemeleme Sisteminizin Bakımı | 31 |
| Tavsiye Edilen Test Zamanları ve Hedef Amaçlar | 32 |
| Gliukozés kiekio, nustatomo prietaisu ir laboratoriniaiis tyrimais, duomenų palyginimas | 33 |
| Sorun Giderme Kılavuzu | 34 |
| Şartnameleri | 36 |
| Garanti | 37 |
| Sembol Listesi | 38 |
| Index | 39 |

Başlarken

Test etmeden önce, talimatları dikkatlice okuyup *On Call® Plus* Kan Şekeri Gözlemeleme Sisteminizin tüm bileşenleri hakkında bilgi sahibi olunuz. Satın aldığınız *On Call® Plus* ürününe bağlı olarak, bazı bileşenlerin ayrı olarak satın alınması gerekebilir. Satın aldığınıza hangi bileşenlerin dahil edildiği hakkında detaylar için dış kutu üstündeki içtekinler listesini kontrol ediniz.



Kan Şekeri Ölçüm Aleti



Test Bantları



Kod Çipi



Delici Gereç



Temiz Kapak



Steril Delici



Kontrol Solüsyonu



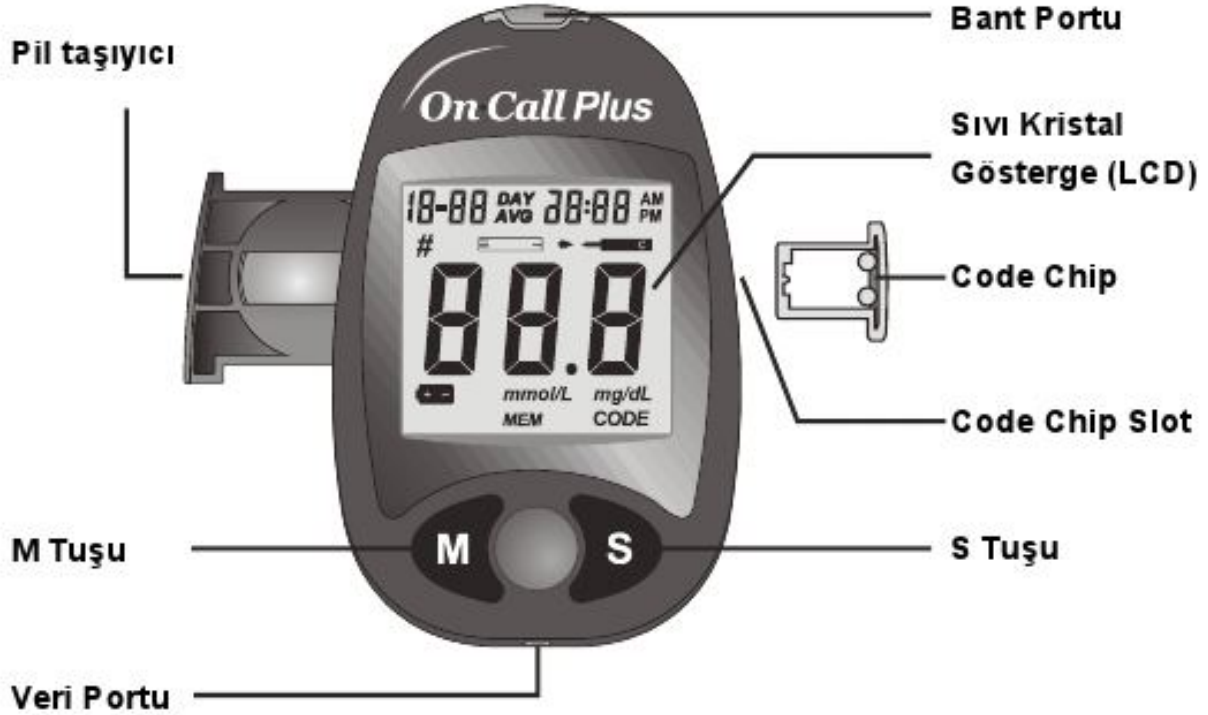
Taşıma Çantası

Bileşen Tanımları

1. Kan Şekeri Ölçüm Aleti: Test bantlarını okuyup kan şekeri konsantrasyonunu göstermektedir.
2. Test Bantları: Kandaki şeker konsantrasyonunu ölçmek için ölçüm aletiyle kullanılan kimyasal bir miyar sistemli bantlar.
3. Kod Çipi: Ölçüm aletine yerleştirildiğinde kod numarasıyla ölçüm aletini otomatik olarak kalibre eder.
4. Delici Gereç: Kan numunesi alımı için parmak ucu, (baş parmağın başladığı yerde) el ayası veya ön kolu delmek için steril delici uçlarla kullanılır. Paketlenmiş delici gereç, rahatsızlığı asgariye düşürmek ve delme derinliğini ayarlamaları konularında kullanıcılara imkân sağlayan birden fazla derinlik ayarına sahiptir.
5. Temiz Kapak: Ön kol ve el ayasından kan numunesini çekmek için delme gereci ve steril delici uçla birlikte kullanılmaktadır.
6. Steril Delici Uçlar: Kan numunesi çekmek için delici gereç ile birlikte kullanılmaktadır. Steril delici uçlar her bir kan çekimiyle delici gerece yerleştirilmekte olup kullanım sonrasında çıkarılmaktadır.
7. Kontrol Solüsyonu: Önceden kalibre edilmiş bir kontrol solüsyonuna karşı ölçüm aleti ve test bantlarını kontrol ederek kan şekeri gözleme sisteminin düzgün çalışmasını doğrulamaktadır. Kontrol Solüsyonu 1 çoğunlukla ihtiyaç duyduğunuz tek şeydir. Eğer seviye 0 ya da seviye 2 testleri yapmak isterseniz Kontrol Çözüm 0 veya Kontrol Çözüm 2 de kullanılabilir. Kontrol çözümlerinin 3 seviyesi olan CTRL 0, CTRL 1 ve CTRL 2 ayrı olarak satılan *On Call® Plus* Glikoz Kontrol Çözümleri paketinde bulunmaktadır.
8. Taşıma Çantası: Gittiğiniz her yere kan şekeri testi için taşınabilirlik sağlamaktadır.
9. Kullanım Kılavuzu: Kan şekeri gözleme sisteminin kullanımı hakkında detaylı talimatlar temin etmektedir.
10. Hızlı Referans Kılavuzu: Kan şekeri gözleme sistemi ve test prosedürlerinin kısa bir görünümünü temin etmektedir. Bu küçük kılavuz taşıma çantanızda taşınabilir.
11. Garanti Kartı: 5 yıllık ölçüm aleti garantisine sahip olmak için doldurulup distribütöre geri verilmelidir.

On Call® Plus Kan Şekeri Ölçüm Aleti

Ölçüm aleti test bantlarını okuyup kan şekeri konsantrasyonunu göstermektedir. Ölçüm aletinizin tüm parçalarına aşina olmak için bu diyagramı kullanınız.



Sıvı Kristal Gösterge (LCD): Test sonuçlarınızı gösterir ve test süreci boyunca size yardımcı olur.

M Tuşu: Ölçüm aletinin hafızasından önceki test sonuçlarını çağırır ve diğer mönü seçim fonksiyonlarını gerçekleştirir.

S Tuşu: Ölçüm aletinin ayarlarını seçip diğer mönü seçim fonksiyonlarını gerçekleştirir.

Bant Portu: Test bantları testi gerçekleştirmek için bu alana yerleştirilir.

Pil Taşıyıcı: Pil taşıyıcı ölçüm aletinin arkasına yerleştirilmiştir.

Kod Çipi Slotu: Kod çipini buraya yerleştirin.

Kod Çipi: Ölçüm aletini kodlamak içindir. Her bir test bandı kutusu ile birlikte yeni bir kod çipi de verilmektedir.

Veri Portu: Ölçüm aletindeki verileri görmek, analiz etmek ve baskısını almak için tercihi bir veri transfer kablosu vasıtasıyla bilgiyi bir bilgisayara göndermektedir.

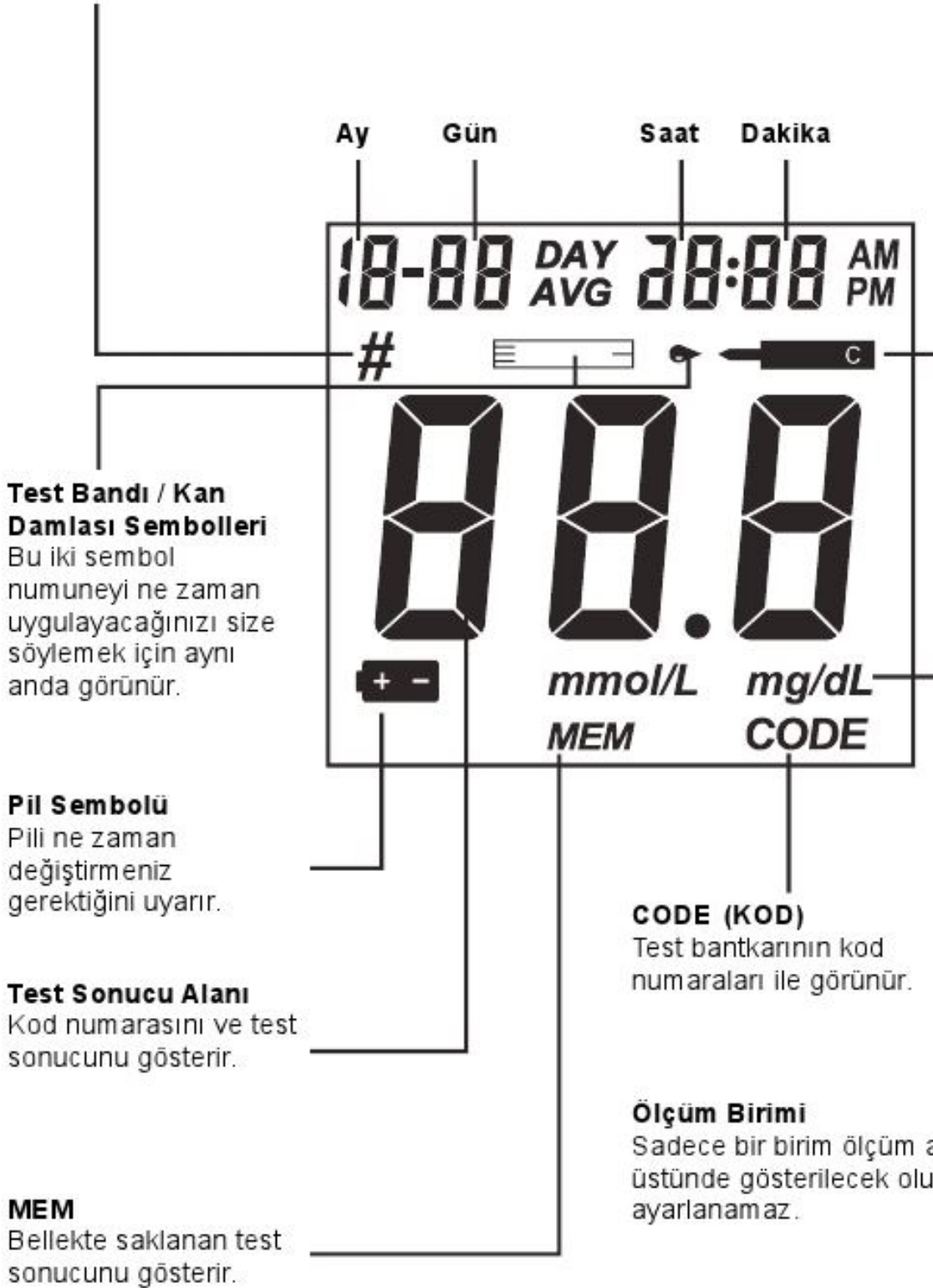
Ölçüm Aletinin Göstergesi

Pound İşareti (#)

Ortalamalara kendisini eklemekten kaçınmak için yanlış bir sonucu işaretlediğinizde veya kontrol solüsyonu test sonucu ile gözükmemektedir.

Kontrol Solüsyonu Sembolü

Kontrol test sonucunu göstermektedir. Pound işareti (#) de aynı zamanda kontrol solüsyonu sembolü gözükmediğinde gösterilecektir.



Ölçüm Aleti Kullanımı ve Önlemler

- Ölçüm aleti, ülkenizde hangi ölçüm birimi standart ise ona bağlı olarak ya litre başına milimol (mmol/l) veya desilitre başına miligram (mg/dl) cinsinden kan şekeri konsantrasyonunu göstermek üzere önceden ayarlıdır. Bu ölçüm birimi ayarlanamaz.
- Cihaz kullanılmadıkça 2 dakika içinde otomatik olarak kapanır.
- Ölçüm aletinin içerisine su veya diğer sıvıların girmesini engelleyiniz.
- Bant portu alanını temiz tutunuz.
- Ölçüm aletinizi kuru tutun ve sıcaklık veya nem cinsinden aşırılıklara maruz bırakmaktan kaçınınız. Arabanızda bırakmayınız.
- Ölçüm aletini düşürmeyiniz veya ıslatmayınız. Ölçüm aletinizi düşürecek veya ıslatacak olursanız, bir kalite kontrol testi yaparak ölçüm aletinizi kontrol ediniz. Talimatlar için 14ncü sayfadaki Kalite Kontrol Testine bakınız.
- Ölçüm aletini açmayınız. Ölçüm aletinin açılması garantiyi geçersiz kılacaktır.
- Ölçüm aletinin temizlenmesiyle ilgili detaylar için 31ncü sayfadaki Ölüm Aletinizin Bakımı başlıklı kısma bakınız.
- Ölçüm aletini ve tüm ilgili parçaları çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayınız.

Not: Ölçüm aletini ve kullanılmış pilleri atarken uygun önlemleri ve tüm yerel mevzuatı takip ediniz.

Not: *On Call[®] Plus* ölçüm aleti üzerinde gösterilen ve *On Call[®] Plus* kod çipi üstündeki kod numarasıyla münferit bant torbası üstünde veya *On Call[®] Plus* test bandı kutusu üstündeki kod numarasının eşleştiğinden emin olun. Ölçüm aleti üzerinde gösterilen ve kod çipi üstündeki kod numarasıyla münferit bant torbası üstünde veya test bandı kutusu üstündeki kod numarasının eşleşmeyecek olursa, hatalı sonuçlar elde edilebilir. Sorunu düzeltmek için yerel distribütör ile temasa geçin.

Tüm glukoz sistemleri EMC (Elektromanyetik uyumluluk) ile ilgili uyarıları verir:

1. IEC 61000-4-2 belirtildiği gibi bu cihaz elektrostatik boşalmaya karşı bağışıklık için test edilmiştir. Ancak bu cihazın kuru ortamda kullanımı, özellikle sentetik maddelerin mevcut olması halinde (sentetik giysileri halılar vb.), hatalı sonuçlar yaratabilecek, static deşarjların zarar görmesine neden olabilir.
2. Bu cihaz EN61326-1 ve EN61326-2-6 ile tanımlandığı gibi emisyon ve bağışıklık gereksinimleri ile uyumludur. Güçlü elektromanyetik radyasyon kaynaklarına yakın yerlerde bu cihazı kullanmayınız. Bu sayacın düzgün çalışmasına engel olabilir.
3. Profesyonel kullanım için, elektromanyetik ortam, bu cihazın çalışması için önceden değerlendirilmelidir.

On Call® Plus Kan Şekeri Test Bantları

On Call® Plus Kan Şekeri Test Bantları, tüm kandaki şeker konsantrasyonunu ölçmek için On Call® Plus Kan Şekeri Ölçerlerle birlikte çalışan kimyasal bir miyar sistemli ince bantlardır. Kan test bandının ucuna uygulanmakta olup daha sonra otomatik olarak reaksiyonun gerçekleştiği reaksiyon hücresinin içerisine soğrulmaktadır. Reaksiyon esnasında geçici bir elektrik akımı oluşmakta olup kan şekeri konsantrasyonu ölçer tarafından belirlenen elektrik akımını temel alarak hesaplanmaktadır, daha sonra sonuç ölçer göstergesinde gösterilmektedir. Ölçerler, plazmaya benzer konsantrasyon sonuçlarını göstermek üzere kalibre edilmektedir.

Numune Ucu

Kan veya kontrol solüsyonunu buraya uygulayın.



Kontrol Penceresi

Yeterli numunenin uygulandığını onaylamak üzere kontrol edin.

Temas Çubukları

Test bandının bu ucunu durana dek ölçerin içerisine sokun.

ÖNEMLİ: Numuneyi sadece test bandının numune ucuna uygulayın. Bu yanlış bir okumayla sonuçlanabileceğinden kan veya kontrol solüsyonunu test bandının üst kısmına uygulamayın.

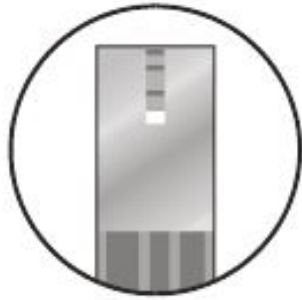


Doğru



Yanlış

Kontrol penceresi dolana dek ve ölçer saymaya başlayınca dek kanın test bandının numune ucuna damlamasına izin verin. Kontrol penceresi dolmayacak olursa, test bandına daha fazla kan eklemeyin. E-5 mesajı veya yanlış bir sonuç alabilirsiniz. Bandı çıkarıp yeniden test edin. Ölçer geri saymaya başlasa ancak kontrol penceresi dolmasa bile, bandı çıkarıp yeni bir test bandı ile teste tekrar başlayın.



Doğru



Yanlış

Kod Numarası



Her bir test bandı paketi bir kod numarası (CODE), parti numarası (LOT), açılmamış son kullanma tarihi (📅) ve kontrol aralığı (CTRL 0, CTRL 1 ve CTRL 2) ile basılmaktadır.

Depolama ve Muamele

Aşağıdaki depolama ve muamele talimatlarını gözden geçiriniz:

- Test bantlarını oda sıcaklığında, 2-35°C (36-95°F) serin, kuru bir yerde depolayın. Isıdan ve doğrudan güneş ışığından uzakta depolayın.
- Dondurmayın veya soğutucuya koymayın.
- Banyo gibi nemli bir yerde test bantlarını kullanmayın veya depolamayın.
- Ölçer, test bantları veya kontrol solüsyonunu beyazlatıcı veya beyazlatıcı içeren temizlik maddelerinin yakınında depolamayın.
- Test bandını çıkarır çıkarmaz kap kapağını yerine koyun.
- Test bandını kaptan çıkarır çıkarmaz kullanın.
- Kap üstünde basılı açılmadan son kullanma tarihini aşmış test bantlarını kullanmayın. Son kullanma tarihi geçmiş test bantlarının kullanımı yanlış test sonuçları üretebilir.

Not: Tüm son kullanma tarihleri Yıl – Ay formatında basılmıştır. 2018-01 Ocak, 2018 anlamına gelmektedir.

Kutudaki Test Bandı için Özel Talimatlar

- Test bantları, çalışır durumda kendilerini tutmak için koruyucu kaplarında ağızları sıkıca kapalı olarak depolanmalıdır.
- Test bantlarını koruyucu kaplarının dışında depolamayın. Test bantları kapağı sıkıca kapalı bir şekilde orijinal kapları içerisinde depolanmalıdır.
- Test bantlarını yeni bir kaba veya herhangi diğer bir konteynere aktarmayın.

- Test bandını çıkarır çıkarmaz kap kapağını yerine koyun.
- Yeni bir test bandı kabı ilk açıldıktan sonra 6 ay için kullanılabilir. Açılmış kap son kullanma tarihi kabın ilk açılma tarihini müteakip 6 aydır. Açtıktan sonra kabın üzerine açılmış kap son kullanma tarihini yazın.

Folyo Torba İçerisindeki Test Bandı için Özel Talimatlar

- Torbayı yırtma boşluğundan başlayarak dikkatli bir şekilde yırtın. Test bandına zarar vermekten veya katlamaktan kaçınınız.
- Test bandını kaptan çıkarır çıkarmaz kullanınız.

Test Bandı Önlemleri

- Vücut dışı teşhis kullanımı içindir. Test bantları test amaçlı sadece vücudun dışında kullanılacaktır.
- Herhangi bir şekilde yırtılmış, katlanmış veya hasar görmüş test bantlarını kullanmayınız. Test bantlarını tekrar kullanmayınız.
- Kan şekeri testini yapmadan önce, ölçer göstergesinin üstündeki kodun test bandı kutusu veya torba üstünde gösterilen numara ile eşleştiğinden emin olun.
- Test bandı kabını çocuklar ve hayvanlardan uzak tutunuz.
- Kan şekeri test sonuçlarınızı temel alan tedavi planınızda herhangi bir değişiklik yapmadan önce doktorunuza veya sağlık bakım profesyonelinize danışınız.

Daha fazla detay için test bandı prospektüsüne bakınız.

On Call® Plus Şeker Kontrol Solüsyonu

On Call® Plus Şeker Kontrol Solüsyonu bilinen bir şeker konsantrasyonu içermektedir. *On Call® Plus* Kan Şekeri Ölçer ve Test Bantlarının birlikte çalıştığını ve testi doğru şekilde gerçekleştirdiğinizi onaylamak için kullanılmaktadır. Doğru sonuçlar aldığınızdan emin olmak için düzenli olarak kalite kontrol testinin yapılması önemlidir.

Aşağıdaki hallerde kalite kontrol testi yapmalısınız:

- Ölçerinizi ilk kez kullanmadan önce, bu işleme aşına hale gelmek için.
- Yeni bir test bandı kutusunu kullanmadan önce.
- Ölçer veya test bantlarının doğru çalışmadığından şüphelendiğinizde.
- Test sonuçlarınızın yanlış olduğundan şüphelendiğinizde veya nasıl hissettiğiniz ile tutarlı olmadıklarında.



- Ölçerinizin hasar gördüğünden şüphelendiğinizde.
- Ölçerinizi temizledikten sonra.
- En azından hafta bir.

Kalite kontrol testinin yapılması hakkındaki talimatlar için 14ncü sayfadaki Kalite Kontrol Testine bakınız.

Depolama ve Muamele

Aşağıdaki depolama ve muamele talimatlarını gözden geçiriniz:

- Kontrol solüsyonunu oda sıcaklığında, 2-35°C (36-95°F) serin, kuru bir yerde depolayın.
- Dondurmayın veya soğutucuya koymayın.
- Kontrol solüsyonu soğuk ise, oda sıcaklığına ulaşınca dek kullanmayın.
- Şişe üstünde gösterilen açılmadan son kullanma tarihinden önce kullanın.
Not: Tüm son kullanma tarihleri Yıl – Ay formatında basılmıştır. 2018-01 Ocak, 2018 anlamına gelmektedir.
- Her bir kontrol solüsyonu şişesi ilk kez açıldıktan sonra 6 ay için kullanılabilir. Şişe ilk kez açıldıktan sonra kontrol solüsyonu 6 ay kullanılabilir. Şişe etiketi üstündeki açıldıktan sonraki kullanım tarihini kaydedin.

Kontrol Solüsyonu önlemi

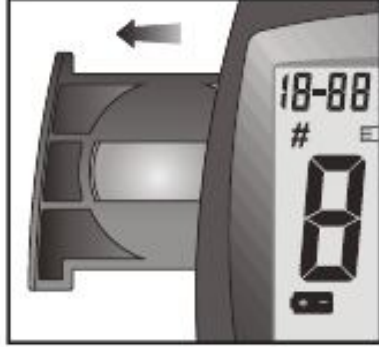
- Sadece vücut dışı kullanım içindir. Kontrol solüsyonu sadece vücut dışında test içindir. Yutmayın veya enjekte etmeyin.
- Kullanmadan önce iyice çalkalayın.
- Kontrol solüsyon testleri sadece 10 ile 40 °C (50-104 °F) arasında test edildiklerinde doğru olarak belirtilmiştir.
- Test bandı kabı veya folyo paket üstünde gösterilen kontrol aralıkları kan şekeri seviyeniz için tavsiye edilen aralıklar değildir. Kişisel kan şekeri hedef aralıklarınız şeker hastalığı sağlık bakım profesyoneliniz tarafından belirlenmelidir.
- Kontrol solüsyonu şişesinin ucu ile test bandına dokunmayın.
- Sadece setinizle birlikte tedarik edilen aynı marka kontrol solüsyonunu kullanın.

Daha fazla detay için kontrol solüsyonu prospektüsüne bakınız.

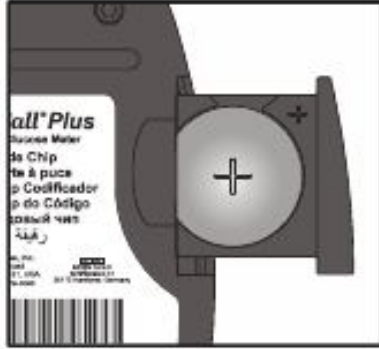
Pilin Takılması

Pil ölçer içerisinde önceden takılmış olabilir. Bir CR 2032 3,0 V hap pil gereklidir. Taşıma çantanızdaki pili bulup aşağıdaki aşamalara göre takınız:

1. Ölçerin sol tarafındaki pil taşıyıcısını çekin. Pil taşıyıcısı parmağınızla kolayca açılmalıdır.



2. Yeni bir CR 2032 3,0 V hap pil yerleştirin. (+) tarafının pil taşıyıcısında yukarı doğru baktığından emin olun.



3. Pil taşıyıcısını kapatın ve yerine oturduğundan emin olun.

Test Etmeden Önce Ölçer Ayarı

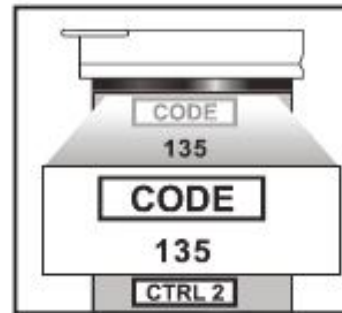
Test etmeden önce, aşağıdaki aşamalar takip edilmelidir:

Aşama 1 – Ölçerin Kodlanması

Basitçe kod çipini ölçere yerleştirin. Yeni bir test bandı kutusunu her değiştirdiğinizde, yeni test bandı kutusu içerisinde bulunan kod çipini yerleştirmeniz gerekmektedir. Ölçer üstünde görünen kod numarasını görebilirsiniz. Bu numaranın kod çip üstüne basılmış numara ve test bandı kutu etiketi (veya folyo paket) üstüne basılan kod numarası ile uyduğundan emin olun. Not: *On Call® Plus* ölçüm aleti üzerinde gösterilen ve *On Call® Plus* kod çipi üstündeki kod numarasıyla münferit bant torbası üstünde veya *On Call® Plus* test bandı kutusu üstündeki kod numarasının eşleştiğinden emin olun. Ölçüm aleti üzerinde gösterilen ve kod çipi üstündeki kod numarasıyla münferit bant torbası üstünde veya test bandı kutusu üstündeki kod numarasının eşleşmeyecek olursa, hatalı sonuçlar elde edilebilir. Sorunu düzeltmek için yerel distribütör ile temasa geçin.

Kod çipini başlangıç seti kutunuzdan kolayca bulabilirsiniz. Bu kod çipi, taşıma çantanızı ilk kez açtığınızda taşıma çantanızda paketlenmiş test bandı ile kullanılmaktadır. Hâlihazırda bir kod çipi yerleştirilmişse, çıkarıp yeni kod çipini yerleştirin.

1. Kod çipini test bant kutusundan alın. Kod çipi üstündeki kod numarasıyla test bandı kutusu etiketi (veya folyo paket) üstüne basılı kod numarasını karşılaştırın. Eğer iki numara birbirinin aynısı değilse, yanlış sonuçlar alabilirsiniz. Kod çipi üstündeki kod numarası birlikte paklendiği bantların kutusu veya folyo paketi üzerindeki numarayla eşleşmiyorsa, derhal yerel satıcınızla temasa geçiniz.
2. Ölçeriniz kapalı iken, ölçerin kod çip slotuna yeni kod çipini yerleştirin. Kolayca yerine oturmalıdır. Kod çipi ölçerde kalmalıdır, diğer bir test bandı kutusuna geçene dek çıkarmayın.



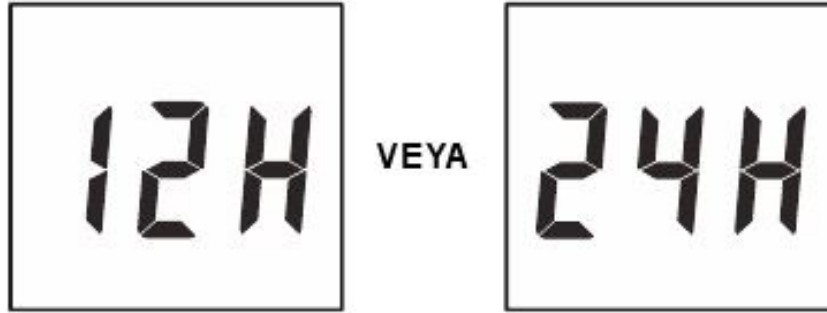
Not: Test bandı yerleştirilir ve hafızada herhangi bir bant kodu depolanmamışsa, göstergesi "- - - CODE" diye yanıp sönecektir.

Aşama 2 – Ölçer Ayarlarının Yapılması

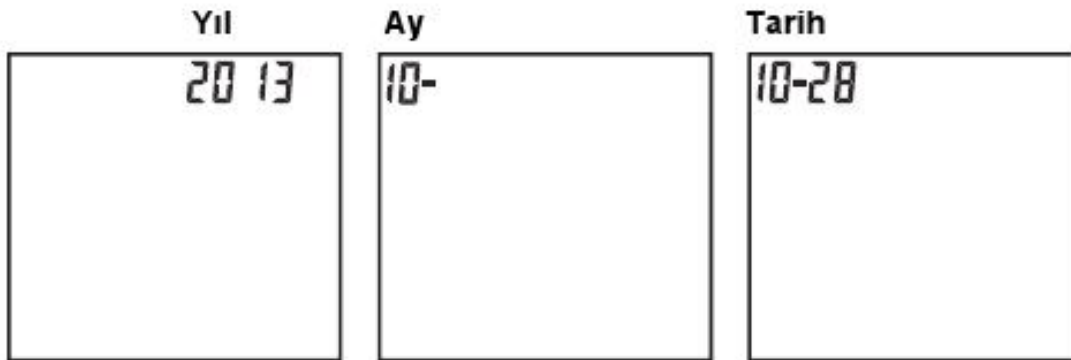
Hafızada depolanan sonuçların doğru tarih ve saat ile gösterilmesini temin etmek için saati ayarlamak üzere ölçer ayarlarını yapın. Ölçerin ses özelliğini de açıp kapatabilirsiniz. Ölçerinizi ilk kez kullanmadan önce ölçer ayarlarını yapmanız gerekmektedir.

Pili yerleştirdikten sonra saat ayarlarını yapmanız gerekecektir.

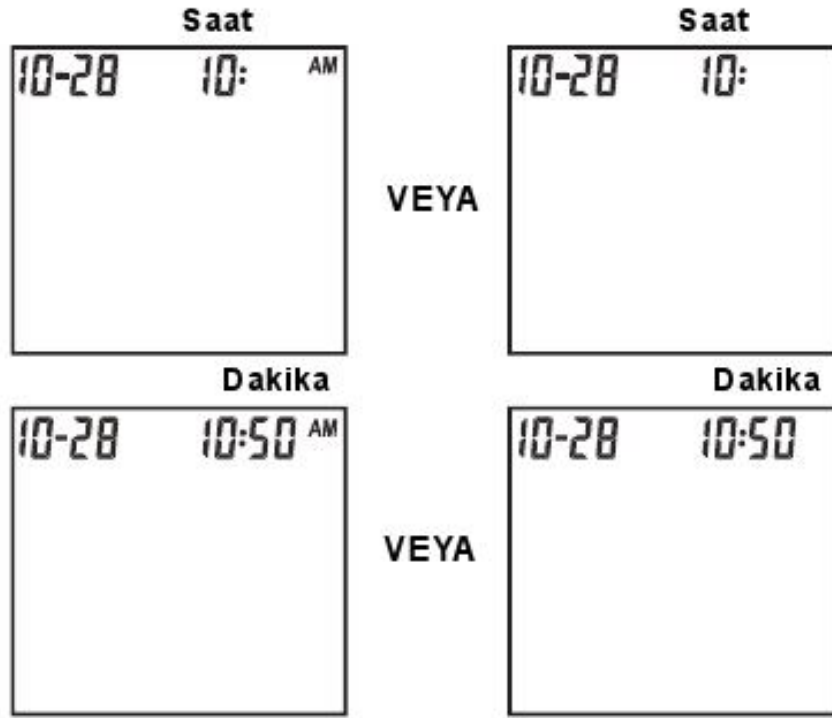
1. Ölçer ayar moduna giriş yapmak için S tuşuna basın. Ölçer otomatik olarak herhangi bir yöntemle ilk kez açıldığında ayar moduna girecektir.
2. İlk olarak, saati ya 12 veya 24 saat moduna ayarlayın. İki ayar arasında geçiş yapmak için M tuşuna basıp daha sonra seçiminizi kaydedip yıl, ay ve tarihi ayarlamaya başlamak için S tuşuna basın.



3. Yıl göstergenin en üst kısmında görünecektir. Doğru yıl gösterilinceye dek M tuşuna basın. Doğru yılı seçince seçiminizi kaydedip ayı seçmeye başlamak için S tuşuna basın. Doğru ay gösterilinceye dek M tuşuna basın. Doğru ayı seçince seçiminizi kaydedip tarihi seçmeye başlamak için S tuşuna basın. Doğru tarih gösterilinceye dek M tuşuna basın. Doğru tarihi seçince seçiminizi kaydedip saati seçmeye başlamak için S tuşuna basın.



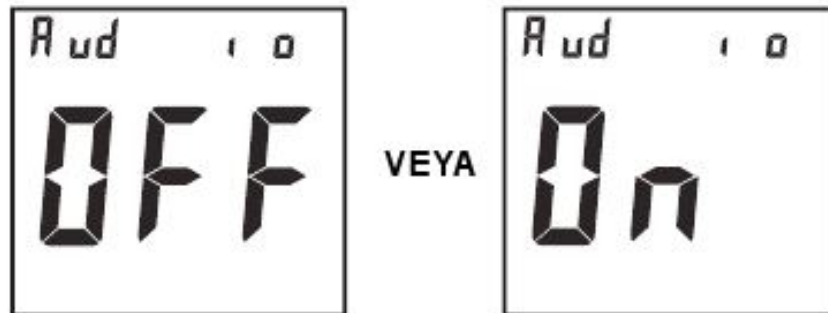
4. Saat göstergenin en üst kısmında görünecektir. Doğru saat gösterilinceye dek M tuşuna basarak saati ayarlayın. Doğru saati seçince seçiminizi kaydedip dakikayı seçmeye başlamak için S tuşuna basın. Doğru dakika gösterilinceye dek M tuşuna basın. Seçiminizi kaydedip ses özelliğine geçmek için S tuşuna basın.



5. Ses Özelliği:

Ölçer, ölçer ses özelliği açık halde gelmektedir. Ölçer, yeterli numune test bandına tedarik edilip sonuç hazır olduktan sonar açıldığında kısa bir bip sesi verecektir. Ölçer bir hata meydana geldiğinde uyarıyı belirtmek için üç kısa bip sesi çıkaracaktır. Ne türden hatanın meydana geldiğini doğrulamak için göstere üstündeki hata numarasını kontrol ediniz.

Ölçer sesini "On" (Açık) ile "Off" (Kapalı) konuma getirmek için M tuşuna basınız. Seçiminizi onaylamak için S tuşuna basınız. Bu noktada S tuşuna basılması ayar modunu bitirip ölçeri kapatacaktır.

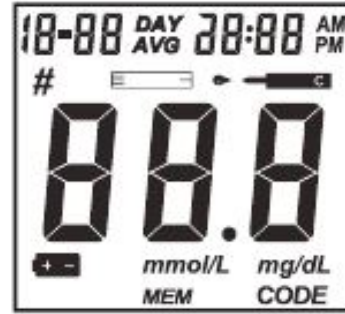


Kalite Kontrol Testinin Yapılması

Kalite kontrol testi, ölçer ile test bantlarının birlikte çalıştığını ve testi doğru şekilde gerçekleştirdiğinizi onaylamaktadır.

Aşağıdaki hallerde bu testin yapılması önemlidir:

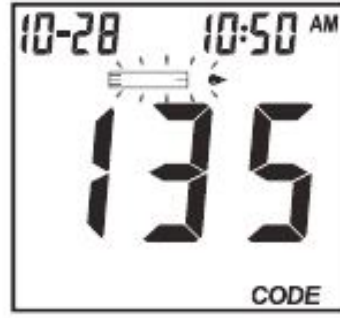
- Ölçerinizi ilk kez kullanmadan önce, bu işleme aşına hale gelmek için.
 - Yeni bir test bandı kutusunu kullanmadan önce.
 - Ölçer veya test bantlarının doğru çalışmadığından şüphelendiğinizde.
 - Test sonuçlarınızın yanlış olduğundan şüphelendiğinizde veya nasıl hissettiğiniz ile tutarlı olmadıklarında.
 - Ölçerinizin hasar gördüğünden şüphelendiğinizde.
 - Ölçerinizi temizledikten sonra.
 - En azından hafta bir.
1. Bir test bandını bant portuna yerleştirip ölçeri açıp tüm göstere kısımlarını sergilemek için çubuklu ucu yukarı bakacak şekilde önce sokun. Ses seçeneği açık durumda ise, ölçer sinyal verecek olup ölçerin açıldığını belirtecektir.



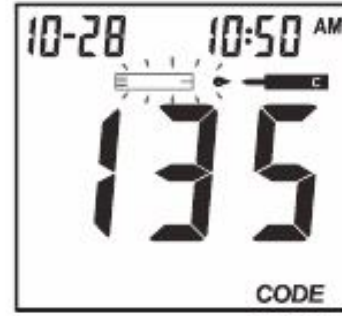
2. Tüm göstere kısımlarının açık olduğunu onaylamak için göstereyi kontrol edin (yukarıdaki göstere resmine bakınız).
3. Göstere kontrolünü müteakip, sistem test moduna geçecektir. Göstere tarih ve saat ile kan numunesi ikonu yanıp söner şekilde bant ikonunu gösterecektir. Kod numarası ekranın ortasında gösterilecektir. Göstere üzerinde görünen kod numarasının test bandı kutusu (veya folyo paket) üstündeki kod numarası (CODE) ile tuttuğundan emin olun. Değilse, bant kutusu ile birlikte gelen kod çipini bulup yerleştirdiğinizden emin olun. Kodlar hâlâ tutmuyorsa, testi gerçekleştirmeyin. Testi gerçekleştirmek için yeni bir test bandı paketine ihtiyaç duyacaksınız.

Yanıp sönen test bandı ve kan damlası ikonu, test bandının doğru şekilde yerleştirildiğini ve bir damla kontrol solüsyonunun eklenebileceğini belirtmektedir.

Not: Test bandı yanlış yerleştirilecek olursa, ölçer açılmayacaktır.



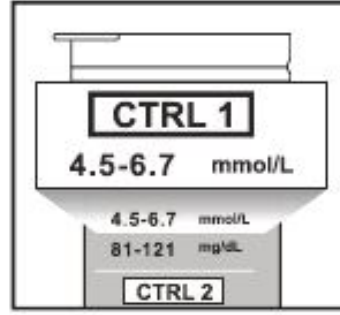
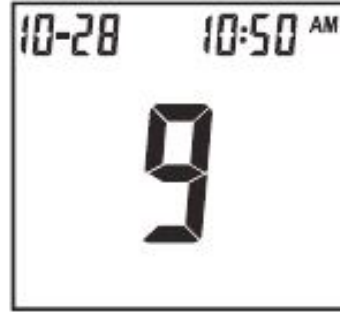
4. Testi bir kontrol solüsyonu testi olarak işaretlemek için M tuşuna basın. M tuşuna basıldığında, kontrol solüsyon sembolü göstergede görünecektir.



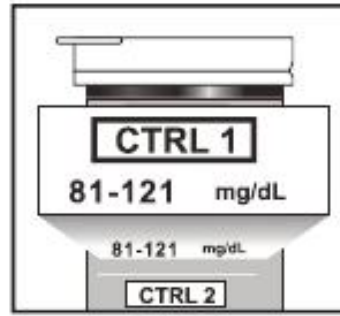
5. Kontrol solüsyonu şişesini iyice sallayın ve nazikçe sıkarak ilk damlanın çıkmasını sağlayın. Ucu tıkanacak olursa, ucunu temiz, sert bir yüzey üzerine nazikçe vurup tekrar sallayın ve daha sonra kullanın. İkinci küçük damlayı temiz soğurgan olmayan bir yüzey üzerine sıkın. Test bandının numune ucunu kontrol solüsyon damlasına değdirin. Ses seçeneği açık ise, ölçer yeterli numunenin uygulandığını belirtmek için bipleyecektir.

Notlar:

- Kontrol solüsyonunu test bandına doğrudan şişeden uygulamayın.
 - Kontrol solüsyonu kontrol penceresini doldurmayacak olursa, ikinci bir damla eklemeyin. Test bandını atıp yeni bir test bandı ile başlayın.
6. Yeterli numune uygulanınca ölçer göstergesi 9'dan 1'e doğru sayacak olup daha sonra sonucu gösterecektir. Kontrol solüsyonu test sonuçları test bandı kutusu (veya folyo paket) üstüne basılmış kontrol aralığı (CTRL 1) dahilinde olmalıdır. Bu kan şekeri gözlemlleme sisteminizin düzgün şekilde çalıştığı ve prosedürü doğru şekilde gerçekleştirdiğiniz anlamına gelmektedir.



VEYA



Test sonuçları ülkenizdeki en sık kullanılan ölçüm birimine bağlı olarak ya mmol/l veya mg/dl cinsinden gösterilmektedir.

7. Test bandını çıkarıp atın.

Gösterge aynı zamanda, testin bir kontrol solüsyon testi olduğunu gösteren bir pound işaretini (#) de gösterecektir. Bu, sayının 7, 14 ve 30 günlük ortalamalarda sayılmayacağını belirtmektedir. Pound işareti (#) aynı zamanda, hafızada depolanan sonuçları kontrol ederken de gösterilecektir.

Sonuçlar belirtilen kontrol aralığının dışında ise:

- Doğru aralıkla eşleştirdiğinizi teyit edin. Kontrol Solüsyonu 1 sonuçları, test bandı kutusu (veya folyo paket) üstüne basılan CTRL 1 aralığı ile eşleştirilmelidir.
- Test bandı ile kontrol solüsyonunun son kullanma tarihlerini kontrol ediniz. Test bandı kutusu ve kontrol solüsyonu şişesinin 6 aydan daha fazla bir süre

için açılmadığından emin olun. Son kullanma tarihi geçmiş herhangi bir test bandını veya kontrol solüsyonunu atınız.

- İçerisinde test yaptığınız ortamın sıcaklığının 10 ile 40 °C (50-104 °F).
- Test bandı kutusu ve kontrol solüsyonu şişesinin sıkıca kapalı olduğundan emin olunuz.
- Folyo paket veya bant kutusu etiketi üstündeki kod numarasının ölçer göstergesi üstünde görünen kod numarasıyla eşleştiğinden emin olunuz.
- Setiniz ile birlikte temin edilen kontrol solüsyonu ile aynı markayı kullandığınızı teyit ediniz.
- Test prosedürünü doğru şekilde takip ettiğinizden emin olunuz.

Yukarıda sıralanan tüm koşulları kontrol ettikten sonra, kalite kontrol testini yeni bir test bandı ile tekrar ediniz. Sonuçlarınız hâlâ (folyo paket veya) test bandı kutusu üstünde gösterilen kontrol aralığının dışında ise, ölçerinizi kusurlu olabilir. Yardım için satıcınızla temasa geçiniz.

Kontrol çözümleri Kontrol Çözümü 0, Kontrol Çözümü 1 ve Kontrol Çözümü 2 olarak 3 seviyede etiketli şekilde kullanıma hazırdır. Kontrol Solüsyonu 1 tüm kendinden test ihtiyaçlarının çoğunluğu için yeterlidir. Ölçerinizi veya bantlarınızın doğru şekilde çalışmadığını düşünüyorsanız, seviye 0 veya seviye 2 testini de yapmayı isteyebilirsiniz. Her için de (CTRL 0, CTRL 1 ve CTRL 2) aralıklar test bandı kutusu (veya folyo paket) üstünde gösterilmektedir. Kontrol Çözümü 0 ya da Kontrol Çözümü 2'yi kullanmak için adım 4'den 6'ya kadar olan kısmı basit bir şekilde tekrarlayınız.

Sonuçların doğrulanması için, Kontrol Solüsyonu 0 testleri CTRL 0 aralığı dahiline düşmeli, Kontrol Solüsyonu 1 testleri CTRL 1 aralığı dahiline düşmeli ve Kontrol Solüsyonu 2 testleri CTRL 2 aralığı dahiline düşmelidir. Kontrol solüsyonu test sonuçları ilgili aralıklar dahiline düşmüyorsa, sistem doğru şekilde çalışmayabileceğinden kanı test etmek için sistemi KULLANMAYIN. Sorunu gideremezseniz, yardım için satıcınızla temasa geçiniz.

On Call® Plus Glikoz Kontrol Çözüm kitini sipariş etmek için lütfen yerel distribütörünüz ile iletişime geçiniz. Kit içerisinde Kontrol Çözümü 0, Kontrol Çözümü 1 ve Kontrol Çözümü 2 bulunmaktadır.

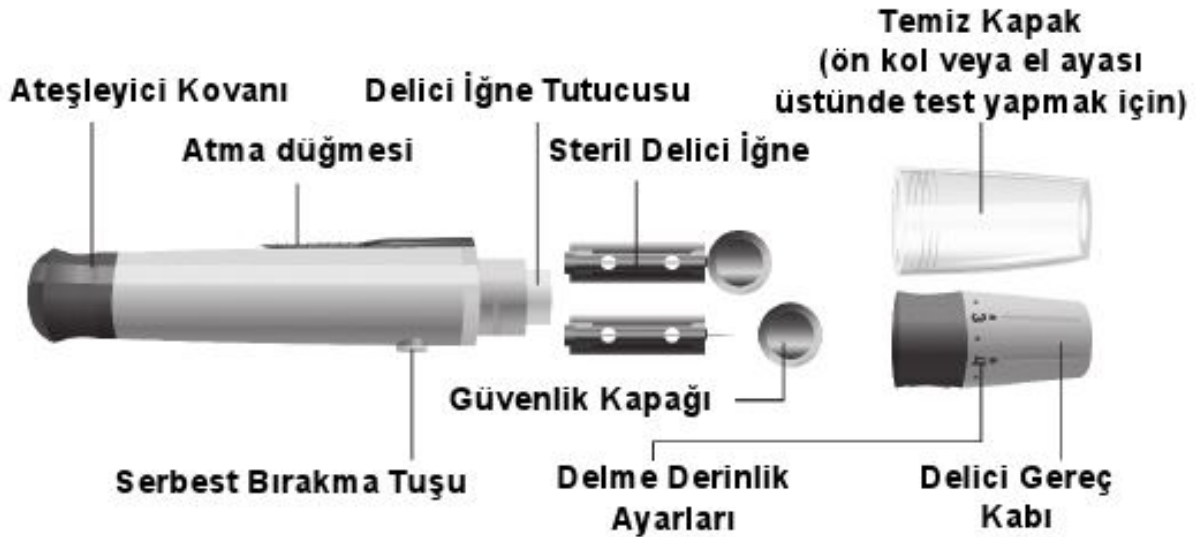
Kanınızın Test Edilmesi

Aşağıdaki aşamalar kan şekeri konsantrasyonunuzu ölçmek için ölçer, test bantları, delici gereç ve steril iğnelerin birlikte nasıl kullanılacağını göstermektedir.

Aşama 1 – Bir Damla Kan Almak

On Call[®] Plus Kan Şekeri Gözlemeleme Sistemi, parmak ucundan, (baş parmağın başladığı yer) el ayasından veya ön koldan elde edilebilecek çok küçük kan numunesini gerektirmektedir. El ayası veya ön koldan kan numunesi alımı hakkındaki bilgiler için bakınız sayfa 20. Testten önce, temiz, kuru bir çalışma yüzeyi seçin. Kendinizi prosedüre aşına hale getirip bir damla kan almak için ihtiyaç duyulan tüm kalemlere sahip olduğunuzdan emin olun.

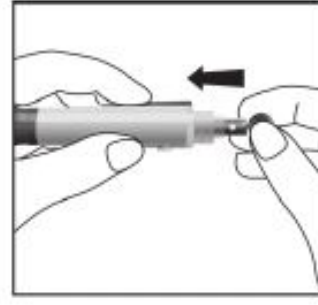
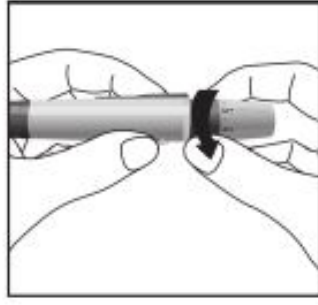
ÖNEMLİ: Teste başlamadan önce, test sahasını alkollü bir bez veya sabunlu su ile silin. Gerekliyse kan akışını artırmak için ılık su kullanın. Daha sonra ellerinizi ve test sahasını iyice kurutun. Test sahasında herhangi bir krem veya losyon olmadığından emin olun.



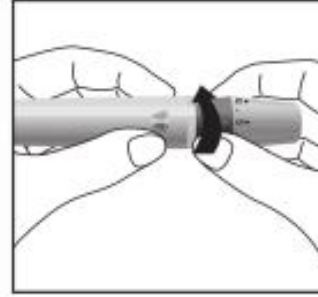
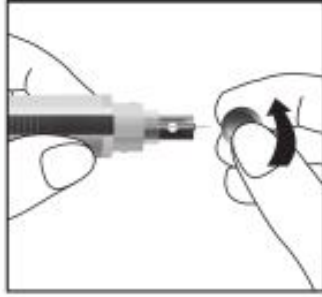
Parmak Ucundan Test Etme

Parmak ucundan numune alımı için, rahatsızlığı azaltmak üzere derinlik nüfuzunu ayarlayın. Parmak ucu numune alımı için temiz kapağa ihtiyacınız yoktur.

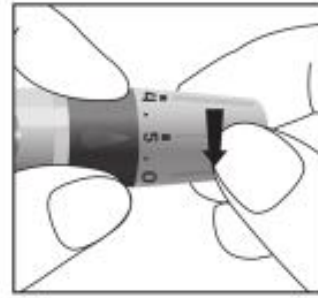
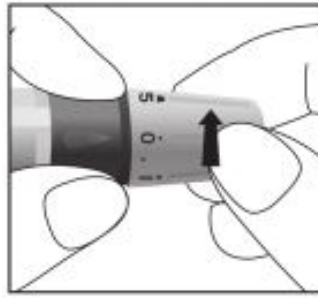
1. Delici gerecin gövdesinden delici gereç kabını sökünüz. Delici iğne tutucusuna steril bir delici iğne yerleştirip delici iğne delici iğne tutucunda tam olarak durana dek itiniz.



2. Delici iğneyi delici iğne tutucusu içerisinde sıkıca tutup gevşeyinceye dek delici iğnenin güvenlik kapağını döndürünüz daha sonra güvenlik kapağını delici iğneden sökünüz. Delici iğnenin atılmasında kullanılmak üzere güvenlik kapağını saklayınız.
3. Kapağı delici gerecin üzerine dikkatli bir şekilde geri vidalayın. Açıktaki iğne ile temastan kaçınınız. Kapağın delici gereç üstünde tam amıyla kapandığından emin olun.



4. Delici gereç kabını sola doğru çevirerek delme derinliğini ayarlayınız. Toplamda 11 delme derinliği ayarı mevcuttur. Rahatsızlığı azaltmak için hâlâ uygun kan damlasını üreten en düşük ayarı kullanınız.



Ayar:

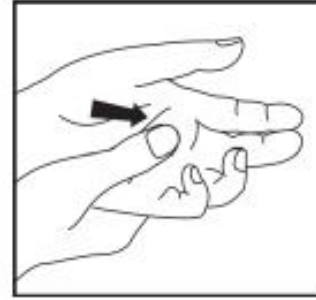
- | | |
|---------|------------------------------|
| 0 - 1.5 | hassas deri için |
| 2 - 3.5 | normal deri için |
| 4 - 5 | nasırlı veya kalın deri için |

Not: Parmağa uygulanan delme neşterinin basıncı, delinme derinliğini artıracaktır.

5. Neşteri yerleştirmek için kurma düğmesini geri çekin. Açma düğmesinin turuncu rengi alması, delme cihazının yüklenen bir damla kanı almak için hazır olduğunu gösterir, ve bir klik sesi duyarsınız.

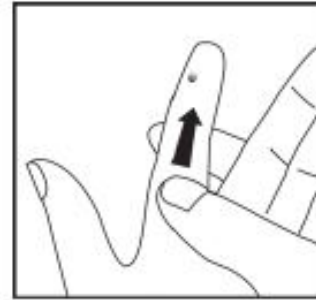


6. Test öncesinde, ellerinizi alkollü bir bezle silin veya sabunla ellerinizi yıkayınız. Gerekliyse parmaklarındaki kan akışını artırmak için ılık su kullanınız. Daha sonra ellerinizi iyice kurulayınız. Kan akışını teşvik etmek için bilekten parmak ucuna doğru elinize birkaç kez masaj yapınız.



7. Kapak parmağınızın üzerinde duracak şekilde delinecek parmağınızın yanına doğru delme gerecini tutunuz. Parmağınızı delmek için serbest bırakma tuşuna basınız. Delme gereci harekete geçince bir klik sesi duymalısınız. Gerekli kan hacmini elde etmek için parmağın dibinden ucuna doğru nazikçe masaj yapınız. Kan damlasını bulaştırmaktan kaçınınız.

Ağrıyı en fazla azaltmak için, parmak uçlarının yanlarını delin. Sahaların değiştirilmesi tavsiye edilmektedir. Aynı noktadan tekrarlanan delmeler parmaklarınızın hassaslaşmasına ve nasırlı hale gelmesine neden olur.



Ön Kol veya El Ayası (baş parmağın başladığı yerden) Testi

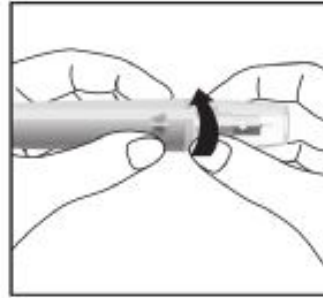
Ön kol veya aya alanları parmak ucuna nazaran daha az sinir ucuna sahip olduğundan bu sahalardan kan alınmasını parmak ucuna nazaran daha az ağrıtıcı bulabilirsiniz. Ön kol ile el ayasından numune alım teknikleri farklıdır. Bu sahalardan kan almak için temiz kapağa ihtiyacınız olacaktır. Temiz kapak delme derinliği için ayarlanabilir değildir.

ÖNEMLİ: Ön kol, el ayası ile parmak ucundan numune alımında bilmeniz gereken önemli farklılıklar bulunmaktadır. Ön kol ve el ayası şeker testi hakkındaki önemli bilgiler:

- Kan seviyeleri, yemek sonrası, insülin uygulanması veya egzersiz gibi hızla değiştiğinde, parmak ucundan alınan kan diğer alanlardan alınan kana nazaran bu değişiklikleri daha hızlı gösterebilir.
- Test, yemek yenmesini, insülin verilmesini veya egzersizi müteakip 2 saat içerisinde veya şeker seviyenizin hızla değiştiğini hissettiğiniz her an gerçekleştiriliyorsa, parmak uçları kullanılmalıdır.
- Hipoglisemi haberdar olmamaktan yakınıyorsanız veya hipoglisemi şüphesinin olduğu her seferde parmak ucundan test yapmanız gerekmektedir.

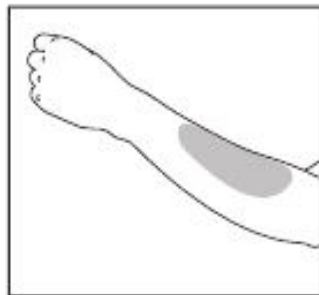
Delici iğnenin yerleştirilmesi ve delici gerecin yüklenmesi için **Parmak Ucundan Teste** bakınız.

1. Temiz kapağı delici gerecin üzerine vidalayın.



2. El ayasında veya ön kolda delinecek bir alan seçin. Kemikten uzakta ve görünen damarların olmadığı veya kılsız, temiz ve kuru olan yumuşak, etli bir alanı seçin.

Not: Taze kanı delme sahasının yüzeyine getirmek için, delme alanının ısındığını hissedene dek birkaç saniye bu alana kuvvetli masaj uygulayın.

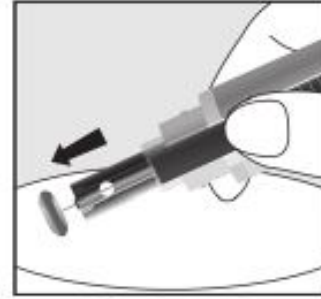
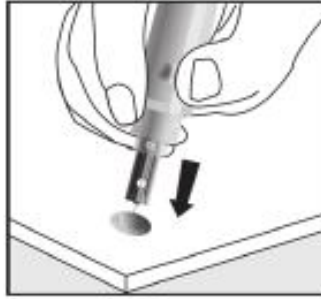


3. Delici gereci delme sahasına doğru yerleştirin. Birkaç saniye için temiz kabı delme sahasına doğru yerleştirip tutun. Delici gerecin serbest bırakma tuşuna basın ancak delme gerecini delme sahasından derhal çekmeyin. Yeterli bir kan numunesinin oluştuğunu teyit edinceye dek delici gereci delme alanına doğru tutmaya devam edin.



Delici İğnenin Atılması

1. Delici gereç kabını sökün. Delici iğnenin güvenlik kapağını sert yüzeyin üzerine yerleştirip delici iğneyi dikkatli bir şekilde güvenlik kapağının içerisine yerleştirin.
2. Neşterin uzatılmış konumda olduğundan emin olmak için açma düğmesine basın. Kullanılan neşteri atmak için atma düğmesini kaydırın. Delme ucunu neşter cihaz kapağına geri yerleştirin.



Delici İğne Önlemleri

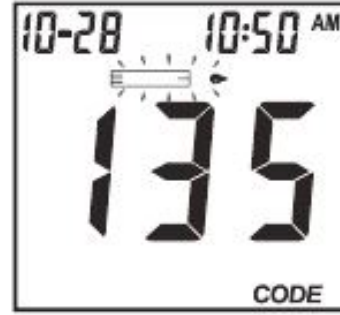
- Delici iğneyi paketinden dışarı çıkardığınızda güvenlik kapağı eksik veya gevşek ise delici iğneyi kullanmayın.
- İğne eğilmişse delici iğneyi kullanmayın.
- Delici iğnenin açıkta olduğu her daim dikkatli olun.
- Delici iğneleri veya delici gereci diğer insanlarla asla paylaşmayın.
- Enstrümanın daha önceden kullanımı sonucunda enfeksiyon riskini azaltmak amacıyla, her zaman yeni, steril bir delici iğne kullanın. Delici iğneleri birden fazla kullanmayın.
- Delici gereç veya delici iğnelerin el losyonu, yağlar, kir veya artıklarla kirlenmesinden kaçınin.

Aşama 2 – Kan Şekeri Testi

Not: Her seferinde yeni bir test bandının yerleştirilmesi, (sayfa 29 üstünde detayları verilen) veri transfer modundayken hariç, ölçüm aletinin otomatik olarak test moduna geçmesine neden olacaktır.

1. Test bandını test bandı portuna yerleştirip ölçeri açıp tüm gösterge kısımlarını sergilemek için çubuklu ucu yukarı bakacak şekilde ve önce sokun. Ses seçeneği açık durumda ise, ölçer sinyal verecek olup ölçerin açıldığını belirtecektir.

Gösterge üstünde görünen kod numarasının test bandı kutusu (veya folyo paket) üstündeki kod numarasıyla (CODE) eşleştiğinden emin olun. Değilse, bant kutusu ile birlikte gelen kod çipini bulup yerleştirdiğinizden emin olun. Kodlar hâlâ tutmuyorsa, testi gerçekleştirmeyin. Testi gerçekleştirmek için yeni bir test bandı paketine ihtiyaç duyacaksınız.



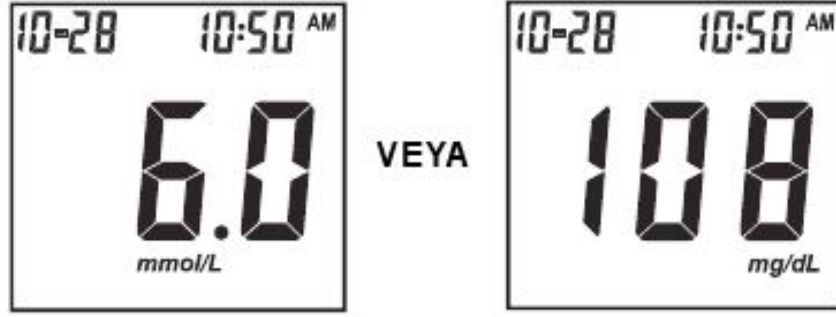
2. Yanıp sönen test bandı ve kan damlası ikonu, test bandının doğru şekilde yerleştirildiğini ve bir damla kontrol solüsyonunun eklenebileceğini belirtmektedir.
3. Test bandının sonundaki numune ucuna kan numunesini değdirin. Ses seçeneği açıksa, ölçer aynı zamanda numunenin yeterli olduğunu ve ölçümün başladığını belirtmek için de bipleyecektir.



YAPMAYIN:

- Numuneyi test bandının önüne veya arkasına uygulamak.
- Kan damlasını test bandının üzerine bulaştırmak.
- Parmağınızı test bandına doğru bastırmak.
- İkinci bir kan damlası uygulamak.

4. Ölçer 9'dan 1'e doğru sayacak olup daha sonra ölçüm sonuçlarını gösterecektir. Ölçer aynı zamanda ölçümün tamamlandığını belirtmek için de bipleyecektir.



Geçersiz sonuçları işaretlemek ve bunların 7, 14 ve 30 günlük ortalamalara dahil edilmelerini engellemek için, M ve S tuşlarına birlikte basınız. Sonucun 7, 14 ve 30 günlük ortalamalar hesaplanırken dahil edilmeyeceğini göstermek için bir pound işareti (#) görünecektir. Sonuç yanlışlıkla işaretlenmişse, sonucun işaretlenmesini kaldırmak için M ve S tuşlarına tekrar birlikte basınız. Geçersiz sonucu işaretledikten sonra, testi yeni bir test bandı ile tekrarlayın.

Gösterge üstünde bir hata mesajı görünecek olursa, sayfa 34 üstündeki Sorun Giderme Kılavuzuna başvurun. Gösterge üstünde "HI" veya "LO" hatası görünecek olursa, aşağıdaki "HI" veya "LO" mesajlarına bakınız.

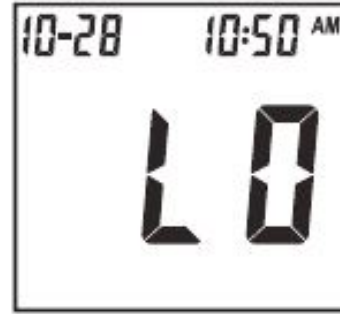
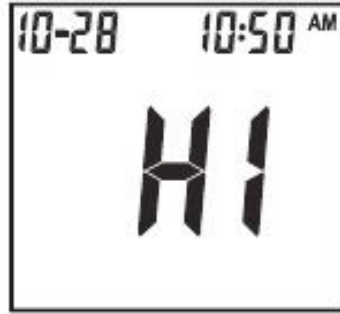
5. Muayene sonrasında, tarih ve saat ile geçerli sonuçları kayıt defterinize girip sağlık bakım profesyoneliniz tarafından oluşturulan hedef amaçlarla bunları karşılaştırın. Sayfa 32 üstündeki Tavsiye Edilen Test Zamanları ve Hedef Amaçlara ve kayıt defterinize hedef kan şekeri konsantrasyon amaçlarınız hakkında daha fazla detay için bakınız.
6. Test bandını çıkarıp atın.

“HI” ve “LO” Mesajları


Ölçer 1,1 - 33,3 mmol/l (20 - 600 mg/dl) arasındaki kan şekeri konsantrasyonlarını kesin olarak ölçebilir.

“HI” göstergede görünecek olursa, ölçülen konsantrasyon değeri 33,3 mmol/l (600 mg/dl) üzerindedir. Test, prosedürde herhangi bir hata yapılmadığından emin olmak için tekrarlanmalıdır. Ölçerin düzgün olarak çalıştığından ve prosedürde herhangi bir hata yapılmadığından eminseniz ve kan şekeriniz hâlâ tutarlı bir şekilde “HI” ölçülüyorsa, ciddi bir hiperglisemi (yüksek kan şekeri) belirtmektedir. Derhal sağlık bakım profesyonelinizle temasa geçmeniz gerekmektedir.

“LO” göstergede görünecek olursa, ölçülen konsantrasyon değeri 1,1 mmol/l (20 mg/dl) altındadır. Test, prosedürde herhangi bir hata yapılmadığından emin olmak için tekrarlanmalıdır. Ölçerin düzgün olarak çalıştığından ve prosedürde herhangi bir hata yapılmadığından eminseniz ve kan şekeriniz hâlâ tutarlı bir şekilde “LO” ölçülüyorsa, ciddi bir hipoglisemi (düşük kan şekeri) belirtmektedir. Derhal sağlık bakım profesyonelinizle temasa geçmeniz gerekmektedir.



Önlemler ve Kısıtlamalar

- Ölçer, test bantları ve diğer bileşenler kesin kan şekeri ölçümlerini temin etmek üzere etkin olarak birlikte çalışmak için tasarlanmış, test edilmiş ve kanıtlanmıştır. Diğer markalara ait bileşenleri kullanmayınız.
- Sadece tam kan ile kullanın. Serum veya plazma numuneleri ile kullanmayınız.
- Yeni doğanların test edilmesi için kullanmayınız.
- Ölçeri üreticinin belirttiğinin dışındaki herhangi bir şekilde kullanmayınız. Aksi halde, ölçer tarafından temin edilen koruma zarar görecektir.
- Çok yüksek (% 60'in üzerinde) veya çok düşük (% 25'un altında) hematokrit yanlış sonuçlara neden olabilir. Hematokrit seviyenizi öğrenmek için sağlık bakım profesyonelinizle konuşunuz.
- Anormal yüksek seviyedeki C vitamini ve diğer indirgeyen maddeler yanlış yüksek kan şekeri ölçümlerine neden olacaktır.
- Yağlı maddeler (3.000 mg/dl'e kadar trigliseritler veya 500 mg/dl'e kadar kolesterol) kan şekeri test sonuçları üzerinde büyük bir etkiye sahip değildir.
- *On Cal[®] Plus* Blood Kan Şekeri Gözlemeleme Sistemi test edilmiş olup 10.000 ft (3.048 metre) yüksekliğe kadar düzgün çalıştığı gösterilmiştir.
- Ciddi şekilde hasta kişiler, *On Cal[®] Plus* Kan Şekeri Gözlemeleme Sistemli şeker testini kullanmamalıdır.
- Ciddi dehidrasyona uğramış veya (ketosis ile veya olmaksızın) hiperosmolar durumdaki hastalardan alınan kan örnekleri test edilmemiş olup *On Cal[®] Plus* Kan Şekeri Gözlemeleme Sistemli test için tavsiye edilmemektedir.
- Kan numunelerini ve malzemeleri dikkatli bir şekilde atın. Tüm kan numunelerine bulaşıcı madde muamelesi yapın. Malzemeleri atarken düzgün önlemleri takip edip tüm yerel mevzuata uyun.
- Bu ürünler  sembolü ile işaretlenerek EN ISO15197:2015 uyumsuzluk yönergesine tabi olan daha önceki sürümlerden ayrılması sağlanmaktadır. Bu sembol olan test şeritleri sadece aynı sembole sahip renk çözümleri ile uyumludur. Bu sembol kutularda, etiketlerde ve torbalarda bulunabilir.

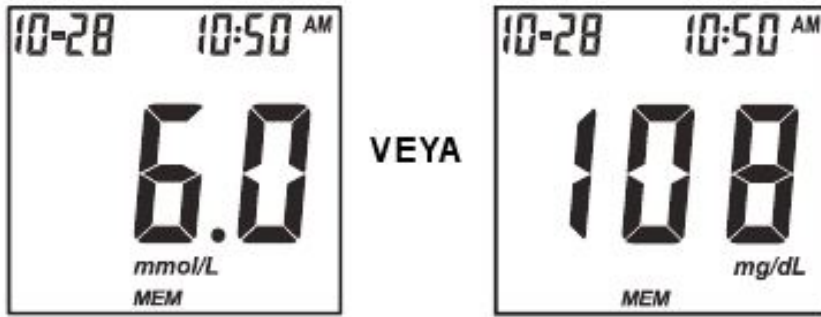
Ölçüm Aleti Hafızasının Kullanımı

Ölçer 300 test sonucuna kadar otomatik olarak depolamaktadır. Her kayıt test sonucunu, saat ve tarihi içermektedir. Hafızada halihazırda 300 kayıt varsa, en eski kayıt yeni bir tane için yer açmak üzere silinecektir. Ölçer aynı zamanda son 7, 14 ve 30 günlük kayıtların ortalama değerlerini de hesaplayacaktır.

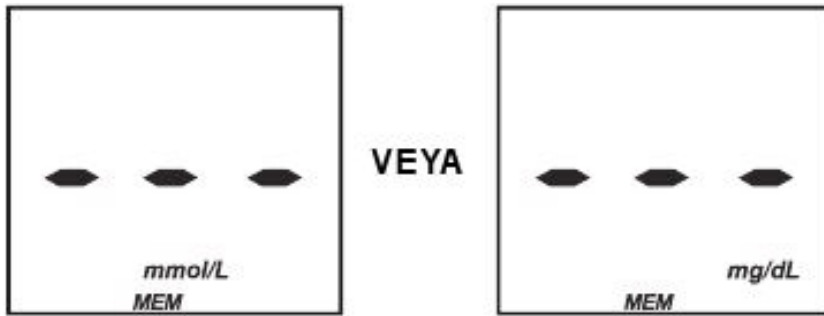
Depolanan Kayıtların Görülmesi

Depolanan kayıtları görmek için:

1. Ölçeri açıp hafıza moduna girmek için M tuşuna basınız. En son değer ve "MEM" kelimesi göstergede üstünde görünecektir.



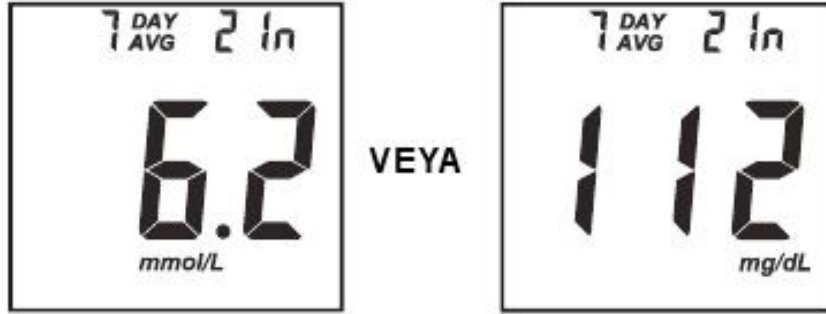
Ölçeri ilk kez kullanıyorsanız, ölçer üç kesik çizgi (- - -), "MEM" kelimesini ve ölçüm birimini gösterecektir. Bu, hafızada herhangi bir veri depolanmadığını göstermektedir.



2. Tarih ve saat hafızada depolanan sonuçlarla birlikte gösterilecektir. Pound işareti (#) kayıtların 7, 14 ve 30 günlük ortalamalardan hariç tutulacağını göstermektedir.
3. Depolanan kayıtlara geçiş yapmak için M tuşuna basınız.
4. Veri ortalamalarını görmek için S tuşuna basınız. "DAY AVG" kelimeleri ekranda görünecektir.

Not: Ortalama şeker ölçümlerinizi görmek istemiyorsanız, göstergeyi kapatmak için S tuşuna tekrar basabilirsiniz.

- Hafıza modundayken, 7, 14 ve 30 günlük ortalamalar arasında geçiş yapmak için M tuşuna basınız. Ölçer seçmiş olduğunuzun ortalamasını hesaplayacaktır. DAY AVG dahilinde kullanılan kayıt sayısı da monitörde gösterilecektir.



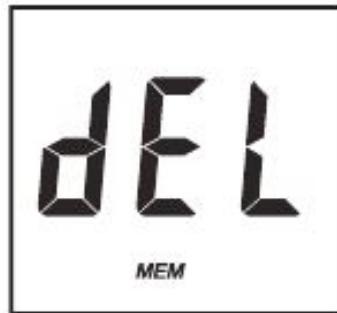
- Hafızada 7, 14 veya 30 günden daha azı mevcut ise, hafızada halihazırda depolanmış tüm işaretlenmemiş okumaların bunun yerine ortalaması alınacaktır. Ölçeri ilk kez kullanıyorsanız, göstergede herhangi bir değer gözükmeyecektir. Bu, hafızada herhangi bir kaydın olmadığı anlamına gelmektedir.
- Göstereyi kapatmak için S tuşuna basınız.

Not: Kalite kontrol testlerinden elde edilen sonuçlar ortalamalara dahil edilmeyecektir. Hafızadaki sonuçları görürken, bu sonuçlar 7, 14, ve 30 günlük ortalamalara dahil edilmediklerini göstermek amacıyla bir pound işaretiyle (#) işaretli olacaktır.

Hafızanın Temizlenmesi

Hafızayı temizlerken çok dikkat edilmelidir. Bu geri dönüşümsüz bir işlemdir. Hafızayı temizlemek için:

- Ölçer kapalıyken, M tuşuna basıp üç saniye için basılı tutunuz. Bu ölçeri açıp silme moduna giriş yapacaktır.



- Hafızayı temizlemek için, hem M hem de S tuşuna basıp iki saniye için basılı tutunuz.
- Gösterge "MEM" ve "--" gösterecek olup ölçer hafızasını temizleyecek ve bir saniye sonra da kapanacaktır.
- Silme moduna girdiyse ancak kayıtlı verileri silmeden çıkmak istiyorsanız, S tuşuna basınız. Bu herhangi bir veriyi silmeksizin ölçeri kapatacaktır.

Kayıtların Transferi

Ölçer, tercihi bir veri transfer kablosu ve yazılım paketini kullanarak depolanan bilgileri bir Windows temelli kişisel bilgisayara (PC) transfer edebilir. Bu özelliği kullanmak için, veri transfer kablosu ile paketlenen yazılımı önce kurun. Daha sonra aşağıdaki adımları takip edin:

1. PC açın ve veri transfer kablosunu PC üstündeki seri porta ve ölçer üzerindeki veri portuna takın.
2. Veri transfer moduna giriş yapmak için ölçer üstündeki S tuşuna basıp basılı tutun. Ölçer veri transfer moduna giriş yaptığıında "PC" gösterge üstünde görünecektir.



3. PC yazılımını çalıştırıp veri transfer modunu açık hale getirin. Bu işlem için veri transfer kablosuyla paketlenmiş talimatlara bakınız.
4. Veri transferi esnasında, ölçer "to" ve "PC" gösterecektir. Bu, verilerin ölçerden PC'ye aktarıldığını göstermektedir.
5. Veri transferi tamamlanınca, ölçer "End" ve "PC" gösterecek olup bir saniye sonra ölçer kendini kapatacaktır.
6. Veri transfer moduna girmenize rağmen veri transfer prosedürünü gerçekleştirmeden önce çıkmak istiyorsanız, S tuşuna basınız. Bu ölçeri kapatacak olup PC moduna çıkacaktır.

Detaylı talimatlar için Veri Yönetim Setinize dahil edilen prospektüse bakınız.

Bakım

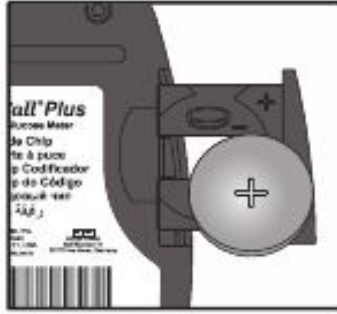
En iyi sonuçlar için düzgün bakım tavsiye edilmektedir.

Pilin Değiştirilmesi

Pil ikonu (+ -) görüldüğünde, pilin zayıfladığı ve mümkün olan en kısa sürede pili değiştirmeniz gerektiği anlamına gelmektedir. "E-6" hata mesajı, pil herhangi daha fazla kan şekeri testi yapmak için çok düşükse görünecektir. Ölçer pil değiştirilinceye dek çalışmayacaktır.

Talimatlar:

1. Pili çıkarmadan önce ölçerin kapalı olduğundan emin olun.
2. Ölçerin sol tarafındaki pil taşıyıcısını çekin. Pil taşıyıcısı parmağınızla kolayca açılmalıdır.
3. Eski pili çıkarıp atın. Yeni bir CR 2032 3,0 V hap pil ile değiştirin. (+) tarafının pil taşıyıcısında yukarı doğru baktığından emin olun.



4. Pil taşıyıcısını kapatın ve tam yerine oturduğundan emin olun.
5. Zamanın doğru olarak ayarlandığından emin olmak için pil değiştirdikten sonra gerekli olduğu biçimde saat ayarını tekrar kontrol edip sıfırlayın. Ölçer saatini ayarlamak için, sayfa 11 üstündeki Test Öncesinde Ölçer Ayarına bakınız.

On Call® Plus Kan Şekeri Gözlemeleme Sisteminizin Bakımı

Kan Şekeri Ölçüm Aleti

On Call® Plus Kan Şekeri Ölçüm Aletiniz özel bir bakım veya temizlik gerektirmemektedir. Su ve yumuşak bir deterjan solüsyonu ile nemlendirilmiş bir bez ölçerin dışını silmek için kullanılabilir. Bant veya veri portlarından ölçerin içine sıvılar, kir, kan veya kontrol solüsyonunun girmesini engellemek için dikkat ediniz. Her kullanımdan sonra ölçüm aletini taşıma çantasında tutmanız tavsiye edilmektedir.

On Call® Plus Kan Şekeri Ölçüm Aleti hassas bir elektronik alettir. Dikkatli kullanınız.

Delme Gereci

Gerekli görüldüğü şekilde yumuşak bir bezle temizlemek için yumuşak sabun ve sıcak su kullanın. Gereci dikkatli bir şekilde iyice kurulayın. Delme gerecini daldırmayın.

Daha fazla detay için delme gereci prospektüsüne bakınız.

Tavsiye Edilen Test Zamanları ve Hedef Amaçlar

Sıkça test yapmak kaydıyla kan şekeri konsantrasyonunuzun izlenmesi düzgün şeker hastası bakımının önemli bir kısmıdır. Şeker hastalığı sağlık bakım profesyoneliniz şeker seviyeleriniz için normal hedef aralığa karar vermeniz size yardımcı olacaktır. Aynı zamanda, kan şekerinizin ne sıklıkla ve ne zaman test edilmesinin gerektiği konusunda da size yardımcı olacaklardır. Bazı tavsiye edilen zamanlar şunlardır:

- Uyandıığınızda (perhiz zamanı)
- Kahvaltıdan önce
- Kahvaltıdan 1 - 2 saat sonra
- Öğle yemeğinden önce
- Öğle yemeğinden 1 - 2 saat sonra
- Egzersizden önce ve sonra
- Akşam yemeğinden önce
- Akşam yemeğinden 1 - 2 saat sonra
- Yatmadan önce
- Atıştırdıktan sonra
- Ensülin alınıyorsa, saat sabah 2 veya 3'de

Aşağıdaki hallerde daha sık test etmeye ihtiyaç duyabilirsiniz ¹:

- Şeker hastalığı için ilaçlarınızı değiştirdiyseniz veya ayarladıysanız.
- Kan şekeri seviyelerinizin çok düşük veya çok yüksek olduğunu düşündüğünüzde.
- Hastaysanız veya uzun bir süre için rahatsız hissediyorsanız.

Diyabetli olmayan insanlarda beklenen kan şekeri seviyeleri²:

| Saati | Aralığınız, mg/dl | Aralığınız, mmol/l |
|-----------------------------|-------------------|--------------------|
| Açken veya Yemeklerden Önce | 70-100 | 3,9-5,6 |
| Yemeklerden 2 Saat Sonra | < 140 | < 7,8 |

Gün boyunca kendi optimal hedef aralıklarınızı belirlemek için şeker hastalığı sağlık bakım profesyonelinize danışın ².

| Günün Saati | Olması Gereken Aralığınız |
|---|---------------------------|
| Uykudan uyandıığınızda (açlık seviyesi) | |
| Yemeklerden önce | |
| Yemeklerden 2 saat sonra | |
| Yatma zamanı | |
| Sabah 2 ilâ 3 | |
| Diğer | |

(Not: 1 mmol/l = 18 mg/dl)

kan şekeri ölçümlerinizi ve ilgili bilgileri kaydetmek için kayıt defterinizi kullanınız. Kan şekerinizin ne kadar iyi kontrol edildiğini belirlemek için doktorunuzu ziyaret ettiğinizde kayıt defterinizi de götürün. Bu şeker kontrol planınız hakkında en iyi kararları alırken size ve sağlık bakım profesyonelinize yardımcı olacaktır.

1. Jennifer Mayfield and Stephen Havas, "Self-Control: A Physician's Guide to Blood Glucose Monitoring in the Management of Diabetes – An American Family Physician Monograph"
2. ADA Clinical Practice Recommendations, 2013. Diabetes Care, 2013, Vol.36, Supplement 1, S67-S74

Gliukozés kiekio, nustatomo prietaisu ir laboratoriniais tyrimais, duomenų palyginimas

On Call[®] Plus Kan Šekeri Gõzlemele Sistemiz ve laboratuar sonuèlarinin her ikisi de kaninizdaki serum veya plazma bileşenindeki şeker konsantrasyonunu bildirmektedir. Yine de, sonuèlar normal değişiklikler sebebiyle bir şekilde farklılık gösterebilir. Bu beklenmesine rağmen normal işletim koşulları altındaki fark % 20'den fazla olmamalıdır. Makul bir karşılaştırmayı temin etmek için, bu kılavuzları takip ediniz.

Laboratuara gitmeden önce:

- Ölèerinizi, test bandınızı ve kontrol solüsyonunuzu laboratuara götürün.
- Ölèerinizin temiz olduğundan emin olun.
- Ölèerinizin düzgün çalıştığından emin olmak için bir kalite kontrol testi yapın.
- Karşılaştırmalar test öncesinde en azından dört saat (tercihen sekiz saat) için yemek yemezseniz daha kesin olacaktır.


Laboratuarda:

- Kan numunesi almadan önce ellerinizi yıkayınız.
- Birbirleriyle 10 dakikayı geçmeyen bir farkla ölèeriniz için ve laboratuar testi için kan numuneleri alınız. Bu, sonuèların kesin bir karşılaştırmasını temin edecektir.
- Florin veya diğer anti pıhtılaştırıcı içeren test tüplerine konmuş kanla ölèerinizi asla kullanmayın. Bu yanlış derecede düşük sonuèlara neden olacaktır.

Sorun Giderme Kılavuzu

Ölçer, sizi sorunlardan haberdar etmek için dahili mesajlara sahiptir. Hata mesajları görüldüğünde, hata numarasını not edip ölçeri kapatın ve daha sonra bu talimatları takip ediniz.

| Görüntü | Nedenleri | Çözüm |
|-----------------|--|---|
| Ölçer açılmıyor | Pil zarar görmüş veya bitmiş olabilir. | Pili değiştirin. |
| | Ölçer çok soğuk | Ölçer soğuk koşullar altında saklanmış veya bunlara maruz kalmışsa, ölçerin oda sıcaklığına ulaşması için 30 dakika bekleyip daha sonra testi tekrarlayın. |
| E-0 | Açılış kendinden kontrol hatası | Pili 30 saniye için çıkarıp daha sonra pili yerine koyun ve ölçeri tekrar açın. Sorun devam ederse, yerel satıcınızla temasa geçiniz. |
| E-1 | Dahili kalibrasyon kontrol hatası | Cep telefonu, radyo frekansı kaynağı veya yüksek güçte elektrik kaynağı yakında ise, ölçer ile bunların herhangi birisi arasına daha fazla mesafe koyun ve daha sonra tekrar test edin. Sorun devam ederse, yerel satıcınızla temasa. |
| E-2 | Test esnasında test bandı çıktı | Testi tekrarlayıp test bandının yerinde kaldığından emin olun. |
| E-3 | Numune test bandına çok erken uygulandı | Testi tekrar edin ve numuneyi kan damlası / test bandı ikonu görüldükten sonra uygulayın. |
| E-4 | Test bandı kirli veya kullanılmış | Testi yeni bir test bandı ile tekrarlayın. |
| E-5 | Yetersiz numune | Testi tekrarlayın ve test bandı kontrol penceresini dolduracak kadar yeterli numune uygulayın. |
| H1.E | Sıcaklık sistemin işletim sıcaklığını aştı | Daha serin bir ortama taşıyıp testi tekrarlayın. |
| L0.E | Sıcaklık sistemin işletim sıcaklığının altında | Daha sıcak bir ortama taşıyıp testi tekrarlayın. |

| Görüntü | Nedenleri | Çözüm |
|---|---|--|
|  | Pil boşalmış ancak 10 tane daha test yapmaya yetecek gücü var | Test sonuçları hâlâ kesin olabilir ancak pili mümkün olduğunca çabuk değiştirin. |
|  | Pil boşalmış ve yeni bir pille değiştirilmeden daha fazla teste izin vermiyor | Pili değiştirip testi tekrarlayın. |
|  | Ölçerde kod çipi yok | Test bantlarının kutusunda bulunan kod çipini yerleştirin. |
|  | Hasarlı kod çipi veya kod çipi test esnasında çıkarılmış | Kod çipi hasarlı ise, doğru kod numaralı yeni bir kod çipi kullanıp testi çalıştırın. Çip test esnasında çıkarılmışsa, kod çipinin test bandı kodu ile eşleştiğini teyit edip testi tekrarlayın. |
|  | Ölçer elektroniği hatası | Sorun devam ederse, yerel satıcınızla temasa geçiniz. |
|  | Ölçere <i>On Call® Plus</i> olmayan bir kod çipi takılmış | <i>On Call® Plus</i> marka test bantlarını <i>On Call® Plus</i> Kan Şekeri Ölçüm Aleti ile kullandığınızdan emin olun. Sorun devam ederse, yerel satıcınızla temasa geçiniz. |
|  | İletişim hatası | PC'ye verileri transfer ederken bir hata oldu. Sorun gidermek için Veri Yönetim Seti dahilindeki paket prospektüsüne bakınız. |

Şartnameleri

| Özellik | Şartname |
|-----------------------|--|
| Ölçüm Aralığı | 1,1 - 33,3 mmol/l (20 - 600 mg/dl) |
| Sonuç Kalibrasyonu | Plazma muadili |
| Numune | Taze kılcal damar tam kan |
| Asgari Numune Boyutu | 0.5 µL |
| Test Süresi | 10 saniye |
| Güç Kaynağı | Bir (1) adet CR 2032 3,0V hap pil |
| Pil Ömrü | 12 ay veya yaklaşık 1.000 test |
| Şeker Ölçüm Birimleri | Ölçüm aleti, ülkenizde hangi ölçüm birimi standart ise ona bağlı olarak ya litre başına milimol (mmol/l) veya desilitre başına miligram (mg/dl) cinsinden kan şekeri konsantrasyonunu göstermek üzere önceden ayarlıdır. |
| Hafıza | Saat ve tarihle 300'e kadar kayıt |
| Otomatik Kapanma | 2 minutes after last action |
| Ölçüm Aleti Ebadı | 85 mm × 54 mm × 20.5 mm |
| Gösterge Ebadı | 35 mm × 32.5 mm |
| Ağırlığı | Yaklaşık 49,4 gr (pil takılı halde) |
| İşletim Sıcaklığı | 5 - 45 °C (41 - 113 °F) |
| İşletim Nispi Nemi | % 10 - 90 (yoğunlaşmayan) |
| Hematokrit Aralığı | % 25 - 60 |
| Veri Portu | 9600 baud, 8 veri biti, 1 durma biti, paritesiz |

Garanti












Lütfen bu ürünle birlikte gelen garanti kartını doldurup satın alımınızı tescil ettirmek için satıcınıza postalayın.

Satın alımı müteakip ilk beş (5) yıl için açıkça kötü kullanım dışında herhangi bir sebeple ölçüm aleti çalışmayacak olursa, yeni bir ölçüm aleti ile kendisini ücretsiz olarak değiştireceğiz. Kayıtlarınız için, aynı zamanda ürününüzün satın alım tarihini buraya yazınız.

Satın alım tarihi: _____

Not: Bu garanti sadece asıl satın alımdaki ölçüm aleti için geçerli olup ölçüm aleti ile tedarik edilen pil için geçerli değildir.

Sembol Listesi

| | |
|---|---|
|  | Kullanım için talimatları okuyunuz |
| IVD | Sadece vücut dışı teşhis için |
|  | 2-35°C (36-95°F) arasında saklayın |
|  | <n> test için yeterli içermektedir |
|  | Kullanan |
| LOT | Parti No |
|  | Üretici |
| EC REP | Yetkili Temsilci |
| STERILE R | Radyasyon kullanılarak steril edilmiştir |
| CODE | Kod Numarası |
| CTRL | Kontrol Aralığı |
| REF | Katalog No |
| SN | Seri numarası |
|  | Evsel atıklarla ile beraber atmayınız |
|  | Dikkat, kırılabilir |
|  | Bu taraf üste gelmeli |
|  | Güneş ışığı ve sıcaktan koruyunuz |
|  | Kuru olarak muhafaza ediniz |
|  | Bu sembol, ürünün EN ISO15197:2015 uyumsuzluk yönergesine tabi olan daha önceki sürümlerden ayrılması sağlanmaktadır. |

Index

| | | | |
|------------------------------------|----------------|--|--------------|
| Ortalama Sonuçlar..... | 27 | Saatin Ayarlanması..... | 12 |
| Pil, Değiştirilmesi..... | 30 | Özellikleri..... | 36 |
| Taşıma Çantası..... | 1 | Prosedür | |
| Hafızanın Temizlenmesi..... | 28 | Önlemler ve Sınırlandırmalar... | 25 |
| Veri Portu..... | 3 | Kanınızın Test Edilmesi..... | 18 |
| Tarih Biçimi..... | 7,9 | Kalite Kontrol Testi..... | 14 |
| Kılavuzlar..... | i | Kontrol Solüsyonu..... | 8 |
| Hematokrit..... | 36 | Nasıl Çalıştırılır..... | 14 |
| Pilin Takılması..... | 10 | Sonuçlar | |
| Delme Gereci..... | 1,18,31 | Kan Şekeri..... | 24 |
| Delici Uçlar..... | 1,18 | Kontrol Solüsyonu..... | 16 |
| Bakım ve Elden Çıkarma..... | 5,22 | Ölçere Karşı Lab. Sonuçları... | 33 |
| Ölçüm, Birimi..... | 5,16 | Hedef Amaçlar..... | 32 |
| Ölçer..... | 3 | Ölçüm Birimi..... | 15,32 |
| Ses özelliği..... | 13 | Tavsiye Edilen Test Zamanları.. | 32 |
| Temizlik..... | 28 | Semboller, İndeksi..... | 38 |
| Kod çipi..... | 2 | Test Bandı..... | 6 |
| Gösterge..... | 4 | Kod..... | 7 |
| Hata Mesajları..... | 34,35 | Son Kullanma Zamanı..... | 7 |
| "HI" ve "LO" Mesajları..... | 25 | Önlemler..... | 8 |
| M Tuşu..... | 3 | Kanınızın Test Edilmesi..... | 18 |
| Hafıza..... | 27 | Bir Damla Kan Almak..... | 18 |
| kodu..... | 11 | Kan Şekerinin Test Edilmesi.. | 23 |
| Ayarı..... | 11 | Sorun Giderme..... | 34,35 |
| Kullanımı ve Uyarılar..... | 5 | Depolanan Kayıtların Görülmesi. | 27 |
| S Tuşu..... | 3 | Garanti..... | 2,37 |

