

On·Call® GK Dual

Kan Şekeri ve Keton Gözleme Sistemi

Kend kendine kan şekeri izleme, diyabet bakımının ayrılmaz bir parçasıdır; ancak yüksek ölçüm maliyeti bunu imkansız hale getirmektedir. ACON firması olarak amacımız size gereken sıklıkta ölçüm yapmanıza imkan verecek bir fiyatta yüksek kalitede kan şekeri izleme imkanı sağlamaktır. Birlikte diyabetinizi daha iyi yönetebilir ve daha uzun ve sağlıklı bir yaşam sürmenize yardım edebiliriz.

Hoş geldiniz ve On Call® GK Dual Kan Şekeri & Keton İzleme Sistemi seçtiğiniz için teşekkür ederiz. On Call® GK Dual Kan Şekeri & Keton İzleme Sistemi, taze tam kan örneklerinden size bir kaç basit adımda doğru kan şekeri veya β -keton (p-hidroksibutirat) sonuçları verecektir.

On Call® GK Dual Kan Şekeri & Keton İzleme Sisteminizden doğru sonuçlar almak için, aşağıdaki yönergeleri takip50

din:

- Kullanmadan önce talimatları okuyunuz.
- Her ölçüm çubuğu kutu ile birlikte verilen kod çipini kullanınız.
- Kan şekeri konsantrasyonunuzu ölçmek için sadece On Call® GK Dual Kan Şekeri ve Keton Ölçüm Cihazı ile birlikte On Call® Advanced Kan Şekeri Ölçüm stripleri veya On Call® Chosen Kan Şekeri Ölçüm stripleri kullanın.
- Kan β -k50on konsantrasyonunuzu ölçmek için sadece On Call® GK Dual Kan Şekeri ve Keton Ölçüm Cihazı ile birlikte On Call® Kan Keton Ölçüm stripleri kullanın.
- Sadece in vitro teşhis amacına yönelik kullanım içindir. Kan şekeri ve keton izleme sisteminiz sadece diyabet kontrolünün etkinliğini izlemek için haricen kullanılmalıdır. Diyabet veya diyabetik ketoasidoz (DKA) teşhisi için kullanılmamalıdır.
- Kendi kendine ölçüm ve profesyonel kullanım amacına yöneliktir. Profesyonel kullanımda, ölçüm sırasında potansiyel olarak tehlikeli biyolojik örneklerle teması önlemek için eldiven giyin.
- Sadece tam kan örnekleri ile birlikte On Call® GK Dual Kan Şekeri ve Keton İzleme Sistemi ile ölçüm yapınız.

- Kendi kendine ölçüm yapanlar ilaç, diyet veya faaliyet rutinlerinde herhangi bir ayarlama yapmadan önce hekimlerine veya diyabet sağlık uzmanlarına danışmalıdır.
- Çocukların ulaşabileceği yerlerden uzak tutun.
- Bu Kullanıcı Kılavuzunu güvenli bir yerde saklayın, atmayın.
- *On Call® GK Dual* Kan Şekeri & Keton Ölçüm Cihazını talimatlara uygun kullanın. Aksi takdirde, ölçüm cihazı tarafından sağlanan koruma zarar görebilir.

Bu Kullanım Kılavuzunda ana hatları verilen talimatları izleyerek kan şekerinizi ve β -ketonu izlemek ve diyabetik ketoasidoz (DKA) dahil olmak üzere diyabetinizi daha iyi yönetmek için *On Call® GK Dual* Kan Şekeri ve Keton İzleme Sistemini kullanabileceksiniz.

İçindekiler

Başlarken	1
Bileşen Açıklamaları	3
<i>On Call® GK Dual</i> Kan Şekeri & Keton Ölçüm Cihazı	4
Ölçüm Cihazı Göstergesi	6
Kan Şekeri Ölçüm Stripleri	9
Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi.....	12
<i>On Call®</i> Kan Keton Ölçüm Stripleri	14
Pilin Takılması	19
Ölçüme Başlamadan Önce Ölçüm Cihazı Ayarları	20
Adım 1 - Ölçüm Cihazının Kodlanması	20
Adım 2 - Ölçüm Cihazı Ayarlarının Yapılması	22
Kalite Kontrol Testi Yapılması	27
Kan Şekeri Kalite Kontrol Testi.....	27
Keton Kalite Kontrol Testi	31
Kan Şekerinizin Ölçülmesi	35
Adım 1 – Bir Damla Kan Alınması.....	35
Adım 2 – Kan Şekeri Ölçümü	41
“HI” [yüksek] ve “LO” [düşük] Mesajları	44
"Hipo" ve "Hiper" Mesajları	45
"Keton Mesajı"	45
Kan Şekeri Ölçümü İle İlgili Uyarılar ve Sınırlamalar	46
Kan Ketonunuzun Ölçülmesi	47
Adım 1 – Bir Damla Kan Alınması.....	47
Adım 2 – Kan Keton Ölçümü	49
“HI” [yüksek] Mesajı.....	51
Kan Keton Ölçümü İle İlgili Uyarılar ve Sınırlamalar.....	52
Ölçüm Cihazı Belleğinin Kullanımı	53
Bellekteki Kayıtların Görüntülenmesi	53
Belleğin Temizlenmesi.....	55
Kayıtların Aktarılması	55

Bakım.....	57
Pil Değiştirme	57
<i>On Call® GK Dual</i> Kan şekeri & Keton İzleme Sisteminizin Bakımı	58
Öneri ve Referans	59
Önerilen Kan şekeri Ölçüm Süreleri ve Hedef Değerler.	59
β -keton Ölçüm Sonuçlarınız için referans	60
Ölçüm Cihazı Ve Laboratuvar Sonuçlarının Karşılaştırılması	61
Sorun Giderme Kılavuzu.....	62
Özellikleri	64
Garanti.....	65
Sembol Dizini	66
Dizin.....	67

Başlarken

Ölçüme başlamadan önce, talimatları dikkatlice okuyun ve *On Call® GK Dual* Kan Şekeri & Keton İzleme Sisteminizin tüm bileşenlerini öğrenin. Satın aldığınız *On Call® GK Dual* kitine bağlı olarak bileşenlerin bazılarının ayrıca satın alınması gerekebilir. Satın aldığınız ürün içinde hangi bileşenlerin bulunduğunu öğrenmek için lütfen kutunun dış kısmındaki içerik listesini kontrol ediniz.



On Call® GK Dual
Kan Şekeri & Keton Ölçüm Cihazı



On Call® Kan Keton Ölçüm Stripleri



On Call® Keton Kod Çipi



Steril Lanseti



Temiz Kapak



Parmak Delme Cihazı



On Call® Keton Kontrol Çözeltisi



Taşıma Çantası



**On Call® Advanced
Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi**



**On Call® Chosen
Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi**



On Call® Advanced Kod Çipi



On Call® Chosen Kod Çipi



**On Call® Advanced
Kan Şekeri Ölçüm Stripleri**



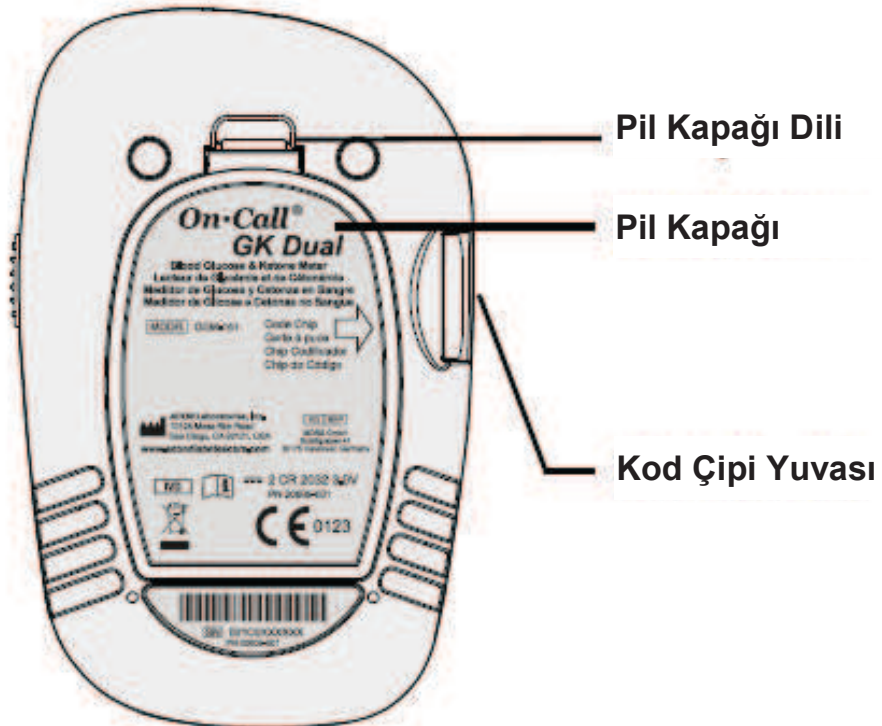
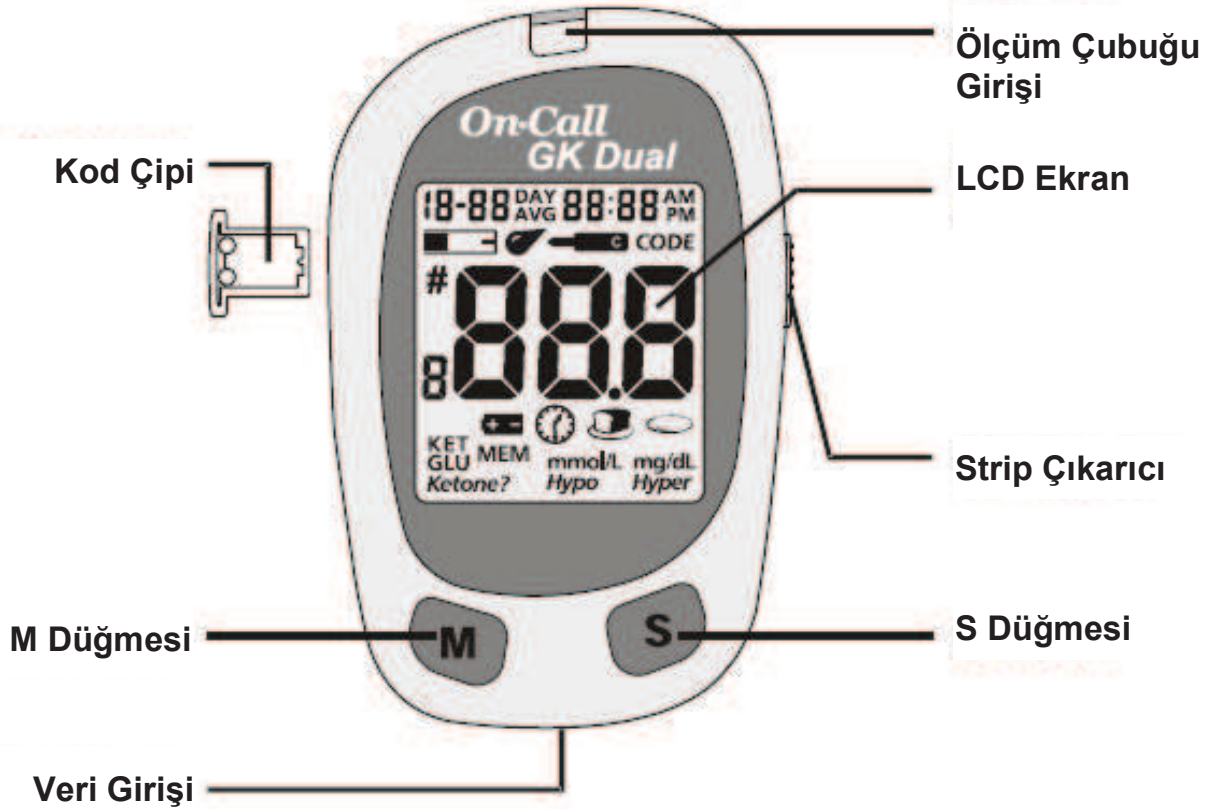
**On Call® Chosen
Kan Şekeri Ölçüm Stripleri**

Bileşen Açıklamaları

1. Ölçüm Cihazı: Ölçüm stripleri okur ve kan şekeri veya β -keton konsantrasyonunu gösterir.
2. Ölçüm Stripleri: Kandaki şeker veya β -keton konsantrasyonunu ölçmek için ölçüm cihazı ile birlikte bir kimyasal reaktif sistemi ile birlikte kullanılır.
3. Kod Çipi: Ölçüm cihazına yerleştirildiğinde kod numarası ile birlikte ölçüm cihazını otomatik olarak kalibre eder.
4. Parmak Delme Cihazı: Kan örneği almak için steril lansetler ile birlikte kullanılır. Ambalajlı parmak delme cihazı, çoklu derinlik ayarlarına sahip olup rahatsızlığı azaltmak amacıyla kullanıcıların delme derinliğini ayarlamasına imkan tanır. Aynı zamanda kullanılan lansetleri de çıkarabilir.
5. Temiz Kapak: Ön kol ve el ayasından kan örneği almak için parmak delme cihazı ve steril lanset ile birlikte kullanılır.
6. Steril Lansetler: Bir kan örneği almak için parmak delme cihazı ile birlikte kullanılır. Steril lansetler, her bir kan alınmasında parmak delme cihazına takılırlar ve kullanımdan sonra atılırlar.
7. Kontrol Çözeltisi: Önceden kalibre edilmiş bir çözeltiye karşı ölçüm stripleri ve ölçüm cihazını kontrol ederek izleme sisteminin düzgün çalışıp çalışmadığını doğrular. Kontrol Çözeltisi 1, çoğu zaman tüm ihtiyaçlarınızı karşılar. Ek ölçümler yapmak isterseniz, Kontrol Çözeltisi 0 ve Kontrol Çözeltisi 2 mevcuttur.
8. Taşıma Çantası: Gittiğiniz her yere kan şekeri veya β -keton ölçümünüzü de yanınızda taşımanızı sağlar.
9. Kullanım Kılavuzu: *On Call® GK Dual* Kan Şekeri & Keton İzleme Sistemi kullanımı hakkında kullanımı ile ilgili ayrıntılı talimatlar bulunmaktadır.
10. Hızlı Başvuru Kılavuzu: *On Call® GK Dual* Kan Şekeri & Keton İzleme Sistemi ve ölçüm prosedürlerinin kısa bir özeti sunulmaktadır. Bu küçük kılavuz taşıma çantanızda taşınabilir.
11. Garanti Kartı: Ölçüm cihazınızın 5 yıllık garantisinin geçerli olması için doldurulmalı ve distribütörünüze gönderilmelidir.

On Call® GK Dual Kan Şekeri & Keton Ölçüm Cihazı

On Call® GK Dual Kan Şekeri & Keton Ölçüm Cihazı, kan şekeri konsantrasyonunuzu ölçmek için On Call® Advanced Kan Şekeri Ölçüm stripleri veya On Call® Chosen Kan Şekeri Ölçüm stripleri ile birlikte ve β -keton konsantrasyonunuzu ölçmek için On Call® Kan Keton Ölçüm stripleri ile birlikte kullanım için tasarlanmıştır. Ölçüm cihazınızın tüm parçalarına aşina olmak için bu şemayı kullanın.



Sıvı Kristal Gösterge (LCD Göstergesi): Ölçüm sonuçlarınızı gösterir ve ölçüm işlemi süresince size yardımcı olur.

M Düğmesi: Daha önceki ölçüm sonuçlarını ölçüm cihazının belleğinden geri çağırır ve diğer menü seçim işlevlerini gerçekleştirir.

S Düğmesi: Ölçüm cihazı ayarlarını seçer ve diğer menü seçim işlevlerini gerçekleştirir.

Ölçüm Stribi Girişi: Ölçüm stripleri ölçümü gerçekleştirmek için bu girişe sokulur.

Ölçüm Çubuğu Çıkarıcı: Kullanılmış ölçüm çubuğunu çıkartmak için ölçüm çubuğu çıkartma düğmesini ileri iter..

Not: Kan örneklerini ve malzemeleri dikkatlice atınız. Bütün kan örneklerini sanki bulaşıcı malzemelermiş gibi davranın. Kan örneklerini ve malzemeleri atarken ilgili tüm uyarılara ve yerel düzenlemelere uyun.

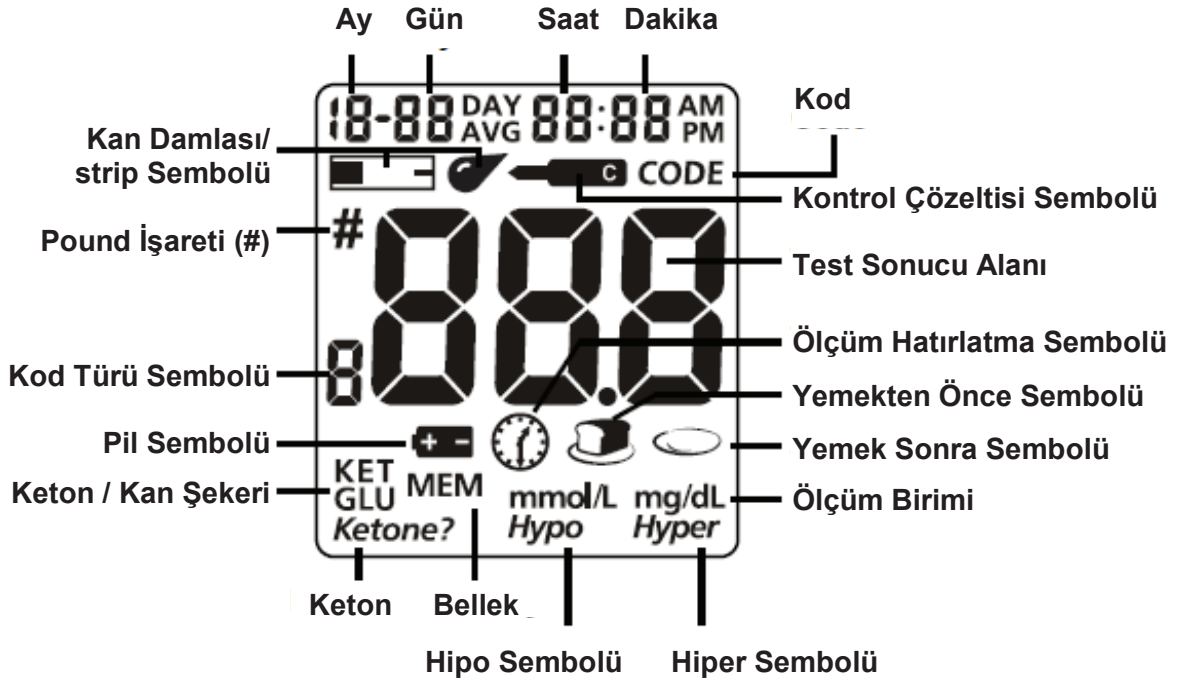
Pil Kapağı: İki CR2032 düğme pili takmak için pil kapağını çıkarır.

Pil Kapağı Dili: Pil kapağını açmak için pil kapağı tırnağına basın.

Kod Çip Yuvası: Kod çipini takın.

Veri Bağlantı Noktası: Ölçüm cihazında saklanan verilerin görüntülenmesi, analiz edilmesi ve basılması için opsiyonel bir veri aktarım kablosu ile bir bilgisayara bilgi gönderir. Veri aktarım kablosu, opsiyonel bir eklenti olarak sipariş edilebilir.

Ölçüm Cihazı Göstergesi



Kan Damlası / Ölçüm stribi Sembolü: Bu iki sembol, örneği ne zaman uygulamanız gerektiğini bildirmek üzere aynı anda görünürler.

Pound İşareti (#): Kontrol çözeltisi ölçüm sonucu ile birlikte veya geçersiz bir kan şekeri ölçüm sonucunu, ortalamalara dahil edilmesini önlemek için işaretlediğiniz zaman görüntülenir.

Kod Tipi Sembolü: Kan şekeri ölçüm striplerinin kod türünü gösterir. "A" harfi, gösterilen kod numarasının *On Call® Advanced* ölçüm stripleri için olduğunu ve "H" harfi, gösterilen kod numarasının *On Call® Chosen* ölçüm stripleri için olduğunu gösterir.

Pil Simgesi: Pili ne zaman değiştirmeniz gerektiği hususunda sizi uyarır.

Keton / Kan Şekeri: "KET", keton ölçüm striplerinin kod numarası veya kan β -keton test sonucunu gösterir. "GLU" bir kan şekeri test sonucunu gösterir. Bu iki sembol asla aynı anda görünmeyecektir.

Kontrol Çözültisi Sembolü: Bir kontrol testi sonucunu gösterir. Kontrol çözeltisi simgesi görüldüğünde ayrıca bir pound işareti (#) de görüntülenir.

Ölçüm Sonucu Alanı: Kod numarasını ve ölçüm sonucunu gösterir.

Ölçüm Birimi: Ölçüm cihazınızda sadece bir birim kan şekeri konsantrasyonu görüntülenecek olup ayarlanamaz.

Yemekten Önce Sembolü: Yemek öncesi ölçüm sonuçları gösterildiğinde görünür.

Yemek Sembolünden Sonra: Yemek sonrası ölçüm sonuçları gösterildiğinde görünür.

Ölçüm Hatırlatma Sembolü: Kan ölçümü yapmanızı hatırlatmak için görünür.

Hyper Sembolü: Kan şekeri konsantrasyonu, ayarladığınız "Hiperglisemi" (yüksek kan şekeri) hedef seviyenin üzerinde olduğunda görünür.

Hypo Sembolü: Kan şekeri konsantrasyonu, ayarladığınız "Hipoglisemi" (düşük kan şekeri) hedef seviyenin üzerinde olduğunda görünür.

Keton: Kan şekeri konsantrasyonu 16.7 mmol/L'nin (300 mg / dL) üzerinde olduğu zaman görünür. Bu sembol görüldüğünde bir keton testi yapılması tavsiye edilir. Keton ölçümü hakkında bilgi almak için sağlık uzmanınıza danışın.

Not: Bu sembol, sistemin ketonları tespit ettiği anlamına gelmez. Sadece bir keton ölçümü alınması gerektiğini tavsiye eder.

CODE: Ölçüm striplerinin kod numarası ile birlikte görüntülenir.

MEM: Bellekte saklanan bir ölçüm sonucunu gösterir.

Ölçüm Cihazı Kullanımı ve Uyarılar

- Ülkenizde hangi ölçüm birimi standardının kullanıldığına bağlı olarak ölçüm cihazınız kan şekeri konsantrasyonunu, beher litredeki milimol (mmol/L) veya beher desilitredeki miligram (mg/dL) olarak göstermek üzere ayarlıdır. Ölçüm birimi ayarlanamaz.
- Ölçüm cihazı kan β -keton konsantrasyonunu sadece beher litredeki milimol (mmol/L) olarak göstermek üzere ayarlıdır.
- Ölçüm cihazına su veya başkaca sıvı koymayın.
- Ölçüm çubuğu girişini temiz tutun.
- Ölçüm cihazınızı kuru tutun ve aşırı sıcaklık veya neme maruz kalmasını önleyin. Arabanızda bırakmayın.
- Ölçüm cihazınızı düşürmeyin veya ıslanmasına izin vermeyin. Eğer ölçüm cihazınızı düşürürseniz veya ıslanmasına izin verirseniz bir kalite kontrol testi yaparak ölçüm cihazınızı kontrol edin. Talimatlar için sayfa 27'deki Kalite Kontrol Testi bölümüne bakınız.
- Ölçüm cihazınızı sökmeyin. Ölçüm cihazınızın sökülmesi garantisini geçersiz kılacaktır.
- Ölçüm cihazınızın temizlenmesi ile ilgili ayrıntıları için sayfa 58'deki **Ölçüm Cihazınızın Bakımı** bölümüne bakınız.
- Ölçüm cihazı ve ilgili tüm parçalarını çocukların erişebileceği yerlerde uzakta tutun.

Not: Ölçüm cihazını veya kullanılmış pilleri attığınızda ilgili tüm uyarılara ve yerel düzenlemelere uyun.

Elektromanyetik Uyumluluğa (EMC) ilişkin tüm kan şekeri sistemleri önleyici uyarıları

1. Bu cihaz, IEC61000-4-2 standardında belirtildiği şekilde elektrostatik deşarja karşı bağışıklık testine tabi tutulmuştur. Bununla birlikte; bu cihazın özellikle sentetik maddelerin (sentetik kumaş, halılar, vb.) mevcut olduğu kuru ortamlarda kullanımı, hatalı sonuçlar alınmasına yol açabilecek zararlı statik deşarjlara neden olabilir.
2. Bu cihaz, EN61326-1 ve EN61326-2-6 standartlarında tanımlanan emisyon ve bağışıklık gerekliliklerine uygundur. Bu cihazı güçlü elektromanyetik radyasyon kaynaklarına çok yakın kullanmayın. Ölçüm cihazının doğru çalışmasını engelleyebilir.
3. Profesyonel kullanımda bu cihaz çalıştırılmadan önce elektromanyetik ortam dikkate alınmalıdır.

Kan Şekeri Ölçüm Stripleri

On Call® Advanced Kan Şekeri Ölçüm stripleri veya *On Call® Chosen* Kan Şekeri Ölçüm stripleri, tam kanınızdaki kan şekeri konsantrasyonunu ölçmek için *On Call® GK Dual* Kan Şekeri ve Keton Ölçüm Cihazı ile birlik çalışabilir.

On Call® Advanced Kan Şekeri Ölçüm stripleri ve *On Call® Chosen* Kan Şekeri Ölçüm stripleri kimyasal bir reaktif içeren ince stripleridir. Strip ölçüm cihazına sokulduktan sonra, kan ölçüm çubuğunun örnek alma ucuna sürülür. Sonrasında kan tepkimenin gerçekleştiği tepkime hücresi tarafından otomatik olarak emilir. Bir tepkime olur ve bir geçici elektrik akımı oluşur. Kan şekeri konsantrasyonu, ölçüm cihazı tarafından tespit edilen elektrik akımına istinaden hesaplanır. Sonuç ölçüm cihazı ekranında gösterilir. Ölçüm cihazı, plazma benzeri konsantrasyon sonuçlarını görüntülemek üzere kalibre edilir.

Örnek Alma Ucu

Kan veya kontrol çözeltisini bu kısma sürün.



Kontrol Penceresi

Yeterli miktarda örneğin uygulandığını onaylamak için kontrol edin.

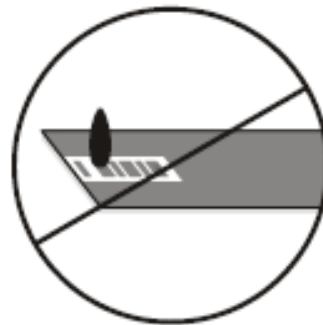
Temas Çubukları

Ölçüm çubuğunun bu ucunu duruncaya kadar ölçüm cihazı sokun.

ÖNEMLİ: Örneği sadece ölçüm çubuğunun örnek alma ucuna uygulayın. Yanlış okumaya yol açabileceği için ölçüm striplerinin üst kısmına kan veya kontrol çözeltisi uygulamayın.



Doğru



Yanlış

Kontrol penceresi tamamen dolana ve ölçüm cihazı geri saymaya başlayana kadar ölçüm çubuğunun örnek alma ucunda kan damlasını tutun. Eğer bir kan uygular ve ölçüm cihazının geri saymaya başlamadığını görürseniz 3 saniye içinde ikinci bir kan damlası uygulayabilirsiniz. Eğer kontrol penceresi dolmazsa ve ölçüm cihazı geri saymaya başlarsa, sonrasında ölçüm çubuğuna daha fazla kan eklemeyin. Eğer bunu

yaparsanız, bir E-5 mesaj veya yanlış ölçüm sonucu alabilirsiniz. Bu durumda, ölçüm cihazı geri saymaya başlarsa ve kontrol penceresi dolmazsa, ölçüm çubuğunu atın ve yeni bir ölçüm çubuğu ile ölçüme tekrar başlayın.




Doğru



Yanlış

Kod Numarası

Her bir kan şekeri ölçüm çubuğu paketinde bir kod numarası (KOD), parti numarası (LOT), açılmamış haldeki son kullanım tarihi  ve kontrol aralığı basılmıştır.

Depolama ve Kullanımı

Lütfen aşağıdaki depolama ve kullanım talimatlarını inceleyiniz:

- Kan şekeri ölçüm stripleri, 2-30 °C (36-86 °F) serin ve kuru bir yerde saklayınız. Ölçüm striplerini aşırı sıcak ve direkt güneş ışığından uzakta saklayın.
- Dondurmayın veya buzdolabına koymayın.
- Ölçüm striplerini banyo gibi nemli yerlerde saklamayın veya kullanmayın.
- Ölçüm cihazı, ölçüm stripleri veya kontrol çözeltisini çamaşır suyu içeren beyazlatıcı veya temizleyicilerin yakınında saklamayın.
- Bir ölçüm çubuğunun çıkarılmasını müteakip ölçüm çubuğu kutusundaki kapağı hemen değiştirin.
- Ölçüm çubuğu, poşetinden çıkarılır çıkarılmaz hemen kullanılmalıdır.
- Etiketinde yazılı açılmamış haldeki son kullanım tarihini geçmiş ölçüm striplerini kullanmayın. Açılmamış haldeki son kullanım tarihini geçmiş ölçüm striplerinin kullanılması hatalı sonuçlar alınmasına yol açabilir.

Not: Son kullanım tarihi Yıl – Ay formatında basılmıştır. 2014-01, Ocak 2014 anlamına gelir.

Kan Şekeri ölçüm çubuğunun kutusunda saklanmasına ilişkin özel talimatlar

- İşlevsel durumda tutmak için ölçüm stripleri kapakları sıkıca kapalı bir halde orijinal kutularında saklanmalıdır.

- Ölçüm striplerini koruyucu kutularının dışında saklamayınız. Ölçüm stripleri kapakları sıkıca kapalı bir halde orijinal kutularında saklanmalıdır.
- Ölçüm striplerini yeni bir kutuya veya herhangi bir diğer kutu içine aktarmayınız.
- Bir ölçüm çubuğunun çıkarılmasını müteakip hemen sonra ölçüm çubuğu kapağını değiştirin.
- Yeni bir kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu açılmasını müteakip altı ay içinde kullanılmalıdır. Açılmasını müteakip kutu üzerindeki etikete açılmış haldeki son kullanım tarihini yazın. Açtıktan 6 ay sonra kutuyu atın. Bu süreyi müteakip kullanımı, yanlış sonuçlar okunmasına yol açabilir.

Kan Şekeri ölçüm stribinin folyo poşeti içinde saklanmasına ilişkin özel talimatlar

- Poşeti yırtma yerinden başlayarak dikkatlice yırtın. Ölçüm çubuğunun zarar görmemesi veya eğilmemesine dikkat edin.
- Poşetinden çıkarılmasını müteakip ölçüm çubuğunu hemen kullanın.

Kan şekeri ölçüm çubuğu Uyarıları

- In vitro teşhis amacına yönelik kullanım içindir. Ölçüm stripleri ölçüm amaçlarına yönelik olarak sadece haricen kullanılmalıdır.
- Herhangi bir şekilde yırtılmış, eğilmiş veya hasar görmüş ölçüm striplerini kullanmayın. Ölçüm striplerini tekrar kullanmayın.
- Bir kan şekeri ölçümüne başlamadan önce ölçüm cihazı göstergesinde verilen kod numarasının kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu veya poşet üzerinde gösterilen numara ile eşleştiğinden emin olun.
- Ölçüm çubuğu kutusu veya folyo poşeti çocuklardan ve hayvanlardan uzakta tutun.
- Kan şekeri ölçüm sonuçlarınıza istinaden tedavi planınızda herhangi bir değişiklik yapmadan önce hekiminize veya profesyonel sağlık uzmanlarına danışın.

Daha ayrıntılı bilgi için *On Call® Advanced* Kan Şekeri Ölçüm stripleri prospektüsü veya *On Call® Chosen* Kan Şekeri Test stripleri prospektüsüne bakın.

Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi

On Call® Advanced Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi veya *On Call® Chosen* Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi, bir kan şekeri kalite kontrol testi için kullanılabilir.



On Call® Advanced
Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi



On Call® Chosen
Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi

On Call® Advanced Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi veya *On Call® Chosen* Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi, miktarı bilinen bir glukoz konsantrasyonu içerir. Ölçüm cihazınız ve kan şekeri ölçüm striplerinin birbirleri ile uyumlu bir şekilde çalıştığını ve kan şekeri ölçümü doğru bir şekilde yapıp yapmadığınızı doğrulamak için kullanılır. Doğru kan şekeri ölçüm sonuçları aldığınızdan emin olmanız için düzenli olarak bir kan şekeri kalite kontrol testi yapmanız önemlidir.

Bir kan şekeri kalite kontrol testi yapmanız gerekir:

- Kan şekeri ölçümü yapmak için ölçüm cihazının çalışmasına ilişkin bilgi sahibi olmak için ölçüm cihazının ilk kullanımından önce.
- Yeni bir kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu kullanmadan önce.
- Ölçüm cihazı veya kan şekeri ölçüm striplerinin doğru bir şekilde çalışmadığı hususundan kuşkuya düştüğünüzde.
- Kan şekeri ölçüm sonuçlarının hatalı veya kendinizi hissettiğiniz gibi çıkmamasından kuşkuya düştüğünüzde.
- Ölçüm cihazınızın hasar görmüş olduğundan şüphelendiğinizde.
- Ölçüm cihazınızı temizledikten sonra.
- Haftada en az bir defa.

Bir kalite kontrol testinin yapılmasına ilişkin talimatlar için Sayfa 27'deki **Kan Şekeri Kalite Kontrol Testi** bölümüne bakın.

Depolama ve Kullanımı

Lütfen aşağıdaki depolama ve kullanım talimatlarını inceleyiniz:

- Kan şekeri kontrol çözeltisini 2-30 °C (36-86 °F) sıcaklıkta saklayın.
- Buzdolabına koymayın veya dondurmayın.
- Eğer kontrol çözeltisi soğuk ise oda sıcaklığına gelene kadar kullanmayın.
- Şişesinde gösterilen açılmamış haldeki son kullanım tarihinden önce kullanın.

Not: Son kullanım tarihi Yıl – Ay formatında basılmıştır. 2014-01, Ocak 2014 anlamına gelir.

- Her bir kan şekeri kontrol çözeltisi, şişenin açılmasını müteakip 6 ay içinde kullanılabilir. Şişe etiketi üzerine açılmasını müteakip son kullanma tarihini yazın.

Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi Uyarıları

- In vitro teşhis amacına yönelik kullanım içindir. Kan şekeri kontrol çözeltisi sadece haricen ölçüm amacına yöneliktir. Ağızdan almayın veya enjekte etmeyin.
- Kullanmadan önce iyice çalkalayınız.
- Kan Şekeri kontrol çözeltisi ölçümleri sadece 10 ila 40° C (50-104 °F) arasında ölçüldüğünde hassas sonuçlar verecek şekilde ayarlanmıştır.
- Kan şekeri ölçüm çubuğu kutusunda veya folyo poşet kutusunda gösterilen kontrol aralıkları, sizin kan şekeri seviyeniz için tavsiye edilen aralıklar değildir. Sizin kişisel kan şekeri hedef aralıklarınız, sağlık uzmanınız tarafından belirlenmelidir.
- Kontrol çözeltisi şişesinin ucu ile ölçüm çubuğuna dokunmayın.
- Bir kalite kontrol testi gerçekleştirmek için *On Call® Advanced* Kan Şekeri Ölçüm stripleri ile birlikte *On Call® Advanced* Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi, veya *On Call® Chosen* Kan Şekeri Ölçüm stripleri ile *On Call® Chosen* Kan Şekeri Kontrolü Çözeltisi kullanın.

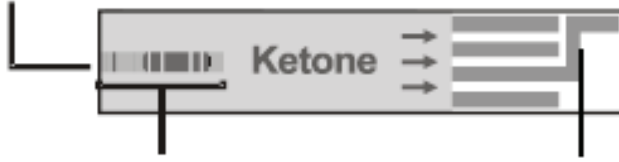
Daha ayrıntılı bilgi için *On Call® Advanced* Kontrol Çözeltisi prospektüsü veya *On Call® Chosen* Kontrol Çözeltisi prospektüsüne bakın.

On Call® Kan Keton Ölçüm Stripleri

On Call® Kan Keton Ölçüm stripleri, tam kandaki β -keton konsantrasyonunu ölçmek için On Call® GK Dual Kan Şekeri ve Keton Ölçüm Cihazı ile çalışabilen bir kimyasal reaktif sistemine sahip ince ölçüm stripleridir. Strip ölçüm cihazına sokulduktan sonra, kan ölçüm çubuğunun örnek alma ucuna sürülür. Sonrasında kan tepkimenin gerçekleştiği tepkime hücresi tarafından otomatik olarak emilir. Bir tepkime olur ve bir geçici elektrik akımı oluşur. Kan β -keton konsantrasyonu, ölçüm cihazı tarafından tespit edilen elektrik akımına istinaden hesaplanır. Sonuç ölçüm cihazı ekranında gösterilir. Ölçüm cihazı, plazma benzeri konsantrasyon sonuçlarını görüntülemek üzere kalibre edilir.

Örnek Alma Ucu

Kan veya kontrol çözeltisini bu kısma sürün.



Kontrol Penceresi

Yeterli miktarda örneğin uygulandığını onaylamak için kontrol edin.

Temas Çubukları

Ölçüm çubuğunun bu ucunu duruncaya kadar ölçüm cihazı sokun.

ÖNEMLİ: Örneği sadece ölçüm çubuğunun örnek alma ucuna uygulayın. Yanlış okumaya yol açabileceği için ölçüm striplerinin üst kısmına kan veya kontrol çözeltisi uygulamayın.

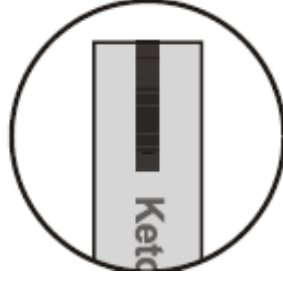


Doğru

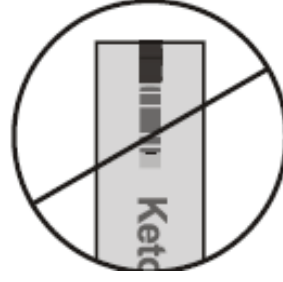


Yanlış

Kontrol penceresi tamamen dolana ve ölçüm cihazı geri saymaya başlayana kadar ölçüm çubuğunun örnek alma ucunda kan damlasını tutun. Eğer bir kan uygular ve ölçüm cihazının geri saymaya başlamadığını görürseniz 3 saniye içinde ikinci bir kan damlası uygulayabilirsiniz. Eğer kontrol penceresi dolmazsa ve ölçüm cihazı geri saymaya başlarsa, ölçüm çubuğuna daha fazla kan eklemeyin. Eğer bunu yaparsanız, bir E-5 mesaj veya yanlış ölçüm sonucu alabilirsiniz. Bu durumda, ölçüm cihazı geri saymaya başlarsa ve kontrol penceresi dolmazsa, ölçüm çubuğunu atın ve yeni bir ölçüm çubuğu ile ölçüme tekrar başlayın.




Doğru



Yanlış

Kod Numarası



Her bir *On Call*® Kan Keton Ölçüm Çubuğu paketinde bir kod numarası (KOD), parti numarası (LOT), kutu açılmadığı takdirde son kullanım tarihi  ve kontrol aralığı (CTRL 1 ve CTRL 2) basılmıştır.

Depolama ve Kullanımı

Lütfen aşağıdaki depolama ve kullanım talimatlarını inceleyiniz:

- *On Call*® Kan Keton Ölçüm stripleri, 5-30 °C (41-86 °F) serin ve kuru bir yerde saklayınız. Ölçüm stripleri aşırı sıcak ve direkt güneş ışığından uzakta saklayın.
- Dondurmayın veya buzdolabına koymayın.
- Ölçüm stripleri banyo gibi nemli yerlerde saklamayın veya kullanmayın.
- Ölçüm cihazı, ölçüm stripleri veya kontrol çözeltisini çamaşır suyu içeren beyazlatıcı veya temizleyicilerin yakınında saklamayın.
- Bir ölçüm çubuğunun çıkarılmasını müteakip ölçüm çubuğu kutusundaki kapağı hemen değiştirin.
- Ölçüm stribi, poşetinden çıkarılır çıkarılmaz hemen kullanılmalıdır.
- Etiketinde yazılı açılmamış haldeki son kullanım tarihini geçmiş ölçüm stripleri kullanmayın. Açılmamış haldeki son kullanım tarihini geçmiş ölçüm striplerinin kullanılması hatalı sonuçlar alınmasına yol açabilir.

Not: Son kullanım tarihi Yıl – Ay formatında basılmıştır. 2014-01, Ocak 2014 anlamına gelir.

Kan keton ölçüm stribinin kutusunda saklanmasına ilişkin özel talimatlar

- İşlevsel durumda tutmak için ölçüm stripleri kapakları sıkıca kapalı bir halde orijinal kutularında saklanmalıdır.
- Ölçüm striplerini koruyucu kutularının dışında saklamayınız. Ölçüm stripleri kapakları sıkıca kapalı bir halde orijinal kutularında saklanmalıdır.
- Ölçüm ç striplerini yeni bir kutuya veya herhangi bir diğer kutu içine aktarmayınız.
- Bir ölçüm stribinin çıkarılmasını müteakip hemen sonra ölçüm çubuğu kapağını değiştirin.
- Yeni bir ölçüm çubuğu kutusu açılmasını müteakip altı ay içinde kullanılmalıdır. Açılmasını müteakip kutu üzerindeki etikete açılmış haldeki son kullanım tarihini yazın. Açtıktan 6 ay sonra kutuyu atın. Bu süreyi müteakip kullanımı, yanlış sonuçlar okunmasına yol açabilir.

Kan keton ölçüm çubuğunun folyo poşeti içinde saklanmasına ilişkin özel talimatlar

- Poşeti yırtma yerinden başlayarak dikkatlice yırtın. Ölçüm çubuğunun zarar görmemesi veya eğilmemesine dikkat edin.
- Poşetinden çıkarılmasını müteakip ölçüm çubuğunu hemen kullanın.

Kan Keton Ölçüm stribi Uyarıları

- In vitro teşhis amacına yönelik kullanım içindir. Ölçüm stripleri ölçüm amaçlarına yönelik olarak sadece haricen kullanılmalıdır.
- Herhangi bir şekilde yırtılmış, eğilmiş veya hasar görmüş ölçüm striplerini kullanmayın. Ölçüm striplerini tekrar kullanmayın.
- Bir kan β -keton ölçümüne başlamadan önce ölçüm cihazı göstergesinde verilen kod numarasının ölçüm çubuğu kutusu veya folyo poşet üzerinde gösterilen numara ile eşleştiğinden emin olun.
- Ölçüm stribi kutusu veya folyo poşeti çocuklardan ve hayvanlardan uzakta tutun.
- Kan β -keton ölçüm sonuçlarınıza istinaden tedavi planınızda herhangi bir değişiklik yapmadan önce hekiminize veya sağlık uzmanınıza danışın.

Daha ayrıntılı bilgi için *On Call*® Kan Keton Ölçüm stripleri prospektüsüne bakın.

On Call® Keton Kontrol Çözeltisi

On Call® Keton kontrol çözelti, Kontrol Çözeltisi, miktarı bilinen bir β -keton konsantrasyonu içerir. On Call® GK Dual Kan Şekeri ve Keton Ölçüm Cihazı ve On Call® Kan Keton Ölçüm striplerini birbirleri ile uyumlu bir şekilde çalıştırdığını ve ölçümü doğru bir şekilde yapıp yapmadığınızı doğrulamak için kullanılır. Doğru kan β -keton ölçüm sonuçları aldığınızdan emin olmanız için düzenli olarak bir kan keton kalite kontrol testi yapmanız önemlidir.

Bir keton kalite kontrol testi yapmanız gerekir:

- Kan β -keton ölçümü yapmak için ölçüm cihazının çalışmasına ilişkin bilgi sahibi olmak için ölçüm cihazının ilk kullanımından önce.
- Yeni bir On Call® Kan Keton Ölçüm Çubuğu kutusu kullanmadan önce.
- On Call® GK Dual Kan Şekeri ve Keton Ölçüm cihazı veya On Call® Kan Keton Ölçüm striplerini doğru bir şekilde çalışmadığı hususundan kuşkuya düştüğünüzde.
- Kan β -keton ölçüm sonuçlarının hatalı veya kendinizi hissettiğiniz gibi çıkmamasından kuşkuya düştüğünüzde.
- Ölçüm cihazınızın hasar görmüş olduğundan şüphelendiğinizde.
- Ölçüm cihazınızı temizledikten sonra.



Bir kalite kontrol testinin yapılmasına ilişkin talimatlar için Sayfa 31'deki **Keton Kalite Kontrol Testi** bölümüne bakın.

Depolama ve Kullanımı

Lütfen aşağıdaki depolama ve kullanım talimatlarını inceleyiniz:

- On Call® Keton Kontrol Çözeltisini 5-30 °C (41-86 °F) sıcaklıkta saklayın.
- Buzdolabına koymayın veya dondurmayın.
- Eğer kontrol çözeltisi soğuk ise oda sıcaklığına gelene kadar kullanmayın.
- Şişesinde gösterilen açılmamış haldeki son kullanım tarihinden önce kullanın.

Not: Son kullanım tarihi Yıl – Ay formatında basılmıştır. 2014-01, Ocak 2014 anlamına gelir.

- Her bir On Call® Keton Kontrol Çözeltisi, şişenin açılmasını müteakip 6 ay içinde kullanılabilir. Şişe etiketi üzerine açılmasını müteakip son kullanma tarihini yazın.

Keton Kontrol Çözeltisi Uyarıları

- In vitro teşhis amacına yönelik kullanım içindir. Kontrol çözeltisi sadece haricen ölçüm amacına yöneliktir. Ağızdan almayın veya enjekte etmeyin.
- Kullanmadan önce iyice çalkalayınız.

- *On Call*® Keton Kontrol Çözeltisi ile yapılan ölçümler sadece 10 ila 40° C (50-104 °F) arasında ölçüldüğünde hassas sonuçlar verecek şekilde ayarlanmıştır.
- Ölçüm çubuğu kutusunda veya folyo poşet kutusunda gösterilen kontrol aralıkları, sizin kan β -keton seviyeniz için tavsiye edilen aralıklar değildir. Sizin için uygun olan kan β -keton aralığı için sağlık uzmanınıza danışın.
- Kontrol çözeltisi şişesinin ucu ile ölçüm çubuğuna dokunmayın.
- Bir keton kalite kontrol testi için için sadece *On Call*® Kan Keton Ölçüm stripleri ile birlikte *On Call*® Keton Kontrol Çözeltisi kullanın.

Daha ayrıntılı bilgi için *On Call*® Keton Kontrol Çözeltisi prospektüsüne bakın.

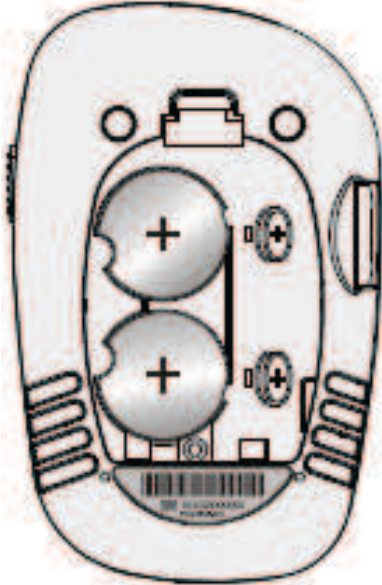
Pilin Takılması

Ölçüm cihazınız pil takılı halde teslim edilmeyebilir. İki CR 2032 3.0V düğme pil gereklidir. Lütfen taşıma çantasında pillerini bulun ve aşağıdaki adımlara uygun olarak pili takın:

1. Pil kapağını bulmak için ölçüm cihazını ters çevirin. Pil kapağının tırnağına basın ve açmak için kapağı kaldırın.



2. Plastik bantın üstüne iki yeni CR 2032 3.0V düğme pil takın. Pil bölmesinde (+) kutbun yukarı bakacak şekilde hizalandığından emin olun.



3. Pil kapağını kapatın ve yerine oturduğundan emin olun.

Ölçüme Başlamadan Önce Ölçüm Cihazı Ayarları

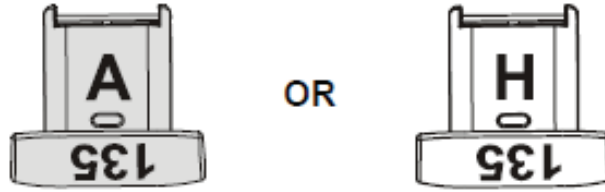
Ölçüme başlamadan önce aşağıdaki adımlar izlenmelidir:

Adım 1 - Ölçüm Cihazının Kodlanması

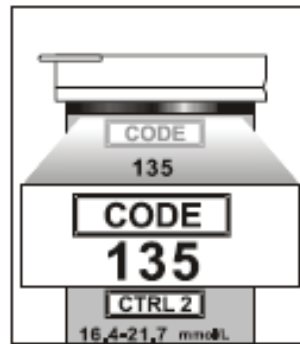
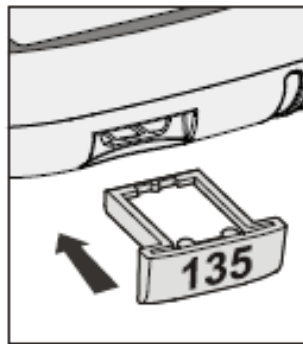
Bir yeni ölçüm çubuğu kutusunu her değiştirdiğinizde, yeni ölçüm çubuğu kutusu ile birlikte paketlenmiş kod çipini de takmanız gereklidir.

Yeni bir kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu kullanmadan önce ölçüm cihazının kodlanması

1. Kan şekeri ölçüm çubuğu kutusundan kan şekeri kod çipini alın. Kan şekeri kod çipi yan tarafında basılı harfi kontrol edin. "A" harfi, *On Call® Advanced* kod çipi ve "H" harfi *On Call® Chosen* kod çipini gösterir. Aynı marka kan şekeri kod çipi ve kan şekeri ölçüm çubuğu kullandığınızdan emin olun. Ölçüm stripleri ile paketlenmiş kod çipinin markası doğru değilse, hemen yerel distribütörünüz ile irtibata geçin.

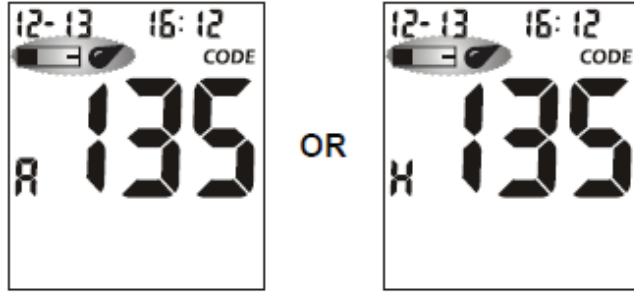


2. Ölçüm stribi kutusu etiketinde (veya folyo poşet üzerinde) basılı kod numarası ile kod çipi üzerindeki kod numarasını karşılaştırın. Eğer bu iki numara aynı değilse, hatalı sonuçlar alabilirsiniz. Eğer, kod çipindeki kod numarası, birlikte paketlenildiği ölçüm çubuğu kutusu (veya folyo poşeti) üzerindeki numara ile eşleşmiyorsa, derhal yerel distribütörünüz ile irtibata geçiniz.
3. Ölçüm cihazınız kapalı durumda iken, yeni kan şekeri kod çipini ölçüm cihazınızın kod çipi yuvasına takın. Yerine kolayca oturmalıdır. Kod çipi ölçüm cihazında kalmalıdır, ölçüm çubuğu kutusunu yenisi ile değiştirene kadar yerinden çıkarmayın.



4. Bir kan şekeri ölçüm çubuğu takarak ölçüm cihazınızı açın. Ekranın ortasında kod türü ve kod numarasını görebilirsiniz. Ve sonrasında kod ölçüm cihazında

otomatik olarak kaydedilecektir. *On Call® Advanced* Kan Şekeri Ölçümü kodu "A" ile başlar ve *On Call® Chosen* Kan Şekeri Ölçüm stripleri kodu "H" ile başlar. Eğer kod çipi üzerindeki kod numarası, ekranda gösterilen kod numarası ile



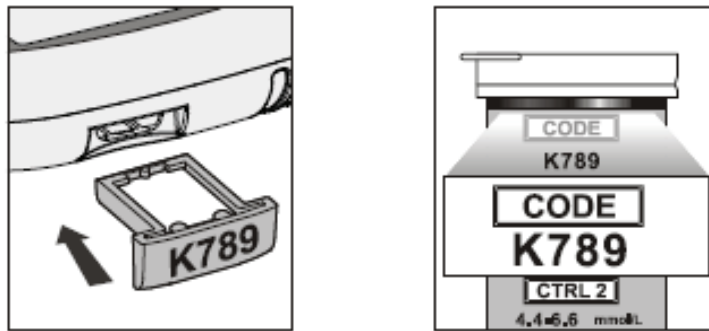
eşleşmiyorsa derhal yerel distribütörünüz ile irtibata geçiniz.

Not: Ölçüm cihazına yeni bir kan şekeri kod çipi takana kadar kan şekeri ölçümlerinizin kalanı için en son kullanılan kan şekeri kodu, ölçüm cihazında varsayılan kan şekeri kodu olarak saklanacaktır.

5. Eğer bir kan şekeri ölçüm çubuğu takılmış ve bellekte herhangi bir kan şekeri kodu yoksa, göstergede "—" ve "KOD" [KODU] ibareleri yanıp sönecektir.

Yeni bir kan keton ölçüm çubuğu kutusu kullanmadan önce ölçüm cihazının kodlanması

1. Kan keton ölçüm çubuğu kutusundan keton kod çipini alın. Kan keton ölçüm stripleri kodu "K" ile başlar. Ölçüm çubuğu kutusu etiketinde (veya folyo poşet üzerinde) basılı kod numarası ile keton kod çipi üzerindeki kod numarasını karşılaştırın. Eğer bu iki kod aynı değilse, hatalı sonuçlar alabilirsiniz. Eğer, keton kod çipindeki kod numarası, birlikte paketlenildiği ölçüm çubuğu kutusu (veya folyo poşeti) üzerindeki numara ile eşleşmiyorsa, derhal yerel distribütörünüz ile irtibata geçiniz.
2. Ölçüm cihazınız kapalı durumda iken, yeni kan keton kod çipini ölçüm cihazınızın kod çipi yuvasına takın. Yerine kolayca oturmalıdır. Kod çipi ölçüm cihazında kalmalıdır, ölçüm çubuğu kutusunu yenisi ile değiştirene kadar yerinden çıkarmayın.



3. Bir kan keton ölçüm çubuğu takarak ölçüm cihazını açın. Ekranın ortasında Kod numarası ve "KET" sembolünü görebilirsiniz. Ve sonrasında keton kodu ölçüm cihazında otomatik olarak kaydedilecektir. Eğer keton kod çipi üzerindeki kod

numarası, ekranda gösterilen kod numarası ile eşleşmiyorsa derhal yerel distribütörünüz ile irtibata geçiniz.

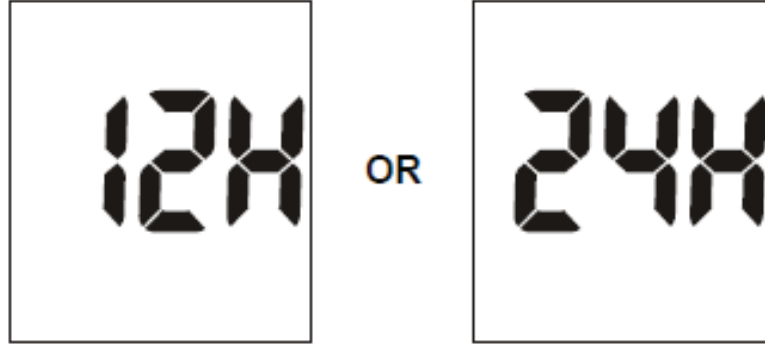
Not: Ölçüm cihazına yeni bir keton kod çipi takana kadar kan β -keton ölçümlerinizin kalanı için en son kullanılan keton kodu, ölçüm cihazında varsayılan keton kodu olarak saklanacaktır.

4. Eğer bir kan keton ölçüm çubuğu takılmış ve bellekte herhangi bir keton kodu yoksa, göstergede “—” ve “KOD” [KODU] ibareleri yanıp sönecektir.

Adım 2 - Ölçüm Cihazı Ayarlarının Yapılması

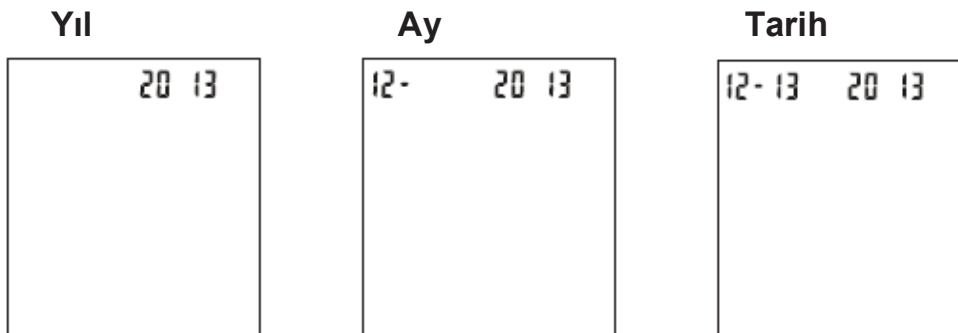
Ölçüm cihazınızın ilk kullanımından önce, aşağıda ayrıntılı olarak listelenen ayarlarınızı değiştirmeniz gerekecektir.

1. Ölçüm Cihazı Ayar Modu: Ölçüm cihazı ayar moduna geçmek için S düğmesine 2 saniye süreyle basın. Herhangi bir yöntemle ilk defa açıldığında ölçüm cihazı otomatik olarak ayar moduna geçecektir.
2. Saat: Saati 12 veya 24 saat moduna ayarlayın. İki ayar arasında geçiş yapmak için M düğmesine basın. Sonrasında seçiminizi kaydetmek için S düğmesine basın ve yıl, ay ve tarih ayarlarına başlayın.

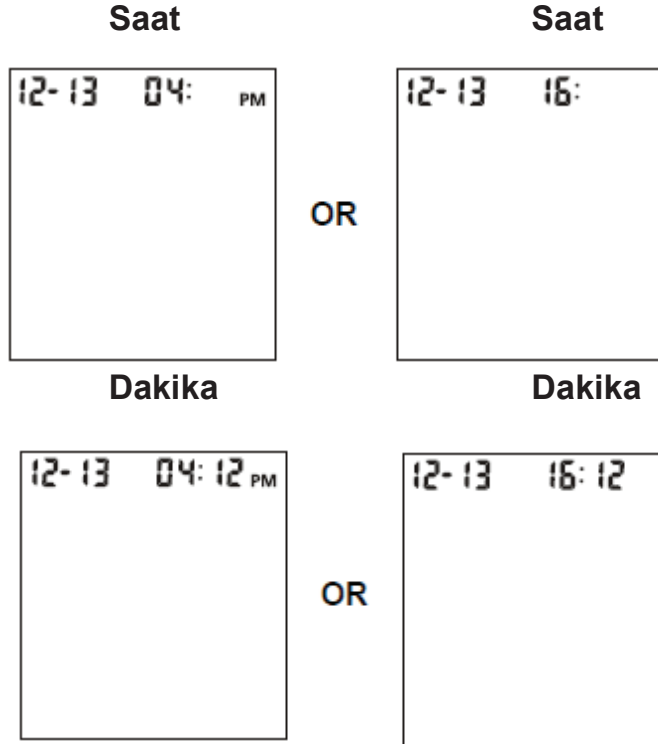


Not: Pil değiştirildikten sonra saatin sıfırlanması gerekir.

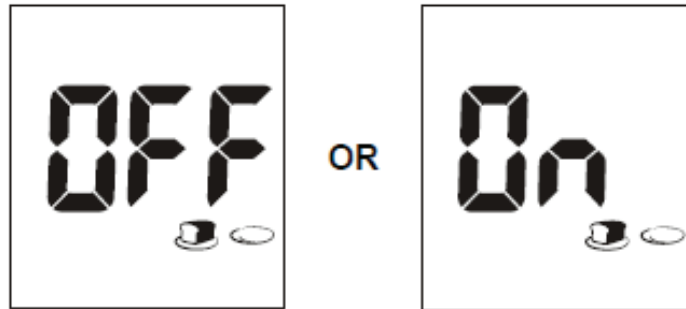
3. Tarih: Yıl ekranın üst kısmında görünecektir. Doğru yıl görülene kadar M düğmesine basın. Doğru yıl seçtikten sonra seçiminizi kaydetmek için S düğmesine basın ve ay ayarlamasına başlayın. Doğru ay görününceye kadar M düğmesine basın. Sonrasında seçiminizi kaydetmek için S düğmesine basın ve tarih ayarına başlayın. Doğru tarih görününceye kadar M düğmesine basın. Sonrasında seçiminizi kaydetmek için S düğmesine basın ve saat ayarına başlayın.



4. Zaman: Saat ekranının üst kısmında görünecektir. Doğru saat gösterilene kadar M düğmesi ile saati ayarlayın. Seçiminizi kaydetmek için S düğmesine basın ve dakikayı ayarlayın. Doğru dakikayı seçmek için M düğmesine basın. Seçiminizi kaydetmek için S düğmesine basın ve yemek işaretleme özelliğini ayarlama seçeneğine geçin.



5. Yemek İşaretleyici: Ölçüm cihazı, yemek işaretleme özelliği devre dışı bırakılmış halde gelir. Ölçüm cihazı kullanıcıya yemek işaretleme seçeneğini etkinleştirme veya devre dışı bırakma imkanı sağlayacaktır. "On" [Açık] veya "Off" [Kapalı] ibareleri ekranın büyük merkez kısmında gösterilecektir. "yemekten önce" ve "yemekten sonra" sembolü aşağıda gösterildiği gibi görüntülenecektir.



Yemek işaretleme özelliğini açmak ve kapamak ["On" ve "Off" konumuna getirmek] için M düğmesine basın. Seçiminizi teyit etmek için S düğmesine basın.

6. Ses Özelliği: Ölçüm cihazı ses özelliği etkinleştirilmiş bir halde gelir. Ölçüm cihazı, açıldığında, örneği tespit etmesini müteakip ve sonuç hazır olduğunda kısa bir bip sesi verecektir. Bir hata oluştuğunda bir ikaz sesi vermek için ölçüm cihazı üç kısa bip sesi verecektir. Hangi tip hata oluştuğunu teyit etmek için lütfen göstergedeki hata numarasını kontrol ediniz.

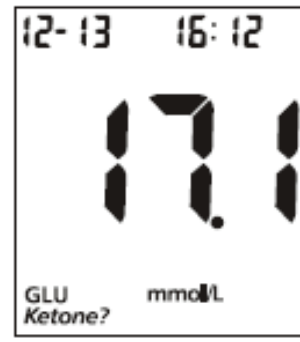


Ölçüm cihazı sesini açmak ve kapamak ["On" ve "Off" konumuna getirmek] için M düğmesine basın. Seçiminizi teyit etmek için S düğmesine basın.

7. Keton Göstergesi: Ölçüm cihazı, Keton gösterge özelliği devre dışı bırakılmış halde gelir. Keton göstergesini açmak ve kapamak ["On" ve "Off" konumuna getirmek] için M düğmesine basın. Seçiminizi teyit etmek için S düğmesine basın. Keton göstergesi etkin olduğunda, eğer ölçüm sonucu 16,7 mg / L'den (300 mg / dL) daha yüksek ise, ekranda "Keton?" sembolü belirecektir.



OR



8. Hiper Göstergesi: Ölçüm cihazı, Hiper gösterge özelliği devre dışı bırakılmış halde gelir. Hiper göstergesini açmak ve kapamak ["On" ve "Off" konumuna getirmek] için M düğmesine basın. Seçiminizi teyit etmek için S düğmesine basın. Hiper göstergesi "Off" [Kapalı] olduğunda, S düğmesine basılması, bir sonraki Hipo göstergesi ayarına geçilmesini sağlayacaktır. Hiper göstergesi "On" [Açık] olduğunda, S düğmesine basılması, Hiper göstergesi seviye ayarına geçilmesini sağlayacaktır. Hiper seviye ayarında, Hiper seviyesini ayarlamak için M düğmesine basın ve sonrasında Hipo göstergesi ayarına gitmek için S düğmesine basın.



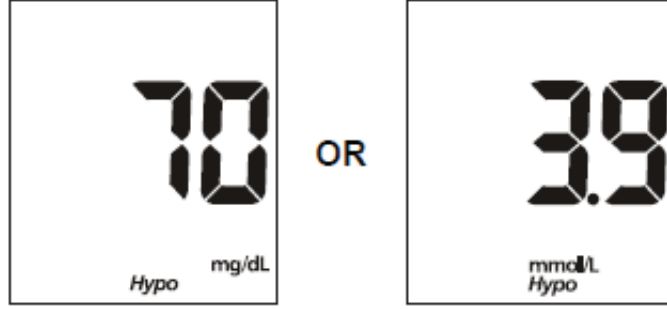
OR



Not: Ölçüm cihazı, hiperglisemi seviyesinin 6.7 mmol/L (120 mg/dL) kadar düşük veya daha yüksek olmasına izin verir. Hiperglisemi seviyesi hipoglisemi

seviyesinin üzerinde olmalıdır. Hiper kan şekeri seviyenizin ne olduğunu belirlemeden önce sağlık uzmanınıza danışın.

9. Hypo Göstergesi: Ölçüm cihazı, Hipo gösterge özelliği devre dışı bırakılmış halde gelir. Hipo göstergesini açmak ve kapamak ["On" ve "Off" konumuna getirmek] için M düğmesine basın. Seçiminizi teyit etmek için S düğmesine basın. Hipo göstergesi "Off" [Kapalı] olduğunda, S düğmesine basılması, Ölçüm Hatırlatma ayarına geçilmesini sağlayacaktır. Hipo göstergesi "On" [Açık] olduğunda, S düğmesine basılması, Hipo göstergesi seviye ayarına geçilmesini sağlayacaktır. Hipo seviye ayarında, Hipo seviyesini ayarlamak için M düğmesine basın ve sonrasında Ölçüm Hatırlatma ayarına gitmek için S düğmesine basın.

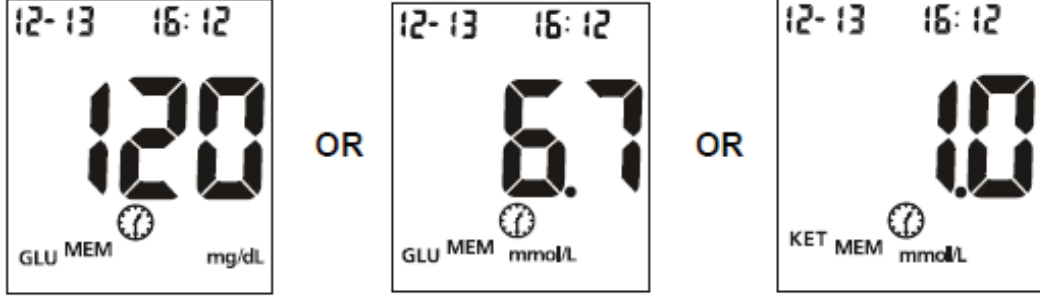


Not: Ölçüm cihazı, hipoglisemi seviyesinin 5.6 mmol/L (100 mg/dL) kadar yüksek olmasına izin verir. Hiperglisemi seviyesi hipoglisemi seviyesinin üzerinde olmalıdır. Hipo kan şekeri seviyenizin ne olduğunu belirlemeden önce sağlık uzmanınıza danışın.

10. Ölçüm Hatırlatma: Ölçüm Hatırlatma ne zaman ölçüm yapacağınızı hatırlatmak için kullanışlı bir yoldur. Günde 1 - 5 hatırlatma ayarlayabilirsiniz. Ölçüm cihazınız ölçüm hatırlatma özelliği devre dışı olarak ayarlıdır. Bu özelliği kullanmak için açmanız gerekir.
- İlk Ölçüm Hatırlatmayı açmak ve kapamak ["On" ve "Off" konumuna getirmek] için M düğmesine basın. Seçiminizi teyit etmek için S düğmesine basın. Ölçüm Hatırlatma "Off" [Kapalı] olduğunda, S düğmesine basılması, ikinci Ölçüm Hatırlatma ayarına geçilmesini sağlayacaktır. Ölçüm Hatırlatma "On" [Açık] olduğunda, S düğmesine basılması, Birinci Ölçüm Hatırlatma için zaman ayarına geçilmesini sağlayacaktır. Birinci Ölçüm Hatırlatma zamanını ayarlamak için M düğmesine basın. (Zaman her dakika ayarlanır.) Birinci Ölçüm Hatırlatma zamanını onaylamak için S düğmesine basın ve sonrasında İkinci Ölçüm Hatırlatma ayarına geçin.
 - İkinci Ölçüm Hatırlatma ayarı esnasında Ölçüm Hatırlatma "Off" [Kapalı] olduğunda, S düğmesine basılması, üçüncü Ölçüm Hatırlatma ayarına geçilmesini sağlayacaktır. Ölçüm Hatırlatma "On" [Açık] olduğunda, S düğmesine basılması, ikinci Ölçüm Hatırlatma için zaman ayarına geçilmesini sağlayacaktır. İkinci Ölçüm Hatırlatma zamanını ayarlamak için M düğmesine basın. (Zaman her dakika ayarlanır.) İkinci Ölçüm Hatırlatma zamanını onaylamak için S düğmesine basın ve sonrasında üçüncü Ölçüm Hatırlatma ayarına geçin.

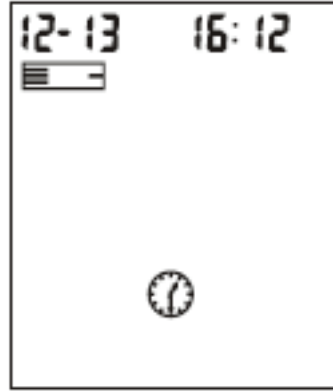
- Ölçüm Hatırlatma 3, 4 ve 5 için aynı ayar prosedürünü tekrar edin.
- Beşinci Hatırlatma ayarının bitirilmesini müteakip cihaz ayarlama modunu sona erdirecek ve cihazı kapatacaktır.

Eğer bir veya birden fazla ölçüm hatırlatması ayarlanmışsa, ölçüm cihazı açıldığında LCD ekranda sürekli hatırlatma sembolü bulunacaktır. Ekran örneği aşağıda gösterilmiştir.



Ölçüm cihazı ayarladığınız zamanda 5 kez bip sesi verecek ve Eğer bir ölçüm çubuğu takana veya herhangi bir düğmeye basana kadar her iki dakikada bir bip sesi vermeye devam edecektir. Bu fonksiyon, Ses özelliği kapalı iken de çalışacaktır.

Ölçüm Hatırlatma özelliği tarafından belirlenen zamanda ölçüm cihazı bip sesi verdiğinde tarih, saat ve ölçüm çubuğu sembolü gösterilecektir. Ve Ölçüm Hatırlatma sembolü yanıp sönecektir. Ekran örneği aşağıda gösterilmiştir.



NOT:

- "Yemek İşaretleyici", "Keton Göstergesi" ve "Hiper / Hipo Göstergesi" sadece kan şekeri ölçüm sonuçlarını göstermek içindir.
- Herhangi bir ayarlama adımında eğer M düğmesinin basılı tutulması daha hızlı bir ayarlama imkanı sağlayacaktır.
- Yeni bir pilin takılmasını müteakip ilk defa yıl, tarih ve zamanın ayarlanması hariç olmak üzere ayar işlemini durdurmak ve ayar işleminin herhangi bir aşamasında ölçüm cihazını kapatmak için kullanıcı 2 saniye S düğmesini basılı tutabilir.

Kalite Kontrol Testi Yapılması

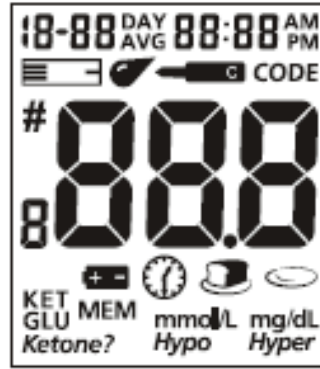
Kalite kontrol testi, ölçüm stripleri ve ölçüm cihazının birlikte gerektiği gibi çalıştığını ve ölçümün doğru bir şekilde yaptığınızı teyit eder.

Kan Şekeri Kalite Kontrol Testi

On Call® Advanced Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi veya *On Call® Chosen* Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi, bir kan şekeri kalite kontrol testi için kullanılabilir.

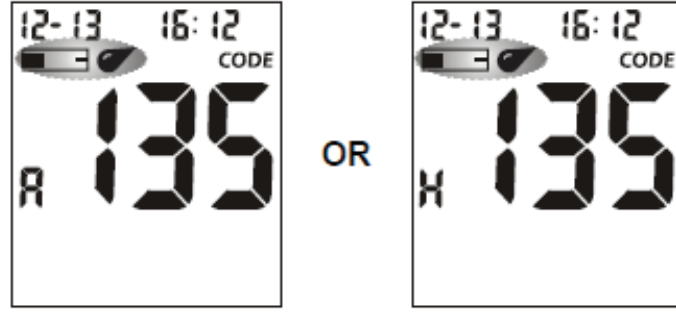
Bir kan şekeri kalite kontrol testi yapmanız gerekir:

- Kan şekeri ölçümü yapmak için ölçüm cihazının çalışmasına ilişkin bilgi sahibi olmak için ölçüm cihazının ilk kullanımından önce.
 - Yeni bir kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu kullanmadan önce.
 - Ölçüm cihazı veya kan şekeri ölçüm striplerininin doğru bir şekilde çalışmadığı hususundan kuşkuya düştüğünüzde.
 - Kan şekeri ölçüm sonuçlarının hatalı veya kendinizi hissettiğiniz gibi çıkmamasından kuşkuya düştüğünüzde.
 - Ölçüm cihazınızın hasar görmüş olduğundan şüphelendiğinizde.
 - Ölçüm cihazınızı temizledikten sonra.
 - Haftada en az bir defa.
1. Bir *On Call® Advanced* veya *On Call® Chosen* kan şekeri ölçüm çubuğunu, temas stripleri önde olacak ve yukarı bakacak şekilde ölçüm çubuğu girişine sokun. (Ölçüm çubuğunu zorlamadan gidebildiği kadar sokun.) Bu işlem ölçüm cihazını açacak ve tüm ekran segmentleri gösterecektir. Eğer ses opsiyonu açık



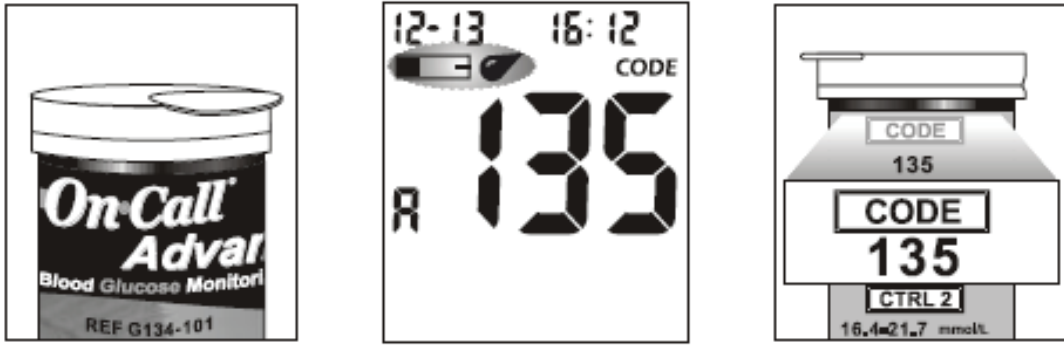
ise ölçüm cihazı, cihazın açık olduğunu belirten bip sesi verecektir.

2. Tüm gösterge bölümlerinin açık olduğu teyit etmek için göstergelyi kontrol edin (aşağıdaki gösterge örneğine bakınız).
3. Bu gösterge kontrolünü müteakip sistem test moduna geçecektir. Gösterge tarih ve saati ve kan örneği ikonu ile birlikte yanıp sönen strip ikonunu gösterecektir. Kod türü ve kod numarası ekranın ortasında gösterilecektir.



Ekrandaki kod numarasından önce kod tipi harfi ile ölçüm cihazına takılı ölçüm çubuğu markasını karşılaştırın. "A" harfi, *On Call® Advanced* Ölçüm Çubuğu için ve "H" harfi, *On Call® Chosen* Ölçüm Çubuğu içindir. Eğer ekrandaki kod türü, ölçüm cihazına takılan ölçüm çubuğunun markası ile eşleşmiyorsa, kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu ile birlikte gelen doğru kod çipini taktığınızdan emin olun.

Göstergede gösterilen kod numarasının ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşetinde) gösterilen kod numarası ile eşleştiğinden emin olun. Değilse, kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu ile birlikte gelen kod çipini yerine yerleştirdiğinizden emin olun.

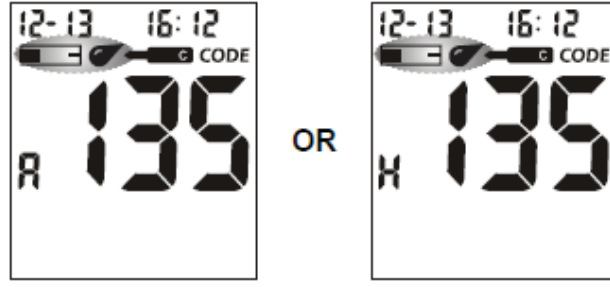


Eğer kodlar hala eşleşmiyorsa herhangi bir ölçüm yapmayın. Bir ölçüm yapmak için yeni bir ölçüm çubuğu paketine ihtiyacınız olacaktır.

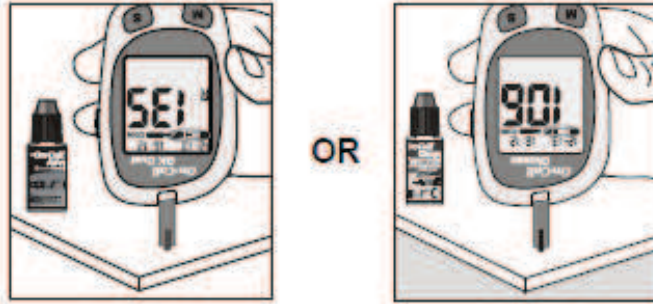
Yanıp sönen ölçüm çubuğu ve kan damlası ikonu, ölçüm çubuğunun doğru bir şekilde yerleştirildiğini işaret eder.

Not: Eğer ölçüm çubuğu yanlış bir şekilde takılmışsa ölçüm cihazı açılmayacaktır.

- Ölçümü bir kontrol çözeltisi ölçümü olarak işaretlemek için M düğmesine basın. M düğmesine basıldığında ekranda kontrol çözeltisi sembolü görünür. Daha sonra bir damla kan şekeri kontrol çözeltisi eklenebilir.

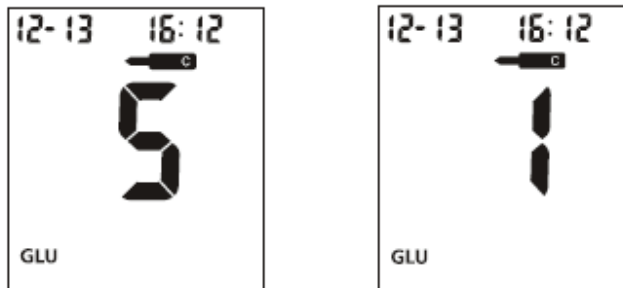


5. Kan Şekeri kontrol çözeltisi şişesini iyice sallayın, sonrasında yavaşça sıkın ve ilk damlayı atın. Eğer ucu tıkalı ise ucunu hafifçe temiz ve sert bir yüzeye vurun, sonrasında tekrar sallayın ve kullanın. Temiz emici olmayan bir yüzeye ikinci bir küçük damla sıkın. Ölçüm çubuğunun örnek alma ucunu kontrol çözeltisi damlasına dokundurun. Eğer ses seçeneği açık ise, ölçüm cihazı ölçümün başladığını göstermek üzere bip sesi çıkaracaktır.



Not:

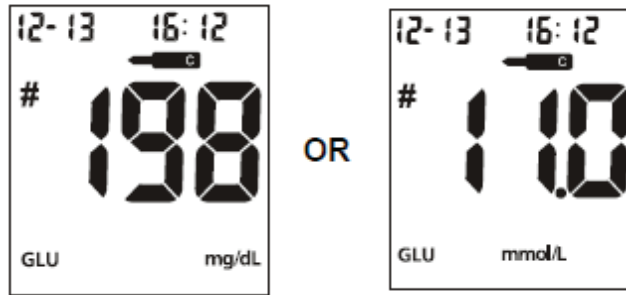
- Kontrol çözeltisini ölçüm çubuğuna doğrudan şişeden tatbik etmeyin.
 - Eğer kontrol çözeltisi örneği uygular ve ölçüm cihazının geri saymaya başlamadığını görürseniz 3 saniye içinde ikinci bir kan damlası uygulayabilirsiniz.
6. Yeterli miktarda örnek uygulandıktan sonra, ölçüm cihazı göstergesi 5'den 1'e doğru geri sayıma geçecek ve daha sonrasında göstergede kan şekeri ölçüm sonucu görüntülenecektir. Kan şekeri kontrol çözeltisi ölçüm sonuçları, kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu (veya folyo poşeti) üzerinde basılı kontrol aralığı içinde olmalıdır. Bu durum kan şekeri izleme sisteminizin doğru çalıştığı ve işlemleri doğru bir şekilde gerçekleştirdiğiniz anlamına gelir.



Ülkenizde en yaygın kullanılan ölçüm birimine bağlı olarak kan şekeri ölçüm sonuçları mmol/L veya mg/dL olarak gösterilir.

Not: Kan şekeri kontrol çözeltisi aralığı, kan şekeri kontrol çözeltisi ölçüm sonuçları için beklenen aralıktır. Bir kan şekeri seviyesi için önerilen bir aralık değildir.

7. Ölçüm stribini çıkartmak için ölçüm çubuğu çıkartma düğmesini itin. Ayrıca gösterge, ölçümün bir kan şekeri kontrol çözeltisi ölçümü olduğunu gösteren bir pound işareti (#) ve "GLU" sembolü göstermelidir. Bu işaret, bulunan değer 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük kan şekeri ortalamalarında dikkate alınmayacağını gösterir. Ayrıca bellekte depolanan sonuçlar incelendiğinde de pound işareti (#) gösterilecektir.



Eğer sonuç, belirtilen kontrol aralığının dışında ise:

- Doğru aralığı eşleştirdiğinizi teyit edin. Kontrol çözeltisi 1 sonuçları, ölçüm çubuğu kutusu (veya folyo poşeti) üzerinde basılı CTRL 1 aralığı ile eşleşmelidir.
- Ölçüm çubuğu ve kontrol çözeltisinin son kullanım tarihlerini kontrol edin. Ölçüm çubuğu kutusu ve kontrol çözeltisi şişesinin 6 aydan daha uzun süredir açık olmadığından emin olun. Süre geçmiş ölçüm striplerini ve kontrol çözeltisini atın.
- Ölçüm yaptığınız sıcaklık aralığının 10 ila 40 °C (50-104 °F) arasında olduğunu teyit edin.
- Ölçüm çubuğu kutusu ve kontrol çözeltisi şişesinin sıkıca kapatıldığından emin olun.
- Aynı marka kan şekeri kontrol çözeltisi ve kan şekeri ölçüm çubuğu kullandığınızı doğrulayın.
- Ölçüm cihazı ekranında gösterilen kod numarasının ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşetinde) gösterilen kod numarası ile eşleştiğinden emin olun.
- Ölçüm prosedürünü doğru bir şekilde ve sıradan uyguladığınızdan emin olun.

Yukarıda listelenen tüm şartların kontrol edilmesini müteakip yeni bir kan şekeri ölçüm çubuğu ile kan şekeri kalite kontrol testini tekrarlayın. Eğer ölçüm sonuçları hala ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşet kutusunda) gösterilen kontrol aralığının dışında ise ölçüm cihazınız arızalı olabilir. Yardım için yerel distribütörünüze başvurun.

Her bir *On Call® Advanced* Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi ve *On Call® Chosen* Kan Şekeri Kontrol Çözeltisinde üç seviye mevcuttur. Kontrol Çözeltisi 0, Kontrol Çözeltisi 1 ve Kontrol Çözeltisi 2 olarak etiketlenmiştir. Kontrol Çözeltisi 1, çoğu kendi kendine ölçüm ihtiyacı için yeterlidir. Eğer ölçüm cihazınızın veya ölçüm striplerinin doğru bir şekilde çalışmadığını düşünüyorsanız, seviye 0 veya seviye 2 testlerini yapmayı da isteyebilirsiniz. CTRL 0, CTRL 1 ve CTRL 2 için aralıklar, ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşetinde) gösterilir. Kontrol Çözeltisi 0 veya Kontrol Çözeltisi 2 kullanarak adım 4'den 6'ya kadar işlemleri tekrarlayın.

Sonuçların doğrulanması için, Kontrol Çözeltisi 0 testleri, CTRL 0 aralığı içinde olmalı ve Kontrol Çözeltisi 1 testleri, CTRL 1 aralığı içinde olmalı ve Kontrol Çözeltisi 2 testleri CTRL 2 aralığı içinde olmalıdır. Eğer kontrol çözeltileri test sonuçları, ilgili aralıklar içinde değilse, sistem doğru çalışmayabileceği için kan şekeri ölçümünde sistemi KULANMAYIN. Eğer problemi çözemerseniz, yardım için yerel distribütörünüze başvurun.

Farklı *On Call® Advanced* Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi Kitleri veya *On Call® Chosen* Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi Kitlerinin sipariş edilmesi ile ilgili daha fazla bilgi için lütfen yerel distribütörünüz ile temasa geçiniz.

Keton Kalite Kontrol Testi

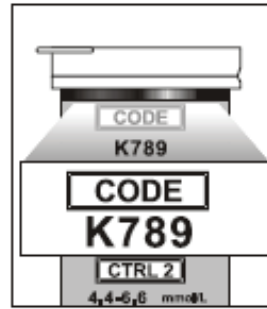
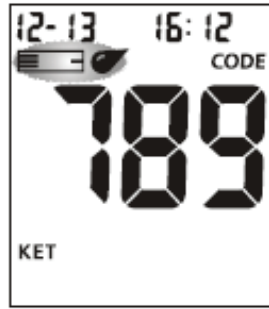
On Call® Keton Kontrol Çözeltisi keton kalite kontrol ölçümü için kullanılabilir.

Bir keton kalite kontrol testi yapmanız gerekir:

- Kan β -keton ölçümü yapmak için ölçüm cihazının çalışmasına ilişkin bilgi sahibi olmak için ölçüm cihazının ilk kullanımından önce.
 - Yeni bir *On Call®* Kan Keton Ölçüm Stripi kutusu kullanmadan önce.
 - *On Call® GK Dual* Kan Şekeri ve Keton Ölçüm cihazı veya *On Call®* Kan Keton Ölçüm striplerinin doğru bir şekilde çalışmadığı hususundan kuşkuya düştüğünüzde.
 - Kan β -keton ölçüm sonuçlarının hatalı veya kendinizi hissettiğiniz gibi çıkmamasından kuşkuya düştüğünüzde.
 - Ölçüm cihazınızın hasar görmüş olduğundan şüphelendiğinizde.
 - Ölçüm cihazınızı temizledikten sonra.
1. Bir kan keton ölçüm çubuğunu, temas stripleri önde olacak ve yukarı bakacak şekilde ölçüm çubuğu girişine sokun. (Ölçüm çubuğunu zorlamadan gidebildiği kadar sokun.) Bu işlem ölçüm cihazını açacak ve tüm ekran segmentleri gösterecektir. Eğer ses opsiyonu açık ise ölçüm cihazı, cihazın açık olduğunu belirten bip sesi verecektir.



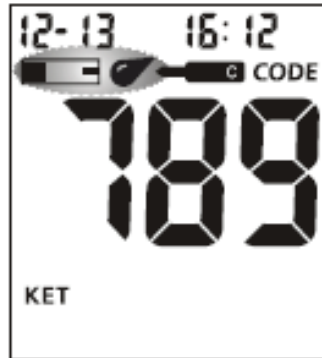
2. Tüm gösterge bölümlerinin açık olduğu teyit etmek için göstergelyi kontrol edin (aşağıdaki gösterge örneğine bakınız).
3. Bu gösterge kontrolünü müteakip sistem test moduna geçecektir. Gösterge tarih ve saati ve kan örneği ikonu ile birlikte yanıp sönen stripikonunu gösterecektir. Kod numarası ve "KET" sembolü ekranın ortasında gösterilecektir. Göstergede gösterilen kod numarasının kan keton ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşetinde) gösterilen kod numarası ile eşleştirdiğinden emin olun. Değilse, kan keton ölçüm çubuğu kutusu ile birlikte gelen kod çipini yerine yerleştirdiğinden emin olun. Eğer kodlar hala eşleşmiyorsa herhangi bir kan β -keton ölçümü yapmayın. Bir ölçüm yapmak için yeni bir kan keton ölçüm çubuğu paketine ihtiyacınız olacaktır.



Yanıp sönen ölçüm çubuğu ve kan damlası ikonu, ölçüm çubuğunun doğru bir şekilde yerleştirdiğini işaret eder.

Not: Eğer ölçüm çubuğu yanlış bir şekilde takılmışsa ölçüm cihazı açılmayacaktır.

4. Ölçümü bir kontrol çözeltisi ölçümü olarak işaretlemek için M düğmesine basın. M düğmesine basıldıktan sonra kontrol çözeltisi simgesi göstergede görüntülenecektir. Daha sonra bir damla keton kontrol çözeltisi eklenebilir.



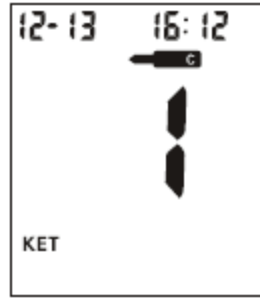
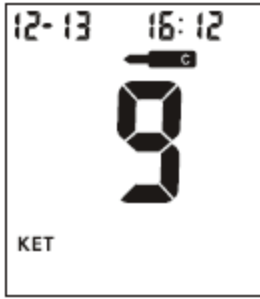
5. Keton kontrol çözeltisi şişesini iyice sallayın, sonrasında yavaşça sıkın ve ilk damlayı atın. Eğer ucu tıkalı ise ucunu hafifçe temiz ve sert bir yüzeye vurun, sonrasında tekrar sallayın ve kullanın. Temiz emici olmayan bir yüzeye ikinci bir küçük damla sıkın. Ölçüm çubuğunun örnek alma ucunu kontrol çözeltisi damlasına dokundurun. Eğer ses seçeneği açık ise, ölçüm cihazı ölçümün başladığını göstermek üzere bip sesi çıkaracaktır.



Not:

- Kontrol çözeltisini ölçüm çubuğuna doğrudan şişeden tatbik etmeyin.
- Eğer kontrol çözeltisi örneği uygular ve ölçüm cihazının geri saymaya başlamadığını görürseniz 3 saniye içinde ikinci bir kan damlası uygulayabilirsiniz.

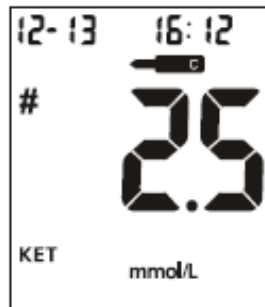
6. Yeterli miktarda örnek uygulandıktan sonra, ölçüm cihazı göstergesi 9'den 1'e doğru geri sayıma geçecek ve daha sonrasında göstergede kan β -keton ölçüm sonucu görüntülenecektir. Keton kontrol çözeltisi ölçüm sonuçları, kan keton ölçüm çubuğu kutusu (veya folyo poşeti) üzerinde basılı β -keton kontrol aralığı içinde olmalıdır. Bu durum ölçüm cihazı ve kan keton ölçüm striplerini doğru çalıştığı ve işlemleri doğru bir şekilde gerçekleştirdiğiniz anlamına gelir.



Kan β -keton ölçüm sonuçları sadece mmol/L olarak gösterilir.

Not: Keton kontrol çözeltisi aralığı, keton kontrol çözeltisi ölçüm sonuçları için beklenen aralıktır. Bir kan β -keton seviyesi için önerilen bir aralık değildir.

7. Ölçüm çubuğunu çıkartmak için ölçüm çubuğu çıkartma düğmesini itin. Ayrıca gösterge, ölçümün bir keton kontrol çözeltisi ölçümü olduğunu gösteren bir pound işareti (#) göstermelidir. Ayrıca bellekte depolanan sonuçlar incelendiğinde de pound işareti (#) gösterilecektir.



Eğer sonuç, belirtilen kontrol aralığının dışında ise:

- Doğru aralığı eşleştirdiğinizi teyit edin. Kontrol çözeltisi 1 sonuçları, ölçüm çubuğu kutusu (veya folyo poşeti) üzerinde basılı CTRL 1 aralığı ile eşleşmelidir.
- Ölçüm çubuğu ve kontrol çözeltisinin son kullanım tarihlerini kontrol edin. Ölçüm çubuğu kutusu ve kontrol çözeltisi şişesinin 6 aydan daha uzun süredir açık olmadığından emin olun. Süre geçmiş ölçüm stripleri ve kontrol çözeltisini atın.
- Ölçüm yaptığınız sıcaklık aralığının 10 ila 40 °C (50-104 °F) arasında olduğunu teyit edin.
- Ölçüm çubuğu kutusu ve kontrol çözeltisi şişesinin sıkıca kapatıldığından emin olun.
- Setiniz ile birlikte size verilen *On Call*® Keton Kontrol çözeltisi kullandığınızı doğrulayın.
- Ölçüm cihazı ekranında gösterilen kod numarasının ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşetinde) gösterilen kod numarası ile eşleştiğinden emin olun.
- Ölçüm prosedürünü doğru bir şekil ve sırada uyguladığınızdan emin olun.

Yukarıda listelenen tüm şartların kontrol edilmesini müteakip yeni bir keton ölçüm çubuğu ile keton kalite kontrol testini tekrarlayın. Eğer ölçüm sonuçları hala ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşet kutusunda) gösterilen kontrol aralığının dışında ise ölçüm cihazınız arızalı olabilir. Yardım için yerel distribütörünüze başvurun.

Kontrol Çözeltisi 0, Kontrol Çözeltisi 1 ve Kontrol Çözeltisi 2 olarak etiketlenmiş üç seviye *On Call*® Keton Kontrol çözeltisi mevcuttur. Kontrol Çözeltisi 1, çoğu kendi kendine ölçüm ihtiyacı için yeterlidir. Eğer ölçüm cihazınızın veya ölçüm striplerini doğru bir şekilde çalışmadığını düşünüyorsanız, seviye 0 veya seviye 2 testlerini yapmayı da isteyebilirsiniz. CTRL 0, CTRL 1 ve CTRL 2 için aralıklar, ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşetinde) gösterilir. Kontrol Çözeltisi 0 veya Kontrol Çözeltisi 2 kullanarak adım 4'den 6'ya kadar işlemleri tekrarlayın.

Sonuçların doğrulanması için, Kontrol Çözeltisi 0 testleri, CTRL 0 aralığı içinde olmalı ve Kontrol Çözeltisi 1 testleri, CTRL 1 aralığı içinde olmalı ve Kontrol Çözeltisi 2 testleri CTRL 2 aralığı içinde olmalıdır. Eğer kontrol çözeltileri test sonuçları, ilgili aralıklar içinde değilse, sistem doğru çalışmayabileceği için kan β -keton ölçümünde sistemi KULANMAYIN. Eğer problemi çözemezseniz, yardım için yerel distribütörünüze başvurun.

Kontrol Çözeltisi 0, Kontrol Çözeltisi 1 ve Kontrol Çözeltisi 2 içeren *On Call*® GK Dual Keton Kontrol Çözeltisi Kitinin sipariş edilmesi ile ilgili daha fazla bilgi için lütfen yerel distribütörünüz ile temasa geçiniz.

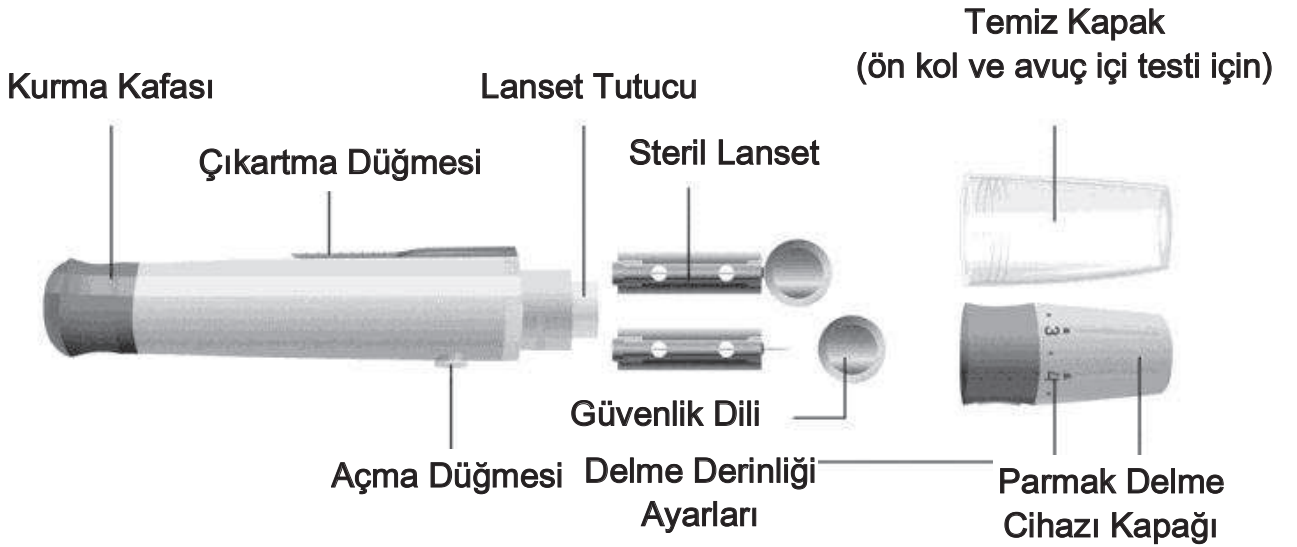
Kan Şekerinizin Ölçülmesi

Aşağıdaki adımlarda, kan şekeri konsantrasyonunu ölçmek için *On Call® GK Dual* Kan Şekeri & Keton Ölçüm Cihazı, *On Call® Advanced* Kan Şekeri ölçüm stripleri veya *On Call® Chosen* Kan Şekeri ölçüm stripleri, parmak delme cihazı ve steril lansetlerin nasıl birlikte kullanılacağı gösterilmektedir.

Adım 1 – Bir Damla Kan Alınması

Kan şekeri ölçümü, parmak ucu, avuç içi (başparmağın tabanı) veya ön koldan alınabilecek çok küçük bir kan örneğine ihtiyaç duyar. Ölçüme başlamadan önce, temiz ve kuru bir çalışma yüzeyi seçin. Yapılacak işlemler konusunda bilgi sahibi olun ve bir damla kan örneği almak için gereken tüm kalemlere sahip olduğunuzdan emin olun.

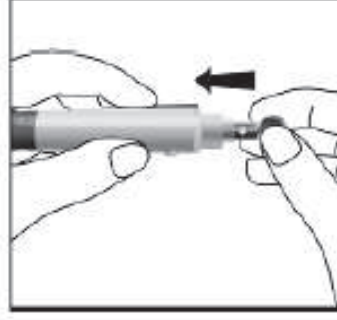
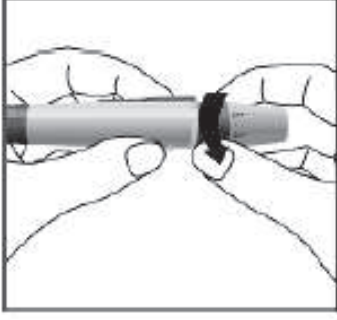
ÖNEMLİ: Ölçüme başlamadan önce ölçüm alanını alkollü bir bez veya sabunlu suyla silin. Kan akışını hızlandırmak için gerekirse ılık su kullanın. Daha sonra, ellerinizi ve tüm ölçüm alanını iyice kurulayın. Ölçüm alanında alkol, sabun, krem ya da losyon olmadığından emin olun.



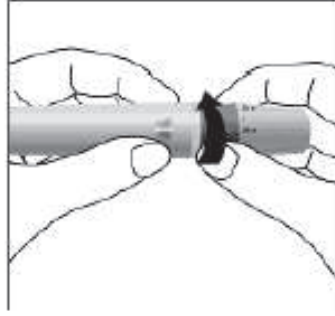
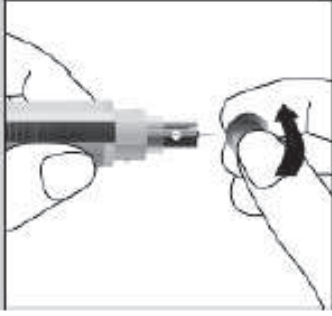
Parmak ucu Örnekleme

Parmak ucundan örnek alınması için acıyı azaltmak için delme derinliğini ayarlayın. Parmak ucu örnekleme için temiz kapak kullanmaya ihtiyacınız yoktur.

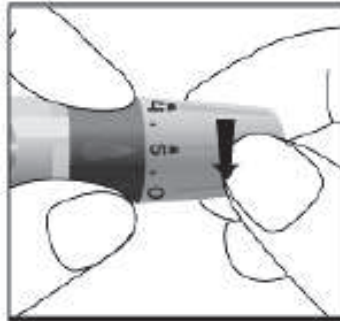
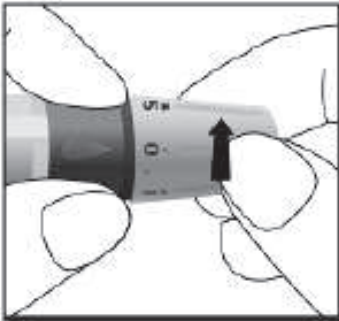
1. Parmak delme cihazı kapağını parmak delme cihazı gövdesinden çevirerek çıkarın. Parmak delme cihazına bir steril lanset takın ve lanset tutucuda bir tam duruş çentiğine gelene kadar steril lanseti itin.



2. Lanseti, parmak delme cihazında sıkıca tutun ve gevşeyene kadar lansetin güvenlik dilini bükün. Daha sonra, güvenlik dilini lansetten dışarı çıkarın. Lansetin atılması için güvenlik dilini saklayın.
3. Kapağı dikkatlice parmak delme cihazına geri vidalayın. İğnenin kullanılan ucu ile temastan kaçınınız. Kapağın parmak delme cihazında sızdırmaz bir şekilde kapalı olduğunda emin olun.



4. Parmak delme cihazı kapağını çevirerek delme derinliğini ayarlayın. Toplamda 11 delme derinliği ayarı vardır. Rahatsızlığı azaltmak için yeterli miktarda kan damlası sağlayacak en düşük ayarı kullanın.



Ayarlamalar:

Hassas ciltler için 0 - 1.5 arasında

Normal ciltler için 2 - 3.5 arasında

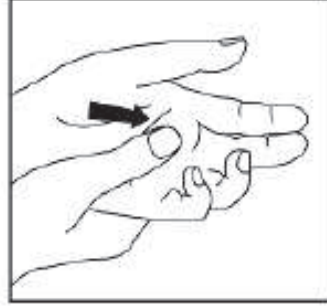
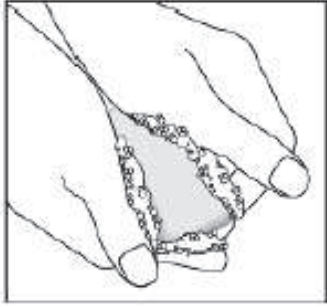
Nasırlı veya kalın ciltler için 4 - 5 arasında

Not: Parmak delme cihazı ile parmağa daha yüksek basınç uygulanması, delme derinliğini arttıracaktır.

5. Parmak delme cihazını ayarlamak için kurma kafasını geri çekin. Parmak delme cihazının yüklendiğini ve kan örneği almak için hazır olduğunu göstermek üzere açma düğmesi portakal rengine dönerken bir klik sesi duyacaksınız.

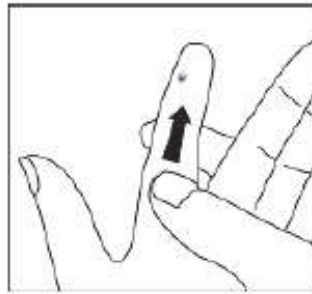
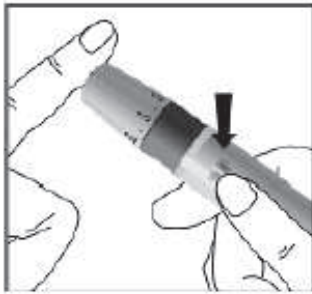


6. Ölçüme başlamadan önce, alkollü bir bez ile ellerinizi temizleyin veya sabunla yıkayın. Gerekirse parmaklarınızdaki kan akışını arttırmak için ılık su kullanın. Daha sonrasında ellerinizi iyice kurulayın. Kan akışını teşvik etmek için bileğinizden parmak ucunuza kadar elinize masaj yapın.



7. Kapak parmağa dayanacak şekilde delinecek parmağınızın yan tarafından parmak delme cihazını yerleştirin. Parmak ucunuzu delmek için açma düğmesini itin. Parmak delme cihazı çalıştığında bir klik sesi duymalısınız. Gereken kan hacmini elde etmek için parmağınıza parmağınızın tabanından ucuna kadar hafifçe masaj yapın. Kan damlası bulaşmasından kaçının.

Duyulan acının en aza indirilmesi için parmak uçlarının yan taraflarını delin. Alanlarda rotasyon yapılması tavsiye edilir. Aynı noktaya yapılan mükerrer delmeler parmaklarınızda yara ve nasır yapabilir.



Önkol ve Avuç İçi Örneklem

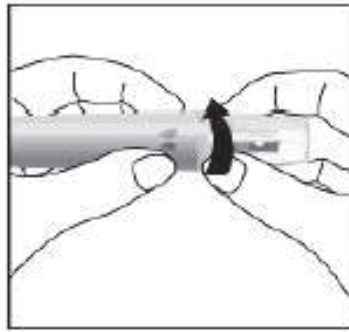
Önkol ve avuç içi alanları, parmak ucuna kıyasla daha az sinir uçlarına sahiptir. Parmak ucuna göre daha ağrısız olan bu bölgelerden kan almayı daha iyi bulabilirsiniz. Önkol ve avuç içi örnek alma prosedürü farklıdır. Bu alanlardan kan almak için temiz kapağı ihtiyacınız vardır. Temiz kapakta delme derinliği ayarlanabilir değildir.

ÖNEMLİ: Önkol, avuç içi ve parmak ucu örnekleri arasında bilmeniz gereken önemli farklılıklar bulunmaktadır. Önkol ve avuç içi kan şekeri ölçümü hakkında önemli bilgiler:

- Önkol veya avuç içi ölçümü için seçim yapmadan önce sağlık uzmanınıza danışmalısınız.
- Bir öğün yemek, insülin dozu veya egzersizi müteakip kan seviyelerini hızlı bir biçimde değiştiğinde parmak uçlarından gelen kan, diğer bölgelerden gelen kana kıyasla bu değişiklikleri daha hızlı yansıtabilir.
- Eğer ölçüm bir öğün yemek, insülin dozu veya egzersizi müteakip 2 saat içinde ve glukoz seviyelerinin hızla değiştiğini hissettiğiniz herhangi bir zamanda yapılacaksa parmak uçları kullanılmalıdır.
- Hipoglisemi endişesi varsa veya hipoglisemiden haberdar olamamaktan şikayet ediyorsanız, ölçümü parmak uçlarını kullanarak yapmalısınız.

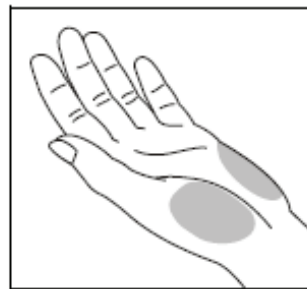
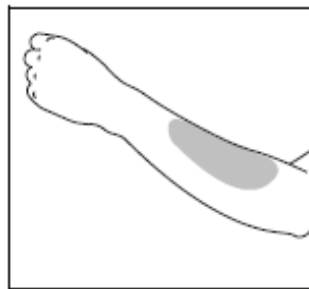
Lanseti yerleştirmek ve parmak delme cihazını yüklemek için lütfen **Parmak Ucu Örnek Alma** bölümüne bakın.

1. Parmak delme cihazına temiz kapağı çevirerek takın.



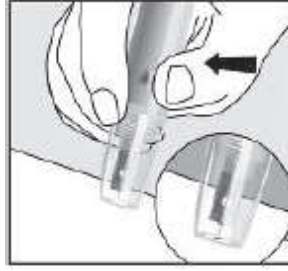
2. Önkolda veya avuç içinde bir delme alanı seçin. Önkolun temiz ve kuru, kemikten uzak, ve görünür damar ve kıl olmayan yumuşak ve etli bir yerini seçin.

Taze kanı delme alanının yüzeyine getirmek için ısındığını hissedene kadar



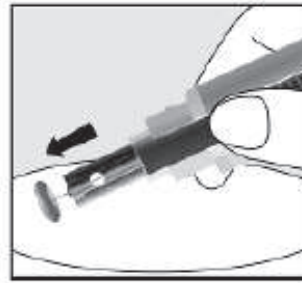
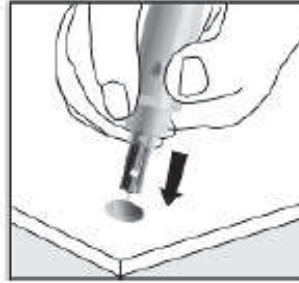
birkaç saniye boyunca delme alanına sertçe masaj yapın.

3. Parmak delme cihazını delme alanına karşı yerleştirin. Bir saniyeliğine temiz kapağı delme alanına karşı tutun ve bastırın. Parmak delme cihazının açma düğmesine basın, ancak parmak delme cihazını hemen delme alanında kaldırmayın. Yeterli miktarda kan örneği oluştuğunu teyit edebilene kadar delme alanına karşı parmak delme cihazını tutmaya devam edin.



Lansetin Atılması

1. Parmak delme cihazının kapağını çevirerek çıkarın. Lansetin güvenlik dilini sert bir yüzeye yerleştirin. Sonrasında lanset iğnesini dikkatlice güvenlik diline takın.
2. Lansetin uzatılmış durumda olduğundan emin olmak için açma düğmesine basın. Kullanılmış lanseti çıkartmak için çıkartma düğmesini ileri itin. Parmak delme



cihazı kapağını, parmak delme cihazına geri yerleştirin.

Lanset Uyarıları

- Lanset torbasının dışına çıkardığınızda eğer güvenlik dili eksik veya gevşek ise lanseti kullanmayın.
- Eğer iğnesi eğilmişse lanseti kullanmayın.
- Lanset iğnesi açıkta ise özel dikkat gösterin.
- Lansetleri veya parmak delme cihazını başkaları ile paylaşmayın.
- Cihazın daha önceki kullanımlarından ileri gelebilecek enfeksiyon riskini en aza indirmek için daima yeni ve steril bir lanset kullanın. Lansetleri tekrar kullanmayın.
- El losyonları, yağlar, kir veya toz ile parmak delme cihazı veya lansetlerin kirlenmemesine dikkat edin.

Sağlık uzmanları tarafından örnek alma ve hazırlama

- Kan şekeri ölçümünü yapmak için küçük bir damla taze tam kan gereklidir. Serum veya plazma örnekleri kullanmayın. *On Call® Advanced* Kan Şekeri Ölçüm stripleri taze kılcal damar, yeni doğmuş bebek, venöz ve arteriyel tam kan ölçümü içindir. *On Call® Chosen* Kan Şekeri Ölçüm stripleri taze kılcal damar ve yeni doğmuş bebek tam kan testi içindir.
- Venöz, arteriyel veya yeni doğmuş bebek kan örnekleri sadece sağlık uzmanları tarafından alınmalıdır. Herhangi bir türde örnek alırken profesyoneller genel kan alma uyarı ve yönergelerine uymalıdır.
- Heparin ve EDTA pıhtılaşma önleyiciler / koruyuculardaki venöz veya arteriyel kan örnekleri kullanılabilir. İyodoasetat, sodyum sitrat veya florür içerenler gibi pıhtılaşma önleyiciler kullanmayın.
- Kan örneği ölçümünü daima örneğin alınmasını müteakip en kısa sürede yapın. Aksi takdirde, venöz veya arteriyel kan şekeri ölçümü glikolizin etkisini en aza indirmek için kan örneğinin alınmasını müteakip 15 dakika içinde yapılmalıdır.
- Bir test tüpü içindeki tam kan kullanıldığında, ölçüm öncesinde tüpün tamamında kırmızı hücrelerin düzgün bir şekilde dağıtılmasına dikkat edilmelidir. Kapaklı tüpü birkaç kez yavaşça ters çevirin. (Kan örneğini tüpte çok fazla karıştırmamaya dikkat edin.)
- Yeni doğmuş bebeklerden kan örneği, bir tek kullanımlık delme cihazı kullanılarak topuktan alınabilir.
- Her iki sistem de yeni doğmuş bebek kanı (topuktaki kılcal damarlardan) ile test edilmiştir. İyi klinik uygulamaları gereği olarak, 50 mg/dL'nin altındaki yeni doğmuş bebek kan şekeri değerlerinin yorumlanmasında dikkatli olunması önerilir. Yeni doğmuş bebeklerdeki kritik kan şekeri değerleri için kurumunuz tarafından belirlenmiş tedavi sonrası bakım ile ilgili tavsiyelere lütfen uyunuz. Galaktozemi belirtileri gösteren yeni doğmuş bebek sonuçları laboratuvar ölçümleri ile teyit edilmelidir.

Daha fazla bilgi için *On Call® Advanced* Kan Şekeri Ölçüm stripleri prospektüsü ve *On Call® Chosen* Kan Şekeri Ölçüm stripleri prospektüsüne bakın.

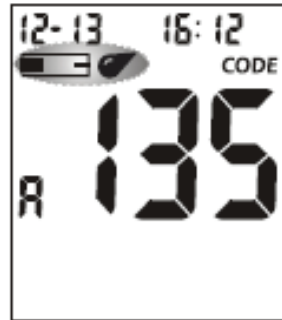
Adım 2 – Kan Şekeri Ölçümü

Not: Veri aktarım modunda yapılan hariç olmak üzere (sayfa 55’de ayrıntıları verilmiştir) herhangi bir zamanda yeni bir ölçüm çubuğunun takılması ölçüm cihazının otomatik olarak test moduna geçmesine neden olacaktır.

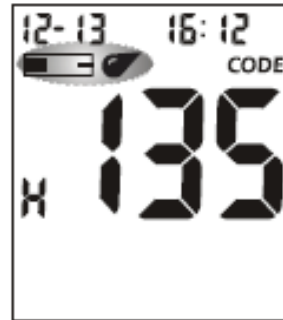
1. Bir kan şekeri ölçüm çubuğunu, temas stripleri önde olacak ve yukarı bakacak şekilde ölçüm çubuğu girişine sokun, ölçüm cihazını açın ve tüm göstergeleri bölümlerini görüntüleyin. Eğer ses opsiyonu açık ise ölçüm cihazı, cihazın açık olduğunu belirten bip sesi verecektir.



2. Tüm göstergelerin açık olduğu teyit etmek için göstergeleri kontrol edin (gösterge örneğine bakınız).
3. Bu göstergelerin kontrolünü müteakip sistem test moduna geçecektir. Gösterge tarihi ve saati ve kan örneği ikonu ile birlikte yanıp sönen strip ikonunu gösterecektir. Kod türü ve kod numarası ekranın ortasında gösterilecektir.

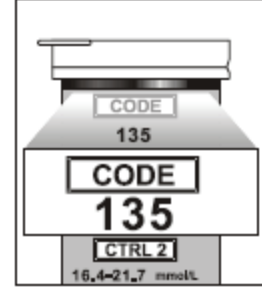
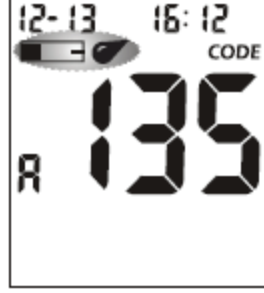
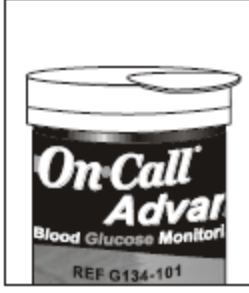


OR



Ekrandaki kod numarasından önce kod tipi harfi ile ölçüm cihazına takılı ölçüm çubuğu markasını karşılaştırın. "A" harfi, *On Call® Advanced* Ölçüm Çubuğu için ve "H" harfi, *On Call® Chosen* Ölçüm Çubuğu içindir. Eğer ekrandaki kod türü, ölçüm cihazına takılan ölçüm çubuğunun markası ile eşleşmiyorsa, kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu ile birlikte gelen doğru kod çipini taktığınızdan emin olun.

Göstergede gösterilen kod numarasının ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşetinde) gösterilen kod numarası ile eşleştiğinden emin olun. Değilse, kan şekeri ölçüm çubuğu kutusu ile birlikte gelen kod çipini yerine yerleştirdiğinizden emin olun. Eğer kodlar hala eşleşmiyorsa herhangi bir ölçüm yapmayın. Bir ölçüm yapmak için yeni bir ölçüm çubuğu paketinize ihtiyacınız olacaktır.



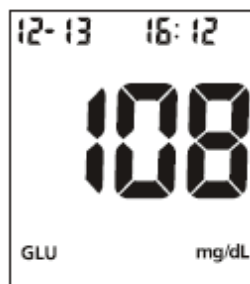
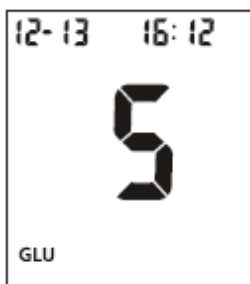
4. Yanıp sönen ölçüm çubuğu ve kan damlası ikonu, ölçüm çubuğunun doğru bir şekilde yerleştirildiği ve bir damla kontrol çözeltisinin eklenebileceğine işaret eder. Ölçüm çubuğu yanlış takıldığında ölçüm cihazı açılmayacaktır.
5. Kan örneğini, ölçüm çubuğunun ucundaki örnek alma ucuna dokundurun. Eğer ses seçeneği açık ise, ölçüm cihazı ayrıca ölçümün başladığını göstermek üzere bip sesi çıkaracaktır. Eğer bir damla kan uygular ve ölçüm cihazının geri saymaya başlamadığını görürseniz 3 saniye içinde ikinci bir kan damlası uygulayabilirsiniz.

AŞAĞIDAKİLERİ YAPMAYIN:

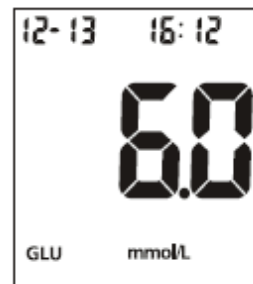
- Ölçüm çubuğunun ön ve arkasına örnek uygulamayın.
- Ölçüm çubuğuna kan damlası bulaştırmayın.



- Parmağınızı ölçüm çubuğuna bastırmayın.
6. Ölçüm cihazı, 5'den 1'e doğru geri sayacak ve sonrasında göstergede sonuçlar görüntülenecektir. Ayrıca ölçüm cihazı ölçümün tamamlandığını göstermek üzere bir bip sesi çıkaracaktır. Sonrasında kan şekeri seviyeniz, "GLU" sembolü, ölçüm birimi, ölçüm tarihi ve saati ile birlikte ekranda görüntülenecektir.



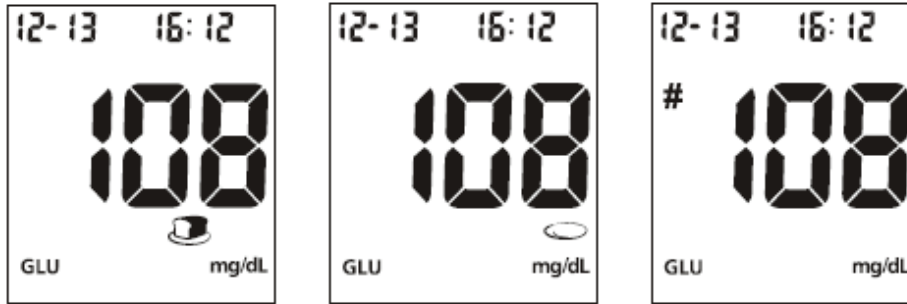
OR



Kan şekeri sonuçları otomatik olarak belleğe kaydedilir. Geçersiz sonuçları işaretlemek ve bunların 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük ortalamalara dahil edilmesini önlemek için M ve S düğmelerine birlikte basın. 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük ortalamaları hesaplanırken kan şekeri ölçüm sonucunun dahil edilmeyeceğini göstermek üzere göstergede bir pound işareti (#) gösterilecektir. Eğer bir kan şekeri sonucu kazara işaretlenirse, işareti kaldırmak için M düğmesine basın. Geçersiz kan şekeri sonucunu bir pound işareti (#) ile işaretledikten sonra geçersiz kan şekeri sonucunu onaylamak için S düğmesine basın.

Yemek işaretleme özelliği açıksa ve bir kan şekeri test sonucu görüntüleniyorsa, kan şekeri sonucunu "yemekten önce", "yemekten sonra" veya geçersiz olarak işaretleyin.

- Kan şekeri sonucunun yemekten önce alındığını belirten "yemekten önce işareti" sembolünü görüntülemek için M ve S düğmelerine birlikte basın.
- Kan şekeri sonucunun yemekten sonra alındığını belirten "yemekten sonra işareti" sembolünü görüntülemek için M düğmesine tekrar basın.
- Geçersiz bir kan glukoz sonucu gösteren pound işaretini (#) görüntülemek için M düğmesine tekrar basın.
- M düğmesine tekrar basın, sonrasında kan şekeri sonucu için yukarıdaki işaretlerden hiç biri görünmeyecektir.

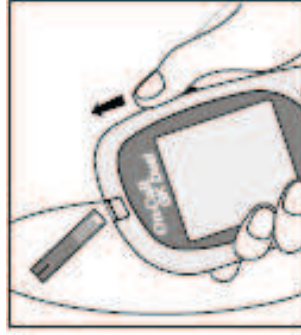


Seçime karar verilmesinden sonra, "yemekten önce işareti", "yemekten sonra işareti", "geçersiz sonuç pound işareti" veya bu üç sembolden hiçbiri için S düğmesine basarak seçimi teyit edin. Eğer geçersiz bir kan şekeri sonucu işaretlenmiş ise, yeni bir kan şekeri ölçüm çubuğu ile tekrar kan şekeri ölçümü yapın.

Eğer ekranda bir hata mesajı belirirse, sayfa 62'deki **Sorun Giderme Kılavuzuna** bakın. Eğer bir "HI" [yüksek] veya "LO" [düşük] ibareleri ekranda görülürse aşağıdaki "HI" ve "LO" mesajları açıklamasına başvurun.

7. Kontrol sonrası tarih ve saati ile birlikte geçerli kan şekeri sonuçlarınızı kayıt defterinize kaydedin. Sonrasında sağlık uzmanınız tarafından belirlenen kan şekeri hedef değerleri ile karşılaştırın. Hedef kan şekeri konsantrasyon değerleriniz ile ilgili daha ayrıntılı bilgi için sayfa 59'daki **Önerilen Ölçüm Zamanları ve Kan Şekeri Hedef Değerleri** Bölümüne bakın.

8. Kullanılmış ölçüm çubuğunu çıkartmak için ölçüm çubuğu çıkartma düğmesini ileri itin.



Not: Kan örneklerini ve malzemeleri dikkatlice atınız. Bütün kan örneklerini sanki bulaşıcı malzemelermiş gibi davranın. Kan örneklerini ve malzemeleri atarken ilgili tüm uyarılara ve yerel düzenlemelere uyun.

“HI” [yüksek] ve “LO” [düşük] Mesajları

Ölçüm cihazı, 0.6 ila 33.3 mmol/L (10 ila 600 mg/dL) arasındaki kan şekeri konsantrasyonlarını hassas bir şekilde ölçebilir. “HI” ve “LO” mesajları kan şekeri sonuçlarının bu aralığın dışında olduğunu gösterir.

Eğer göstergede “HI” ibaresi görünüyorsa, ölçülen kan şekeri konsantrasyon değeri 33.3 mmol/L (600 mg/dL) değerinin üzerindedir. Prosedürde herhangi bir yanlış yapılmadığından emin olmak için ölçüm tekrar yapılmalıdır. Eğer ölçüm cihazınızın doğru bir şekilde çalıştığından ve prosedürde herhangi bir yanlış yapılmadığından eminseniz ve kan şekeriniz hala sürekli olarak “HI” ölçülüyorsa, bu durum ağır hiperglisemi (yüksek kan şekeri) göstergesidir. Derhal sağlık uzmanınıza başvurmalısınız.

Eğer göstergede “LO” ibaresi görünüyorsa, ölçülen kan şekeri konsantrasyon değeri 0,6 mmol/L (10 mg/dL) değerinin altındadır. Prosedürde herhangi bir yanlış yapılmadığından emin olmak için ölçüm tekrar yapılmalıdır. Eğer ölçüm cihazınızın doğru bir şekilde çalıştığından ve prosedürde herhangi bir yanlış yapılmadığından eminseniz ve kan şekeriniz hala sürekli olarak “LO” ölçülüyorsa, bu durum ağır hipoglisemi (düşük kan şekeri) göstergesidir. Sağlık uzmanınız tarafından tavsiye edildiği şekilde derhal hipoglisemi için tedaviye başlamalısınız.



"Hipo" ve "Hiper" Mesajları

Not: "Hipo" ve "Hiper" Mesajları, sadece kan şekeri ölçüldüğünde görünecektir.

Eğer ekranda "Hypo" yazısı görünürse, ölçülen kan şekeri konsantrasyonu değeri ayarladığınız "Hipo" (yüksek kan şekeri) hedef seviyesinin altındadır.

Eğer ekranda "Hyper" yazısı görünürse, ölçülen kan şekeri konsantrasyonu değeri

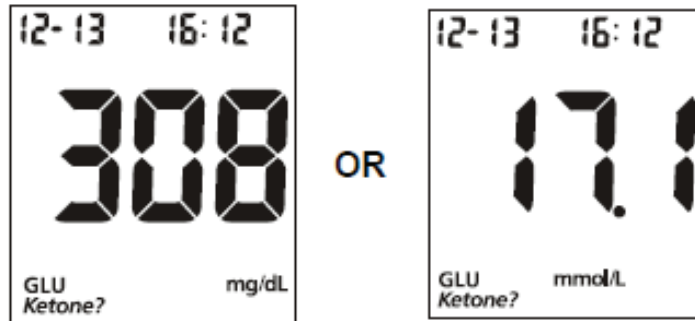


ayarladığınız "Hiper" (yüksek kan şekeri) hedef seviyesinin üzerindedir.

"Keton Mesajı"

Not: "Keton?" Mesajlar, sadece kan şekeri ölçüldüğünde görünecektir.

Eğer göstergede "Keton?" ibaresi görünüyorsa, ölçülen kan şekeri konsantrasyon değeri 16.7 mmol/L (300 mg/dL) değerinin üzerindedir. "Keton?" sembolü



göründüğünde bir keton testi yapılması tavsiye edilir.

On Call® Kan Keton Ölçüm striplerimiz ile bir keton testi yapabilirsiniz. *On Call®* Kan Keton Ölçüm stripleri siparişi için yerel distribütörünüze danışın

Kan Şekeri Ölçümü İle İlgili Uyarılar ve Sınırlamalar

Daha fazla bilgi için *On Call® Advanced* Kan Şekeri Ölçüm stripleri prospektüsü ve *On Call® Chosen* Kan Şekeri Ölçüm stripleri prospektüsüne bakın.

Kan Ketonunuzun Ölçülmesi

Aşağıdaki adımlarda, kan β -keton konsantrasyonunu ölçmek için *On Call® GK Dual* Kan Şekeri & Keton Ölçüm Cihazı, *On Call®* Kan Keton ölçüm stripleri, parmak delme cihazı ve steril lansetlerin nasıl birlikte kullanılacağı gösterilmektedir.

Adım 1 – Bir Damla Kan Alınması

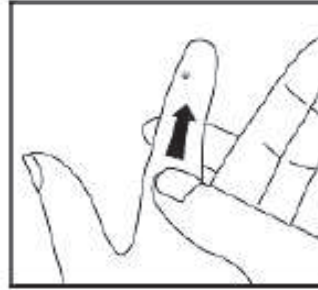
DİKKAT: β -keton ölçümünde önkol veya avuç içi alanı kullanılmamalıdır. β -keton ölçümü için sadece parmak ucunu kullanın.

Kan β -keton ölçümü, çok küçük bir damla kan örneğine ihtiyaç duyar. Ölçüme başlamadan önce, temiz ve kuru bir çalışma yüzeyi seçin. Yapılacak işlemler konusunda bilgi sahibi olun ve bir damla kan örneği almak için gereken tüm kalemlere sahip olduğunuzdan emin olun.

ÖNEMLİ: Ölçüme başlamadan önce ölçüm alanını alkollü bir bez veya sabunlu suyla silin. Kan akışını hızlandırmak için gerekirse ılık su kullanın. Daha sonra, ellerinizi ve tüm ölçüm alanını iyice kurulayın. Ölçüm alanında alkol, sabun, krem ya da losyon olmadığından emin olun.

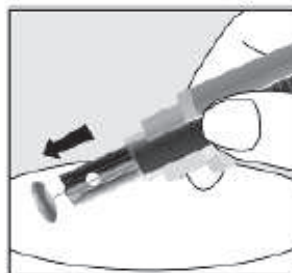
Parmak ucu Örnekleme

Kan β -keton ölçümü için parmak ucunuzdan bir damla kan alınmasında sayfa 35'de verilen kan şekerinizi ölçmek için **Parmak Ucundan Bir Damla Kan Örneği Alma** bölümüne bakınız.



Lansetin Atılması

1. Parmak delme cihazının kapağını çevirerek çıkarın. Lansetin güvenlik dilini sert bir yüzeye yerleştirin. Sonrasında lanset iğnesini dikkatlice güvenlik diline takın.
2. Lansetin uzatılmış durumda olduğundan emin olmak için açma düğmesine basın. Kullanılmış lanseti çıkartmak için çıkartma düğmesini ileri itin. Parmak delme cihazı kapağını, parmak delme cihazına geri yerleştirin.



Lanset Uyarıları

- Lanset torbasının dışına çıkardığınızda eğer güvenlik dili eksik veya gevşek ise lanseti kullanmayın.
- Eğer iğnesi eğilmişse lanseti kullanmayın.
- Lanset iğnesi açıkta ise özel dikkat gösterin.
- Lansetleri veya parmak delme cihazını başkaları ile paylaşmayın.
- Cihazın daha önceki kullanımlarından ileri gelebilecek enfeksiyon riskini en aza indirmek için daima yeni ve steril bir lanset kullanın. Lansetleri tekrar kullanmayın.
- El losyonları, yağlar, kir veya toz ile parmak delme cihazı veya lansetlerin kirlenmemesine dikkat edin.

Sağlık uzmanları tarafından örnek alma ve hazırlama

- Kan keton ölçümünü yapmak için küçük bir damla taze tam kan gereklidir. Serum veya plazma örnekleri kullanmayın. *On Call*® Kan Keton Ölçüm striplerini taze kılcal damar ve venöz tam kan ölçümü içindir.
- Venöz kan örnekleri sadece sağlık uzmanları tarafından alınmalıdır. Örnek alırken profesyoneller genel kan alma uyarı ve yönergelerine uymalıdır.
- Heparin ve EDTA pıhtılaşma önleyiciler / koruyuculardaki venöz örnekler kullanılabilir. İyodoasetat, sodyum sitrat veya florür içerenler gibi pıhtılaşma önleyiciler kullanmayın.
- Kan örneği ölçümünü daima örneğin alınmasını müteakip en kısa sürede yapın.
- Bir test tüpü içindeki tam kan kullanıldığında, ölçüm öncesinde tüpün tamamında kırmızı hücrelerin düzgün bir şekilde dağıtılmasına dikkat edilmelidir. Kapaklı tüpü birkaç kez yavaşça ters çevirin. (Kan örneğini tüpte çok fazla karıştırmamaya dikkat edin.)

Daha fazla bilgi için *On Call*® Kan Keton Ölçüm striplerini prospektüsüne bakın.

Adım 2 – Kan Keton Ölçümü

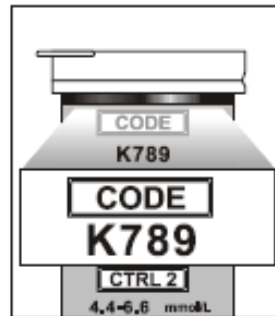
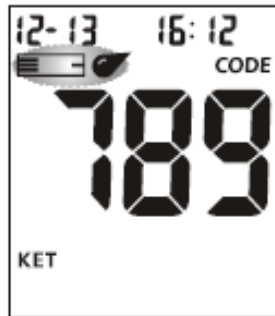
Not: Veri aktarım modunda yapılan hariç olmak üzere (sayfa 55’de ayrıntıları verilmiştir) herhangi bir zamanda yeni bir kan keton ölçüm çubuğunun takılması ölçüm cihazının otomatik olarak test moduna geçmesine neden olacaktır.

1. Bir kan keton ölçüm çubuğunu, temas striplerini önde olacak ve yukarı bakacak şekilde ölçüm çubuğu girişine sokun, ölçüm cihazını açın ve tüm gösterge bölümlerini görüntüleyin. Eğer ses opsiyonu açık ise ölçüm cihazı, cihazın açık



olduğunu belirten bip sesi verecektir.

2. Tüm gösterge bölümlerinin açık olduğu teyit etmek için göstereyi kontrol edin (gösterge örneğine bakınız).
3. Bu gösterge kontrolünü müteakip sistem test moduna geçecektir. Gösterge tarih ve saati ve kan örneği ikonu ile birlikte yanıp sönen strip ikonunu gösterecektir. Kod numarası ve "KET" sembolü ekranın ortasında gösterilecektir. Göstergede gösterilen kod numarasının kan keton ölçüm çubuğu kutusunda (veya folyo poşetinde) gösterilen kod numarası ile eşleştiğinden emin olun. Değilse, kan keton ölçüm çubuğu kutusu ile birlikte gelen kod çipini yerine yerleştirdiğinizden emin olun. Eğer kodlar hala eşleşmiyorsa herhangi bir ölçüm yapmayın. Bir kan keton ölçümü yapmak için yeni bir kan keton ölçüm çubuğu paketine ihtiyacınız olacaktır.

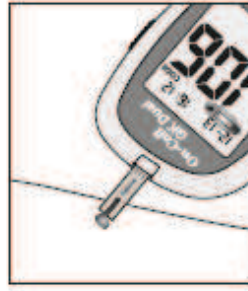


4. Yanıp sönen ölçüm çubuğu ve kan damlası ikonu, ölçüm çubuğunun doğru bir şekilde yerleştirildiği ve bir damla kontrol çözeltisinin eklenebileceğine işaret eder. Ölçüm çubuğu yanlış takıldığında ölçüm cihazı açılmayacaktır.

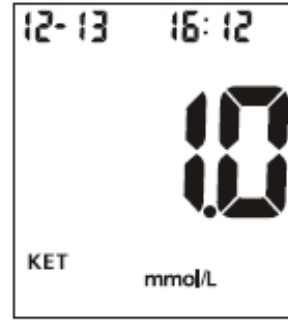
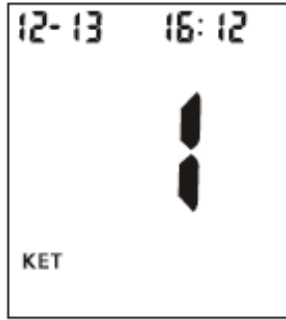
5. Kan örneğini, ölçüm çubuğunun ucundaki örnek alma ucuna dokundurun. Eğer ses seçeneği açık ise, ölçüm cihazı ayrıca ölçümün başladığını göstermek üzere bip sesi çıkaracaktır. Eğer bir damla kan uygular ve ölçüm cihazının geri saymaya başlamadığını görürseniz 3 saniye içinde ikinci bir kan damlası uygulayabilirsiniz.

AŞAĞIDAKİLERİ YAPMAYIN:

- Ölçüm çubuğunun ön ve arkasına örnek uygulamayın.
- Ölçüm çubuğuna kan damlası bulaştırmayın.
- Parmağınızı ölçüm çubuğuna bastırmayın.



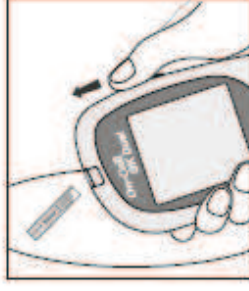
6. Ölçüm cihazı, 9'den 1'e doğru geri sayacak ve sonrasında göstergede kan β -keton sonuçları görüntülenecektir. Ayrıca ölçüm cihazı ölçümün tamamlandığını göstermek üzere bir bip sesi çıkaracaktır. Sonrasında kan β -keton seviyeniz, ölçüm birimi, ölçüm tarihi ve saati ile birlikte ekranda görüntülenecektir. Ölçüm kan β -keton sonuçları bellekte otomatik olarak saklanır.



Eğer ekranda bir hata mesajı belirirse, sayfa 62'deki Sorun Giderme Kılavuzuna bakın. Eğer bir "HI" [yüksek] ibaresi ekranda görülürse aşağıdaki "HI" mesajları açıklamasına başvurun.

7. Kullanılmış ölçüm çubuğunu çıkartmak için ölçüm çubuğu çıkartma düğmesini ileri itin.

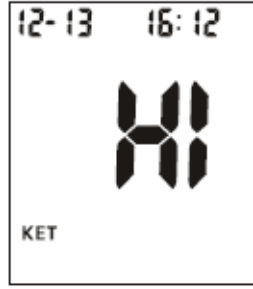
Not: Kan örneklerini ve malzemeleri dikkatlice atınız. Bütün kan örneklerini sanki bulaşıcı malzemelermiş gibi davranın. Kan örneklerini ve malzemeleri atarken ilgili tüm uyarılara ve yerel düzenlemelere uyun.



“HI” [yüksek] Mesajı

Ölçüm cihazı, 0 ila 8.0 mmol/L arasındaki kan β -keton konsantrasyonlarını hassas bir şekilde ölçebilir. “HI” mesajı sonuçların bu aralığın dışında olduğunu gösterir.

Eğer göstergede “HI” ibaresi görünüyorsa, ölçülen β -keton konsantrasyon değeri 8.0 mmol/L değerinin üzerindedir. Prosedürde herhangi bir yanlış yapılmadığından emin olmak için ölçüm tekrar yapılmalıdır. Eğer ölçüm cihazınızın doğru bir şekilde çalıştığından ve prosedürde herhangi bir yanlış yapılmadığından eminseniz ve kan β -keton hala sürekli olarak “HI” ölçülüyorsa, hemen sağlık uzmanınıza başvurmalısınız.



Kan Keton Ölçümü İle İlgili Uyarılar ve Sınırlamalar

- Ölçüm cihazını hiçbir şekilde üreticisi tarafından belirtilmiş talimatlara aykırı kullanmayın. Aksi takdirde, ölçüm cihazı tarafından sağlanan koruma zarar görebilir.
- *On Call®* Kan Keton Ölçüm striplerini taze kılcal damar ve venöz tam kan ölçümü içindir. Serum veya plazma örnekleri ile kullanmayın.
- *On Call® GK Dual* Kan Şekeri & Keton İzleme Sistemi profesyonel kullanım ve normal piyasa kullanımı için üretilmiştir. Profesyoneller kılcal damar ve venöz kan örneklerini ölçmek için *On Call®* Kan Keton Ölçüm striplerini kullanabilir. Kendi kendine ölçümlerde, kullanıcı kılcal damar tam kan ölçümü ile sınırlıdır.
- Heparin, EDTA veya sodyum sitrat gibi pıhtılaşma önleyici koruyucular, venöz kan kullanımında en iyi sonuçların alınması için tavsiye edilir. İyodoasetat, sodyum sitrat veya florür içerenler gibi pıhtılaşma önleyiciler kullanılması tavsiye edilmez
- Çok yüksek (% 55'in üzerinde) ve çok düşük (% 20'un altındaki) hematokrit seviyeleri yanlış kan keton sonuçlarına neden olabilir. Hematokrit seviyenizi öğrenmek için sağlık uzmanınızla konuşun.
- Kanda normal konsantrasyon seviyesinde bulunduğu C vitamini (askorbik asit) sonuçları, kayda değer düzeyde etkilemez. Aşırı yüksek seviyelerde C vitamini (askorbik asit) veya diğer indirgeyici maddeler yanlış bir şekilde yüksek kan ketonu ölçümlerine yol açacaktır.
- N-asetilsistein kan normal konsantrasyon seviyesinde olduğunda, sonuçları kayda değer seviyede etkilemez. Kanda anormal derecede yüksek seviyelerde N-asetilsistein bulunması, etkileşime yol açacak ve yanlış yüksek kan β -keton ölçümleri üretecektir. N-asetilsistein tedavisi esnasında veya hemen sonrasında kullanmayın.
- Yağlı maddelerin (166.7 mmol/L'e (3.000 mg/DL) kadar Trigliseridler veya 27.8 mmol/L'e (500 mg/dL) kadar Kolesterol) kan ketonu ölçüm sonuçlarında majör etkisi yoktur.
- *On Call® GK Dual* Kan Şekeri ve Keton İzleme Sisteminin 10.000 fit (3,048 metre) yükseklikte doğru bir şekilde çalıştığı test edilmiş ve kanıtlanmıştır
- Eğer hastalar, aşırı su kaybetmişse veya aşırı hipotansif, şokta ise veya hiperglisemik-hiperosmolar durumda ise ölçüm sonuçları hatalı olabilir.
- Kan örneklerini ve malzemeleri dikkatlice atınız. Bütün kan örneklerini sanki bulaşıcı malzemelermiş gibi davranın. Kan örneklerini ve malzemeleri atarken ilgili tüm uyarılara ve yerel düzenlemelere uyun.

Daha fazla bilgi için *On Call®* Kan Keton Ölçüm stripleri prospektüsüne bakın.

Ölçüm Cihazı Belleğinin Kullanımı

Ölçüm cihazı otomatik olarak 450 kan şekeri ve β -keton ölçüm kaydını saklar. Her bir kayıt, ölçüm sonucu, sonuç türü, saati ve tarihini içerir. Eğer bellekte halihazırda 450 kayıt varsa, en eski kayıt yeni kayda yer açmak için silinecektir.

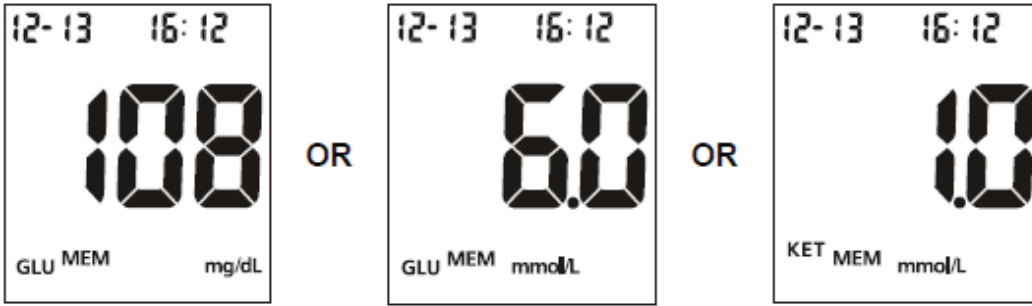
Ölçüm cihazı ayrıca en son 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük kan şekeri kayıtlarından kan şekeri ortalama değerlerini de hesaplayacaktır.

Not: Tüm kan keton ölçümü sonuçları, genel 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük ortalamalarda hesaplanmaz. Sadece kan şekeri ölçüm sonuçları ortalaması alınır.

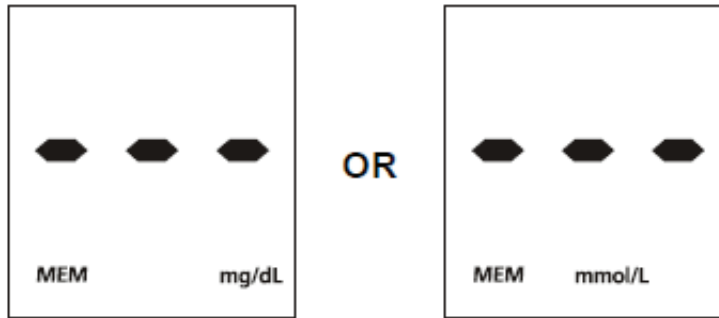
Bellekteki Kayıtların Görüntülenmesi

Bellekteki kayıtları görüntülemek için:

1. Ölçüm cihazını açmak için M düğmesine basın ve bellek moduna geçin. Sonuç türü "GLU" veya "KET" ile birlikte en son değer ve "MEM" sembolü ekranda belirecektir.



2. Eğer ölçüm cihazını ilk defa kullanıyorsanız ölçüm cihazı, üç kesikli çizgi (---), "MEM" ibaresi ve ölçüm birimini gösterecektir. Bu kesikli üç çizgi bellekte herhangi bir veri saklanmadığını gösterir.



3. Bellekte saklanan sonuçlar ile birlikte tarih ve saat de gösterilecektir. Kan şekeri ölçüm sonuçlarındaki bir pound işareti (#), kayıtların 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük kan şekeri ortalamalarına alınmayacağını gösterir.
4. Bellekteki kayıtlar arasında gezinmek için M düğmesine basın.

Kan şekeri ortalamaları görüntülemek için S tuşuna basın. Ekranda “DAY AVG” [GÜNLÜK ORTALAMA] ibaresi görünecektir.

Not: Eğer ortalama kan şekeri ölçümlerinizi görüntülemek istemiyorsanız, ekranı kapatmak için S düğmesine tekrar basabilirsiniz.

5. Veri ortalama modundayken:

- Eğer yemek işaretleme özelliği kapalı ise, genel 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük kan şekeri ortalamaları arasında geçiş yapmak için M düğmesine basın.
- Eğer yemek işaretleme özelliği açık ise, genel, yemek öncesi ve yemek sonrası 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük kan şekeri ortalamaları arasında geçiş yapmak için M düğmesine basın. Ölçüm cihazı seçtiğiniz ortalamayı hesaplayacaktır. Göstergede ayrıca “DAY AVG”de kullanılan kayıt sayısı da gösterilecektir.

Not: Sadece "yemekten önce" veya "yemekten sonra" olarak işaretlenmiş kan şekeri ölçüm sonuçları, yemek öncesi veya yemek sonrası ortalamalarına dahil edilir. Tüm kan şekeri sonuçları, genel 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük ortalamalara dahildir.



6. Eğer bellekteki kayıt sayısı 7, 14 ve 30, 60 ve 90 günden daha az ise, bunun yerine bellekte halihazırda depolanmış pound işareti (#) olmayan tüm kan şekeri okumaları / ölçümlerinin ortalaması alınacaktır.

Eğer ölçüm cihazını ilk defa kullanıyorsanız ekranda herhangi bir değer gösterilmeyecektir. Ekranda herhangi bir değer gösterilmemesi, bellekte herhangi bir kaydın olmadığı anlamına gelir. Eğer herhangi bir sonucu "yemekten önce" veya "yemekten sonra" olarak işaretlemediyseniz, yemek öncesi veya yemek sonrası ortalamalarına ilişkin olarak ekranda herhangi bir değer görünmeyecektir. Ekranda herhangi bir değer gösterilmemesi, bellekte "yemekten önce" veya "yemekten sonra" olarak herhangi bir kaydın olmadığı anlamına gelir.

7. Ekranı kapatmak için S düğmesine basın.

Not: Kalite kontrol ölçümlerinden elde edilen sonuçlar ortalamalara dahil edilmeyecektir. Bellekteki sonuçları görüntülediğinizde bu sonuçlar 7, 14, 30, 60 ve 90 günlük kan şekeri ortalamalara dahil edilmeyeceklerini göstermek üzere bir pound işareti (#) ile işaretlenir.

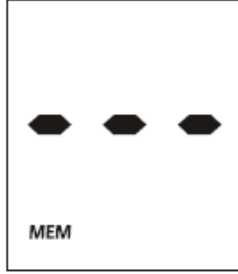
Belleğin Temizlenmesi

Bellek temizlerken aşırı dikkat gösterilmelidir. Bellek temizleme işlemi geri dönülebilir bir işlem değildir. Belleği temizlemek için:

1. Ölçüm cihazı kapalı iken M düğmesine basın ve iki saniye basılı tutun. Bu işlem ölçüm cihazını açacak ve silme moduna geçirecektir.



2. Sonrasında Belleği temizlemek için hem M, hem de S düğmelerine basın ve iki saniyelik bir süre zarfında basılı tutun.
3. Ekranda “MEM” ve “—” ibareleri görünecektir, ölçüm cihazı belleği silecek ve bir süre sonra kendiliğinden kapanacaktır.



4. Eğer silme moduna girmişseniz ve kaydedilen verileri silmeden çıkmak istiyorsanız, S düğmesine basın. Bu işlem herhangi bir veri silmeksizin ölçüm cihazını kapatacaktır.

Kayıtların Aktarılması

Ölçüm cihazı, kaydedilmiş bilgiyi bir Windows tabanlı kişisel bilgisayara (PC) opsiyonel bir veri transfer kablosu ve yazılım paketi kullanarak aktarabilir. Bu özelliği kullanmak için, ACON'dan *On Call*® Diyabet Yönetim Yazılımı ve bir USB veri aktarım kablosu gerekir.

1. *On Call*® Diyabet Yönetim Yazılımı Kit talimatlarına uygun olarak kişisel bilgisayarınıza (PC) yazılımı yükleyin.

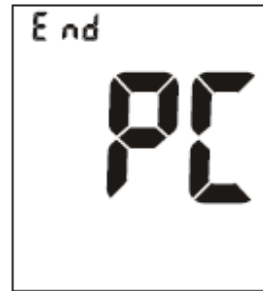
2. USB kablosunu PC'nize bağlayın ve kablunun ses jakını ölçüm cihazı veri girişine takın. Ölçüm cihazı otomatik olarak "PC" moduna geçer.

Notlar:

- Ölçüm çubuğu halihazırda ölçüm cihazının ölçüm çubuğu girişine takılı iken ve ölçüm cihazı örnek uygulama modunu beklerken eğer veri aktarım kablosu ölçüm cihazı veri girişine takılırsa ölçüm cihazı E-12 hata mesajı verir ve "PC" moduna otomatik olarak geçmez.
- Ölçüm cihazı "PC" modunda olduğunda, ölçüm çubuğunun ölçüm cihazına takılmasını müteakip ölçüm cihazı örnek uygulama modu için beklemeye geçmiyor.



3. On Call® Diyabet Yönetim Yazılımını çalıştırın ve kayıtları aktarmak için yazılım talimatlarına bakın.
4. Veri aktarımı esnasında ölçüm cihazında "to" ve "PC" [PC'ye aktarım] ibareleri görünecektir. Bu ibareler, verilerin ölçüm cihazından PC'ye aktarıldığını gösterir.
5. Veri aktarımı tamamlandığında, ölçüm cihazı "End" ve "PC" ibarelerini gösterecektir.



6. Ölçüm cihazından PC'ye veri aktarımının tamamlanmasını müteakip ölçüm cihazını kapamak için S düğmesine basın. Eğer ölçüm cihazında herhangi bir şey olmazsa, ölçüm cihazından PC'ye veri aktarımının tamamlanmasını müteakip 2 dakika sonra ölçüm cihazı otomatik olarak kapanacaktır. Bu durumda "PC" moduna tekrar geçmek için M ve S düğmelerine basın.

Ayrıntılı talimatlar için On Call® Diyabet Yönetim Yazılım Kitinde bulunan ürün prospektüsüne bakın.

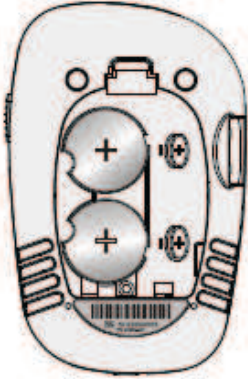
Bakım

En iyi sonuçların alınması için uygun bakım yapılması tavsiye edilir.

Pil Değiştirme

()

pil ikonu yanıp sönüyorsa pil gücünün düşük seviyede olduğu ve pili en kısa zamanda değiştirmeniz gerektiği anlamına gelir. Eğer pil gücü artık daha fazla kan şekeri ölçümü yapamayacak ölçüde düşük ise bir “E-6” hata mesajı ekrana gelecektir.



Ölçüm cihazı, pil değiştirilene kadar çalışmayacaktır.

Talimatlar:

1. Pili çıkarmadan önce ölçüm cihazının kapalı olduğundan emin olun.
2. Pil kapağını bulmak için ölçüm cihazını ters çevirin. Pil kapağının tırnağına basın ve açmak için kapağı kaldırın.
3. Eski pili çıkarın ve atın. Plastik bantın üstüne iki yeni CR 2032 3.0V düğme pil takın. Pil bölmesinde (+) kutbun yukarı bakacak şekilde hizalandığından emin olun.
4. Pil kapağını kapatın ve yerine oturduğundan emin olun.
5. Saatin doğru ayarlandığından emin olmak için pilin değiştirilmesini müteakip gerektiğinde saat ayarlarını yeniden kontrol edin ve ayarlayın. Ölçüm cihazı saatini ayarlamak için sayfa 20'deki **Ölçüme Başlamadan Önce Ölçüm Cihazı Ayarları** bölümüne bakın.

On Call® GK Dual Kan Şekeri & Keton İzleme Sisteminizin Bakımı

Kan Şekeri ve Keton Ölçüm Cihazı

On Call® GK Dual Kan Şekeri ve Keton İzleme Sisteminiz özel bir bakım ve temizlik işlemi gerektirmez. Ölçüm cihazının dış kısmını silmek için su ve hafif bir deterjan çözeltisi ile nemlendirilmiş bir bez kullanılabilir. Ölçüm çubuğu veya veri girişleri yoluyla ölçüm cihazına sıvı, kir, kan veya kontrol çözeltisi girmemesine dikkat edin. Her bir kullanımdan sonra ölçüm cihazını taşıma çantasında saklamanız tavsiye edilir.

On Call® GK Dual Kan Şekeri Ölçüm Cihazı hassas bir elektronik alettir. Dikkatli kullanın.

Parmak Delme Cihazı

Gerektiğinde yumuşak bir bez ile temizlemek için yumuşak bir sabun ve ılık su kullanın. Cihazı dikkatli bir şekilde iyice kurulayın. Parmak delme cihazını suya sokmayın.

Daha fazla bilgi için parmak delme cihazı prospektüsüne bakın.

Öneri ve Referans

Önerilen Kan Şekeri Ölçüm Süreleri ve Hedef Değerler

Sık sık ölçüm yaparak kan şekeri konsantrasyonunuzun takip edilmesi uygun diyabet bakımının önemli bir unsurudur. Sağlık uzmanınız, kan şekeri seviyeleriniz için normal hedef aralığına kara vermenize yardımcı olacaktır. Ayrıca sağlık uzmanları ne zaman ve ne kadar sıklıkla kan şekerini ölçmeniz gerektiği hususunda size yardımcı olacaklardır. Önerilen ölçüm zamanlarından bazıları aşağıdaki gibidir:

- Uyandıığınızda (açlık kan şekeri seviyesi)
- Kahvaltıdan önce
- Kahvaltıdan 1-2 saat sonra
- Öğle yemeğinden önce
- Öğle yemeğinden sonra 1-2 saat sonra
- Egzersiz öncesi ve sonrası
- Akşam yemeğinden önce
- Akşam yemeğinden 1-2 saat sonra
- Yatmadan önce
- Bir aperatif sonra
- Eğer insülin alınıyorsa sabaha karşı 2 veya 3 gibi

Aşağıdaki durumlarda daha sık ölçüm alma ihtiyacınız olabilir¹:

- Diyabet için ilaç eklendiğinde veya ayarlama yapıldığında.
- Kan şekeri seviyelerinizi çok düşük veya yüksek hissettiğinizde.
- Kendinizi uzun bir süre boyunca hasta veya rahatsız hissettiğinizde.

Diyabeti olmayanlar kişiler için tahmini kan şekeri seviyeleri²:

Zaman	Aralık, mg/dL	Aralık, mmol/L
Açlık ve Yemek Öncesi	70-100	3.9-5.6
Yemeklerden Sonra 2 Saat	140'dan az	7.8'den az

Kendi günlük kan şekeri hedef aralıklarınızı belirlemek için sağlık uzmanınız ile konuşun.

Günün zamanı	Hedef Kan Şekeri Aralığınız
Uyanma (Açlık seviyesi)	
Yemeklerden önce	
2 Yemeklerden sonra	
Yatma zamanı	
Sabaha karşı 2 ila 3	
Diğer	

(Not: 1 mmol/L = 18 mg/dL)

Kan şekeri ölçümlerinizi ve ilgili bilgileri kaydetmek için kayıt defteri kullanın. Kan şekerinizin ne kadar iyi kontrol edilebildiğini belirleyebilmeniz için hekiminizi ziyaret ettiğinizde kayıt defterini de yanınızda götürün. Bu işlem, kan şekeri kontrol planınız hakkında en iyi kararları verebilmeniz için size ve sağlık uzmanınıza yardım edebilecektir.

β-keton Ölçüm Sonuçlarınız için referans

Diyabeti olmayan kişileri için normal erişkin kan β-keton aralığı 0.6 mmol/L'den daha azdır. Sizin için uygun olan kan β-keton aralığı için sağlık uzmanınıza danışın.

Eğer kan β-keton ölçüm sonucu 0.6 - 1.5 mmol / L arasında ise ve kan şekeri 300 mg / dL'den daha yüksek ise, bu durum tıbbi endişe duyulması gerektiğine işaret edebilir. Yardım için sağlık uzmanınıza başvurmanız gerekir.

Eğer kan β-keton ölçüm sonucu 1.5 mmol / L'den fazla ise ve kan şekeri 300 mg / dL'den daha yüksek ise, hemen sağlık uzmanınıza başvurun. Diyabetik ketoasidoz (DKA) gelişimi riskine işaret eder.

-
1. Jennifer Mayfield ve Stephen Havas, “Kendi Kendine Kontrol: Diyabetlerin Yönetiminde Kan Şekeri İzlemesine Yönelik Bir Hekim Kılavuzu – Bir Amerikan Ailesi Hekim Monografisi”
 2. ADA Klinik Uygulama Önerileri, 2013

Ölçüm Cihazı Ve Laboratuvar Sonuçlarının Karşılaştırılması

On Call® GK Dual Kan Şekeri ve Keton İzleme Sistemi ve laboratuvar sonuçlarının her ikisi de, kanınızdaki serum ve plazma bileşenindeki kan şekeri veya β -keton konsantrasyonunu belirtir. Ancak, sonuçlar normal varyasyon nedeniyle bir miktar farklı olabilir. Bu beklenen bir durumdur, ancak normal çalışma koşulları altında fark % 20'den daha büyük olmamalıdır. Tipik doğru ve kesin veriler ile ilgili bilgiler için ölçüm çubuğu ürün prospektüsüne bakın. Makul bir karşılaştırma sağlamak için bu yönergeleri izleyin.

Laboratuvara gitmeden önce:

- Ölçüm cihazınızı, ölçüm çubuğunu ve kontrol çözeltisini laboratuvara yanınızda götürün.
- Ölçüm cihazınızın temin olduğundan emin olun.
- Ölçüm cihazınızın doğru çalıştığından emin olmak için bir kalite kontrol ölçümü yapın.
- Kan şekeri ölçümü öncesinde en az dört saat süreyle (tercihen 8 saat) bir şey yemezseniz kıyaslamalar daha kesin olacaktır.

Laboratuvarda:

- Bir kan örneği almadan önce ellerinizi yıkayın.
- Bir laboratuvar ölçümü ve ölçüm cihazınız için 10 dakika aralıkla kan örneklerini alın. Bu işlem sonuçların daha hassas bir şekilde mukayesesini sağlayacaktır.
- Florür veya diğer pıhtılaşma önleyici madde içeren deney tüplerine yerleştirilmiş kan ile ölçüm cihazınızı asla birlikte kullanmayın. Bu işlem yanlış bir şekilde düşük sonuçlara neden olacaktır.

Sorun Giderme Kılavuzu

Ölçüm cihazında size sorunlar konusunda uyarmak için dahili mesajlar bulunmaktadır. Hata mesajları görüldüğünde hata numarasını not edin, ölçüm cihazını kapatın ve sonrasında aşağıdaki talimatları izleyin.

Ekran	Nedenleri	Çözüm
Ölçüm cihazı açılmıyor	Pil hasar görmüş olabilir veya şarjlı değildir	Pili değiştirin.
	Ölçüm cihazı çok soğuk	Eğer ölçüm cihazı soğuğa maruz kalmış veya soğukta saklanmış ise ölçüm cihazının oda sıcaklığına ulaşması için 30 dakika bekleyin ve sonrasında ölçümü tekrar edin.
E-0	Cihazın Açılması Esnasında Kendi Kendine Kontrol Hatası	Pili 30 saniyelik bir süre zarfında çıkarın ve sonrasında pili geri takın ve ölçüm cihazını tekrar açın. Eğer sorun devam ederse, yerel distribütörünüze başvurun.
E-1	Dahili kalibrasyon kontrolü hatası	Ölçüm cihazını kapatın veya ölçüm çubuğunu çıkarın ve sonra yeniden ölçüm yapmak için ölçüm cihazını tekrar açın. Sorun devam ederse, lütfen yerel distribütörünüz ile irtibata geçiniz.
E-2	Ölçüm stribi ölçüm esnasında çıkarıldı	Ölçümü tekrar edin ve ölçüm çubuğunun yerinde olmasını sağlayın.
E-3	Örnek ölçüm stribine çok yakın uygulandı	Ölçümü tekrar edin ve kan damlası / ölçüm çubuğu sembolünün görünmesini müteakip örneği uygulayın.
E-4	Ölçüm stribi kirlenmiş veya kullanılmış	Yeni bir ölçüm stribi kullanarak ölçümü tekrar edin.
E-5	Yetersiz kan örneği	Ölçümü tekrar edin ve ölçüm çubuğu kontrol penceresini doldurmak için yeteri miktarda örnek uygulayın.
	Geç örnek yeniden dozajlama nedeniyle örnek uygulama hatası	Ölçümü tekrar edin ve 3 saniye içinde ölçüm çubuğu kontrol penceresini doldurmak için yeteri miktarda örnek uygulayın.
H1 E	Sıcaklık sistemin çalışma sıcaklığını aşmıştır	Cihazı daha soğuk bir ortama taşıyın ve ölçümü tekrar edin.
L0 E	Sıcaklık sistemin çalışma sıcaklığının altındadır	Cihazı daha sıcak bir ortama taşıyın ve ölçümü tekrar edin.
+ -	Pilin gücü zayıftır, ancak 20 ölçüm daha yapmaya yetecek gücü vardır.	Ölçüm sonuçları hala kesin olacaktır, ancak pili en kısa zamanda değiştirin.

Ekran	Nedenleri	Çözüm
E-6	Pil bitmiştir ve bitmiş pil yenisi ile değiştirilene kadar daha fazla ölçüm alınmasına izin vermemektedir	Pili değiştirin ve ölçümü tekrar edin.
--- CODE	Ölçüm cihazında kod çipi yoktur	Ölçüm çubuğu kutusu ile birlikte gelen kod çipini takın.
E-7	Bir ölçüm esnasında hasarlı kod çipi veya kod çipi çıkarılmıştır	Eğer kod çipi hasarlı ise doğru kod numarasına sahip yeni bir kod çipi kullanın ve ölçümü yapın. Eğer bir ölçüm esnasında kod çipi çıkarılırsa, kod çipinin ölçüm çubuğu kodu ile eşleştiğini teyit edin ve ölçümü tekrarlayın.
E-8	Ölçüm cihazı elektronik arızası	Sorun devam ederse, lütfen yerel distribütörünüz ile irtibata geçiniz.
E-9	Ölçüm cihazına yanlış kod çipi takılmıştır	Ölçüm cihazına yanlış marka kod çipi takıldığını gösterir. Kan şekeri ölçmek için On Call® Advanced veya On Call® Chosen Kan Şekeri Ölçüm stripleri ve p-keton ölçümü için On Call® Kan Keton Ölçüm stripleri kullandığınızdan emin olun. Sorun devam ederse, lütfen yerel distribütörünüz ile irtibata geçiniz.
E-10	İletişim Arızası	PC'ye veri aktarılmasında bir hata var. Sorun giderme için Diyabet Yönetim Yazılım Kitinde bulunan ürün prospektüsüne bakın.
E-11	Ölçüm stribi ölçme hatası	Ölçümü tekrar edin ve 3 saniye içinde ölçüm çubuğu kontrol penceresini doldurmak için yeteri miktarda örnek uygulayın. Ölçümü tekrar ettiğinizde ölçüm cihazı gerei sayarken ölçüm stribine dokunmayın. Taze kan örneğinin hedeflenen hematokrit seviyesi ile kullanıldığından emin olun. Kan örneğinin kontamine olmadığından emin olun. Sorun devam ederse, lütfen yerel distribütörünüz ile irtibata geçiniz.
E-12	Ölçüm stribi halihazırda ölçüm cihazının ölçüm çubuğu girişine takılı halde ölçüm cihazı örnek uygulama modunu beklerken ölçüm cihazı veri girişine veri aktarım kablosu takılmıştır.	Ölçüm Cihazınızın veri girişinden veri aktarım kablosunu çıkarın. Sonrasında ölçüm stribini çıkarın. Ölçüm için ölçüm stribi girişine ölçüm çubuğunu yeniden takın. Sorun devam ederse, lütfen yerel distribütörünüz ile irtibata geçiniz.

Özellikleri

Özellik	Spesifikasyonu
Ölçüm Cihazı Model Numarası	OGM-161
Ölçüm Aralığı	Kan Şekeri: 0.6-33.3 mmol/L (10 - 600mg/dL) p-keton: 0.0-8.0 mmol/L
Sonuç Kalibrasyonu	Plazma eşdeğeri
Örnek	Kan şekeri ve keton ölçüm çubuğu prospektüslerine bakın
Minimum Örnek Büyüklüğü	Kan Şekeri: 0.8 pL p-keton: 1.2 pL
Ölçüm Zamanı	Kan Şekeri: 5 saniye p-keton: 10 saniye
Açma / Kapama Kaynağı	İki (2) CR 2032 3.0V düğme pil
Pil Ömrü	Minimum 3,000 ölçüm (veri aktarımı ve ölçüm hatırlatma alarmı dikkate alınmaksızın)
Ölçüm Birimi	Kan Şekeri: Ülkenizde kullanılan standarda bağlı olarak ölçüm cihazınız, mmol/L veya mg/dL olarak ayarlanmıştır. p-Keton: Ölçüm cihazı mmol/L olarak ayarlanmıştır
Bellek	Sonuç tipi, tarih ve saat ile 450 kan şekeri ve p-keton kaydına kadar
Otomatik kapatma	Son işlemi müteakip 2 dakika
Ölçüm Cihazı Boyutu	90.3 mm * 58.0 mm * 19.4 mm
Ekran Boyutu	40.2 mm * 36.0 mm
Ağırlık	64g (pil takılı iken)
Çalışma Sıcaklığı	5 - 45°C (41-113 °F)
Çalışma Bağıl Nemi	10-90 %
Hematokrit Aralığı	Ölçüm stripleri prospektüsüne bakın.
Veri Bağlantı Noktası	9600 baud, 8 veri biti, 1 durdurma biti, parite yok

Garanti

Bu ürünle birlikte gelen garanti kartını doldurun ve ürününüzü kaydettirmek için yerel distribütörünüze posta ile gönderin.

Eğer ölçüm cihazınız satın alma tarihini müteakip ilk beş (5) yıl içinde bariz kötü kullanma dışında herhangi bir nedenle çalışmazsa ücretsiz olarak yeni bir ölçüm cihazı ile değiştireceğiz. Kayda almanız için ürününüz aldığınız tarihi buraya yazın.




















Satın alma tarihi: _____

Not: Bu garanti sadece orijinal satın alınan ölçüm cihazı için geçerli olup cihaz ile birlikte verilen pil için geçerli değildir.

Üretici:
ACON Laboratories, Inc.
10125 Mesa Rim Road San Diego, CA
92121, USA

İTHALATÇI FİRMA:
ZİNDE-LAB SAĞLIK HİZ. LTD. ŞTİ.
Mebusevleri Ergin Sok. No:25/5 Çankaya
Ankara TÜRKİYE
www.zindelab.com.tr

Sembol Dizini

	Kullanım talimatlarına bakın
	Sadece in vitro teşhis amacına yönelik kullanım içindir.
	
	5-30 °C (41 – 86°F)-arasında saklayın. Şeker stripleri & Kontrol solüsyonları
	<n> Sayıda Ölçüm İçin Yeterlidir
	Son kullanma tarihi
	Parti Numarası
	Üretici
	Yetkili Temsilci
	Işınlama ile Sterilize Edilmiştir
	Kontrol Aralığı
	Katalog #
	Seri Numarası
	Model Numarası
	Evsel atıklarla birlikte atmayın
	Kırılabildir, Dikkatli Taşıyınız
	Bu Taraf Yukarı
	Gün Işığından ve Sıcaktan Uzak Tutunuz
	Kuru Yerde Tutunuz

Dizin

Sonuçların Ortalaması	53
Pil Değişirme	57
Taşıma Çantası	1
Belleğin Temizlenmesi	55
Veri Bağlantı Noktası	4,5
Tarih Formatı	10,13,17
Kılavuz	i
Hematokrit	38
Hiperglisemi	24,44
Hipoglisemi	25,44
Dizin	67
Bakım	857
Ölçü Birimi	8,30
Ölçüm Cihazı	6
Ses özelliği.....	23
Temizlik.....	58
Kod çipi	1,3,20
Ekran.....	6
Hata Mesajları.....	62,63
“HI” [yüksek] ve “LO” [düşük] Mesajları ...	44
M Düğmesi.....	4,5
Bellek	55
Ölçüm cihazı kodu	20
Ölçüm Cihazı Kullanımı ve Uyarılar..	8
Ölçüm Cihazı Ayarı.....	20
S Düğmesi	4,5
Saat Ayarı	22
Özellikleri	64
Ölçüm çubuğu çıkarıcı	5,30,50

Prosedür

Uyarılar ve Sınırlamalar	46,52
Kan Testi	35,47
Kalite Kontrol Testi	27
Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi.. ...	12,27
Keton Kontrol Çözeltisi	17,31
Nasıl Çalıştırılır	27,31

Sonuçlar

Kan Şekeri	42
Kan β -keton	50
Kan Şekeri Kontrol Çözeltisi.	30
Keton Kontrol Çözeltisi..	33
Ölçüm Cihazı - Laboratuvar Sonuçları	61
Keton sonuçları için referans..	60
Hedef Değerler	59
Ölçü Birimi.....	30,53

Önerilen Ölçüm Zamanları..... 59

Ölçüm Çubuğu..... 9,14

Kod.....	10,15
Son Kullanma Tarihi	10,15
Uyarılar	11,16

Kan Testi

Bir Damla Kan Alınması.....	35,47
Kan Şekeri Ölçümü	41
Kan Ketonu Ölçümü.....	49

Sorun Giderme..... 62

Bellekteki Kayıtların Görüntülenmesi 53

Garanti



ACON Laboratories, inc.
10125 Mesa Rim Road
San Diego, CA92121, ABD